



喜活又一年， 歡聚在當前

鄭綺虹



八月二十一日懷著愉快的心情，參加了向日葵互協會為八至十一月份生日的會員主辦的生日聚會。對我來說，這是每年一個特別開心的日子，因為享受著「年年有今日，歲歲有今朝」及「喜活又一年，歡聚在當前」的來臨。今年的生日會在黃大仙癌協服務中心舉行，有別以往在酒樓舉辦，這裏洋溢著一份濃厚溫馨的氣氛，有如大自然裏的負離子，使每一位參加者如沐清泉，身心暢快。這裏猶如我們同路人的家，在家裏做生日最有親切感，無拘無束，暢所欲言。無論是每年的參加者，或是首度的參加者都笑語歡顏，無所不談，融入這個家。

還有每一位向日葵的委員和義工都付出別出心裁的愛意，策劃了豐富的遊戲，使大家都全情投入、群策群力、全力以赴。尤以猜「日常用語—正寫正讀」的環節，不但富娛樂性，更使大家茅塞頓開。最難得是當日的食物，都是姊妹們的拿手美食，每一樣食物都出得廳堂，使人回味無窮。在把酒言歡之餘，我們在唱生辰歌曲和拍照時，放懷高歌，關懷鼓舞，流露著無憂的笑容，歡樂滿堂。

經過抗病的艱難歲月，隨著投入這個大家庭，好像開始進入康莊大道，所有陰霾已經拋諸腦後。有著姊妹們的關懷和支持，我享受著每年的生日聚會，每次的聚會令我感受到一股暖流，感到福至心靈，處變不驚。在這裏祝賀每一位參與生日聚會的姊妹添福添壽、樂天知命。



夏日高飛，發放正念

EC

參加了義工大聚會之「嘻嘻哈哈又一DAY」，渡過一個歡愉的下午，其中使我有些啟發性的意念，頗有得著。

猶記當日的遊戲，有Bingo形式的橫、直、斜遊戲，令各人加深認識，有個人及組別的摺飛機、放飛機，亦有小組問卷調查。

飛機項目最初是鬥飛得遠，各人自己一手包辦，頗為雀躍。及後是集數人的思維來創作，令各人發

揮所長。精彩之處，正在於此。切莫輕視一隻紙飛機呀！內裏包含著策劃、美術、設計、製作的範疇，真不簡單啊！

有人鍾意設計形狀與大小，有人喜歡落手落腳去剪剪貼貼，又有人提起顏色筆就畫圖案，煞是熱鬧。正是各展所長，各有特色。在試飛環節更好笑，有插翼而飛、有振翅高飛而撞屋樑、有垂直式空降的；正當各人以為累積了經驗，改良後有更完善的製作，原來到正式計勝負時，又未必能遂其所願。正正體會到想與做可以是兩回事。多虧徐姑娘設計這遊戲，結果三分春色，三組都得了不同名稱的獎項！

接著有五條題目，分組討論，各抒己見，再由代表匯報。題目分別為：「道出做義工苦樂」，「怎樣於家庭、事業與義工之間分配時間」，「如何克服心理障礙」，「我為什麼會當義工」等。其後資深義工分享經驗，談及如何發揮潛能，甚有得著，有如飛機加了油，使我這位新丁從中學習了不少，亦擴闊了眼界，有些理論即使從「何謂分享、助人自助」等書本也學不到的，確實裨益不淺。

又到各大廚發揮她們手藝的時刻了！很多令人垂涎的美食。這個下午，非常充實，正是逆境不再，強者永在。

乳癌術後治療新概念

臨床腫瘤科醫生
傅惠霖醫生

乳腺癌手術後輔助治療，非常重要，能提升乳癌治癒率，五年到十年前的輔助治療指引，基本上基於腫瘤大小，腋下淋巴轉移程度，雌激素受體及分化程度，劃分低、中、高危三個等級，決定治療方案，乳癌之「期」數，仍然重要。

近幾年來，病理學研究乳癌有進展，分析各種乳癌的基因圖譜，已能識別四類乳癌，分別為LUMINAL-A、LUMINAL-B、HER2及TRIPLE NEGATIVE。四類乳癌有不同特性，大大影響了術後治療的概念，基本上四類乳腺癌術後治療各有不同，相對來說，乳癌「第幾期」的重要性已減少。不同期數乳癌的治癒率，已愈來愈接近。

姑且詳述之，例如HER2乳癌，可用TRASTUZUMAB標靶藥物作為術後治療一部份，加上適合的化療，已能大大提高HER2乳癌的治癒率，HER2乳癌本來惡性甚高，復發率亦高於非HER2類乳癌，採用標靶藥後，復發率被大幅削減。至於TRIPLE NEGATIVE，即三陰類乳癌，因缺少可攻擊的目標，所以以化療為主，腫瘤醫生會相應地加強化療部分，同時有研究項目探討三陰乳癌的治療。LUMINAL-A 及 LUMINAL-B，大部份為雌激素受體陽性（ER+），激素治療成為重要，甚至是主要的輔助治療。

