



向日葵互協會 Sunflower Network

資助機構



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

2012年12月至2013年2月 **通訊**

2012年8月19日生日會



老朋友相聚

癌協社工
麥家愨姑娘

與向日葵姊妹們同行短短三個月，有幸參與不同的活動，認識不同的會員，當中令我最印象深刻是八月十九日在中心舉行的生日會。當日活動中，除了為各人慶生外，我看到更大的意義是一班老朋友的相聚。在主持生動與活潑的帶領下，各姊妹積極參與，整個房間充斥著歡笑聲。各人享受著遊戲的過程，重拾兒時的歡樂，縱然只是簡單的記憶遊戲，大家亦玩得不亦樂乎。

當看到一班義工精心準備的生日蛋糕、紅雞蛋及不同的食物後，我不禁為之讚嘆各義工的努力。從早上回到中心準備一直忙個不停的義工，在此刻才可稍為輕鬆一下。在她們的面上掛著的笑容告訴我，不論多忙碌及辛苦，看見參加活動的姊妹開心健康，已經是對她們最大的支持及動力。

感謝各委員和義工們的勞心勞力，因為有你們才讓向日葵的精神如陽光般照耀在各會員的心坎內。



活動花絮



行政/活動助理
黃嘉欣

切身的感受

2012年8月19日，我們為8月至11月生日的會友舉辦了一個高興熱鬧的生日會。這是我加入向日葵這個大家庭後，首個協助籌備和主持的生日會，因此在籌備的過程中，心情頗為緊張，亦因經驗不多而有點手忙腳亂。幸好，生日會正式舉行的時候，同任司儀的Wings經驗豐富，使我的心情放鬆下來，並學懂靈活應變的技巧，使我們能成功帶動生日會的氣氛。

我們正忙於佈置和準備遊戲的道具之際，另一邊廂則有一大班很早便來到的義工姊妹，在廚房裡忙作一團，精心炮製各式各樣美食，給參加生日會的會友享用。看見她們費盡心思地幫忙，真的很感動。她們烹調的食物為生日會錦上添花，而會友們的讚賞便是對她們最大的鼓勵。

參加生日會的會友玩遊戲時很投入，除了耐心地與隊友商討策略外，還會為擔任代表的隊友吶喊打氣，同心協力地完成比賽，令生日會的氣氛高漲。大食會環節開始後，會友們一邊享受著美食，一邊與身旁的好友交換近況，大家聊聊天，快樂的時光很快便過去了。

若然我不是親身參與這個生日會，我也不會切身感受到籌備時的考驗、會友們真摯的歡容、義工們熱心的幫忙和完成後的滿足感。我很慶幸能夠參與其中，和向日葵的姊妹們渡過愉快難忘的一天！

聖誕及元旦祝福

聖誕快樂，新年進步！

光陰飛逝，
2013年又快來臨了，
編香姊妹，
在此向大家送上祝福！

Anissa 楊碧華：
身心康健，歡樂年年！

Amy 陳楚環：
身心康泰無掛慮，
笑口常開樂逍遙！

BB 王秋琼：
每日笑一笑身體健康，
歡樂年年常伴隨著你！
^_^

Cherry 黃嘉欣：
笑口常開，身心健康！

Elaine 周玉珍：
在這輝煌快樂的聖誕佳節，
獻上一切美好的祝福！
祝一切稱心如意！

Louise 連靄虹：
祝闔家，祥和安逸，
喜樂常存！

Maggie 伍慧賢：
無憂無慮，逍遙自在！

Sandie 關艷玲：
願望成真，
健樂加 Fun !!!

Susana 梁孟儀：
但願愛與祝福，
隨著聖誕老人的鹿車，
派送到世界每一角落！

Tracy 麥家愷姑娘：
日日開心笑，笑聲響遍天，
祝福滿載心!!!

Wings 高詠詩：
人人常歡笑，
天天開口笑！

與妳相關

向日葵服務訊息 ~ 新成員介紹

由8月份開始，「向日葵」多了一位新成員：行政/活動助理黃嘉欣小姐。她的當值時間是逢星期一下午2時至6時及逢星期六上午9時至下午1時。各位會友如有查詢、繳交會費或活動費用等，可於上述時段致電或親臨黃大仙癌協服務中心。與此同時癌協委派新社工麥家愨姑娘，接替已經離職的徐美茵姑娘，麥姑娘將會支援及協助本會發展日後的活動/服務。請你們看看她倆的自我介紹。

癌協社工 麥家愨姑娘

各位姊妹好，我是癌協的社工麥家愨姑娘，大家可以叫我Tracy。日後會與各姊妹一同參與「向日葵」的工作，期望讓「向日葵」的服務一直協助同路人走過康復之道。另外我在黃大仙癌協亦負責不同的服務，包括「乳癌聯席」、「You Can 年青患者」及中心的熱線和心理輔導工作。如果想認識我更多，歡迎隨時到中心聯絡我。

行政/活動助理 黃嘉欣

各位會友你們好！我是「向日葵」的行政/活動助理黃嘉欣。

我初次接觸自助組織的工作，協助處理會務如：行政、聯絡等，亦幫忙籌備和推行活動；有很多地方仍需學習，還望各位多多指教。我覺得「向日葵」這個大家庭，最令人感動的是委員們互相關懷、鼓勵，無私奉獻、一心一意完成會務，為會友提供各種心靈和行動上的支持。我亦很慶幸在委員們的耐心指導下，漸漸熟悉怎樣處理會務，可以協助和減輕她們的工作。我希望將來大家同心協力、合作愉快，亦希望有更多朋友