普遍來說，現代醫學已能根治大概百分之七十五到八十的乳癌，雖然乳癌病發率仍然急劇上升，但死亡率卻是相反地下降，在先進國家如此，在香港也是一樣，可說是曙光已在望。

與
你
相
關

晒相服務

近期舉行活動有2011年8月21日[齊來共賀生日會]。以上活動所拍下歡樂時刻的照片已整理好，歡迎各會友於2012年1月15日前親臨黃大仙癌協服務中心選擇相片，沖晒好的相片會有義工朋友聯絡提取，每張相片\$1，請於晒相時先繳交費用。(逢星期二下午二時至五時，當值義工將協助辦理手續。)

關愛基金醫療援助計劃

近期政府公佈關愛基金在2011-12年度推出十個援助項目，為經濟上有困難的市民提供援助，特別是那些未能納入社會安全網，或身處安全網卻又有一些特殊需要未能受到照顧的人。當中包括兩個醫療援助項目(首階段及第二階段)。督導委員會並通過醫院管理局(醫管局)，在食物及衛生局的監督下，負責兩個醫療援助項目的行政運作。

首階段計劃推行日期：二零一一年八月一日

首階段計劃會資助醫管局的病人，使用尚未納入撒瑪利亞基金安全網的特定六種治療七項癌症類別的自費藥物。其中資助女性癌症病類的兩種藥物，分別有拉帕替尼(Lapatinib) — 對象為曾接受蒽環類藥物、紫杉醇及曲妥珠單抗治療的HER2陽性後期乳癌患者；及阿霉素脂質體多柔比星(Pegylated liposomal Doxorubicin) — 對象為鉑化合物無效後的第二線或後續鉑化合物抗藥的卵巢癌治療的卵巢癌患者。

第二階段計劃推行日期：二零一二年第一季

第二階段計劃會資助未能受惠於撒瑪利亞基金但有經濟困難的醫管局病人使用藥物，計劃的詳情將於推行前公布。

相關查詢：

關愛基金網頁：<http://www.communitycarefund.hk/b5/index.asp>

電話號碼：2835 2221 / 2835 1301 傳真號碼：2591 6002

撒瑪利亞基金網頁：

http://www.ha.org.hk/visitor/ha_visitor_index.asp?Parent_ID=10044&Content_ID=10048&Ver=HTML

電話號碼：2300 6555

傳真號碼：2890 7726

一切資料及詳情，均以關愛基金及醫院管理局官方網頁為準。

「向日葵」服務逐個捉（一）

主席、副主席

承接上期簡介「向日葵」執行委員會（以下簡稱委員會）的組織架構，今期開始，就讓我們介紹一下各執行委員（以下簡稱委員）的職責。

本會委員會現時劃分有九項職務，共有十一位委員。委員均為義務，任期二年，屆滿如獲選可以連任。在任期間，不得接受任何報酬或兼任本會受薪僱員。委員會每月最少要舉行會議一次。

作為慈善團體，本會設有主席職位，同時也設立兩個副主席職位：分別是內務副主席及外務副主席。

主席，可以說是本會代表，主要主持委員會會議、綜合處理及策劃各項會務、批核會員資格、監察委員會之職務進展及會同財政或秘書簽發銀行支票。當委員會會議上要表決動議，贊成或反對雙方票數相同時，則由主席加投決定一票，所以委員數目是單數。

內務副主席是負責一切對內之聯絡事宜，包括本會會員及各內務小組委員之聯絡、會同財政或秘書簽發銀行支票，並協助主席辦理會務。如主席出缺、請假或離職時，則代履行其職務。

外務副主席是負責一切對外之聯絡事宜，代表本會出席外間之活動及會議、協助主席辦理會務。如主席或內務副主席出缺、請假或離職時，則代履行其職務。如外務副主席出缺時，則由其餘委員互選一人遞補。

傾聽您情思 ~ 向日葵通訊徵稿

本會一直希望透過會訊以一個互動、雙向的形式與會員溝通，加強會員間相互關懷和鼓勵。為達到上述目的，編委會誠邀您們在會刊中投稿，抒發您們的心聲、意見及迴響。我們熱切期待您們的來稿!!!

歡迎您和您的稿件！投稿請寄交『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」資訊組收』或電郵至本會
hksunflower.network@gmail.com

1. 投稿人可以是本會的顧問、義工、會員或家屬。
2. 作者可用真實姓名或筆名投稿。
3. 來稿形式不限，並會盡量刊登。
4. 字數以五百字為限，標點符號不計。
5. 如有需要，編委會或會將來稿略作修改，但會盡量保存作者原意。

生命更添姿彩 ~ 義工招募

本會自1996年成立以來，感謝各位會員及義工的支持和參與，會務得以順利發展，並提供多項服務。因此，我們需要更多同路人義工，一起並肩幫助有需要的姊妹。參與義務工作既可擴闊生活圈子，又可增強自己的能力，助己助人，為生命更添姿彩。本會有許多不同服務的崗位，讓大家選擇參與。在義工服務前，伊利沙伯醫院或癌協服務中心都會提供適切的訓練及實習時間，使大家在服務時能夠得心應手。祇要多些會員肯付出一些時間和精力，向日葵的發展一定會更好。

本會在伊利沙伯醫院提供的直接服務包括：

1. 病房探訪
2. 乳癌新症服務(以過來人身份與新症患者分享經驗)
3. 婦科短講

本會在黃大仙癌協服務中心提供的電話關懷服務包括：

1. 溫情專線(透過電話以過來人身份與乳癌新症患者分享經驗)
2. 傾心組關懷復發病友熱線

其他服務：

1. 聯絡網組長服務(透過電話傾談關懷會友)
2. 籌備迎新會、生日會、大旅行、周年聚餐等活動
3. 行政當值(處理會員入會、活動交費等事宜)
4. 出版會刊(主理投稿、對稿、編輯、校對等工作)及網頁更新
5. 電腦資料輸入
6. 義工穿珠組

請於填寫以下表格後，沿此虛線剪下寄回

我要做義工 ~ 回條

致向日葵互協會

傳真號碼：3656 0920

請 ✓ 出有興趣參加的義工服務，並將回條寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收』或傳真至本會，本會將會有專人與您聯絡。

- | | | |
|---|-----------------------------------|------------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> 病房探訪 | 2. <input type="checkbox"/> 新症服務 | 3. <input type="checkbox"/> 溫情專線 |
| 4. <input type="checkbox"/> 傾心組(關懷復發病友) | 5. <input type="checkbox"/> 聯絡網組長 | 6. <input type="checkbox"/> 籌備活動 |
| 7. <input type="checkbox"/> 行政當值 | 8. <input type="checkbox"/> 出版會刊 | 9. <input type="checkbox"/> 電腦資料輸入 |
| 10. <input type="checkbox"/> 義工穿珠組 | 11. <input type="checkbox"/> 網頁更新 | |

您是否有以下的專長或興趣？請用 ✓ 表示，可選多項：

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> 烹飪 | 2. <input type="checkbox"/> 會計 | 3. <input type="checkbox"/> 唱歌 |
| 4. <input type="checkbox"/> 跳舞 | 5. <input type="checkbox"/> 小手工 | 6. <input type="checkbox"/> 中文打字 |
| 7. <input type="checkbox"/> 遊戲安排 | 8. <input type="checkbox"/> 其他：_____ | |

最後，請填上個人資料，以便我們可以聯絡您：

姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話號碼：_____

地址：_____

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名/查詢	費用
18/12/2011 (星期日)	迎新會	新加入向日葵之會員	下午2:00-3:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值義工 3656 0838	免費
18/12/2011 (星期日)	生日會	12月-3月份生日之 會員及家屬 (歡迎非在該段期間 生日之會員參加)	下午3:00-5:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值義工 3656 0838	HK\$10
12/02/2012 (星期日)	傾心組聚會	復發病友及家屬	待定	待定	向日葵當值義工 3656 0838	待定
17/03/2012 (星期六)	週年聚餐暨 會員大會	會員及家屬	下午6:00-10:00	黃大仙龍翔中心 御苑海鮮酒家	向日葵當值義工 3656 0838	待定

備註：以上各項活動地點及收費詳情，均以稍後寄上的單張作實，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。

活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✗	✓
	紅色	✗	✗	✗
	黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

當值 時間表

義工當值：逢星期二 (下午2:00至5:00) 及 星期三 (晚上7:00至9:00)
 濶情專線：逢星期三 (晚上7:00至9:00)
 傾心組：每月第一及第三個星期五 (上午11:00至下午1:00)
 以上當值時間，公眾假期除外
 地點：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 黃大仙癌協服務中心
 電話：3656 0838 傳真：3656 0920
 電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會義工會盡快回覆。

銀行帳戶

中文名稱：向日葵互協會
 英文名稱：SUNFLOWER NETWORK
 『恒生銀行』支票戶口 帳號：264-089301-001

鳴謝 捐助名單

(2011年7月至10月)

香港癌症基金會
 無名氏#
 # 物資捐贈 (排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。)

編委名單

連靄虹 楊碧華 關艷玲 梁孟儀 王秋琮
 陳楚環 高詠詩 周玉玲 伍慧賢 徐美茵姑娘

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名： (中文)	會員姓名： (英文)
會員號碼：	
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼 (手提 / 住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼	
新通訊地址：(室) (樓) (座) (大廈名稱)	
(屋苑名稱) (街號) (街道名稱)	
(地區) <input type="radio"/> 香港 <input type="radio"/> 九龍 <input type="radio"/> 新界	
新電話號碼： (手提 / 住宅)	新傳真號碼：
生效日期： 年 月 日	會員簽名：
本會專用：	
負責人：	資料更新日期：

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回



向日葵互協會

地址：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

網址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>

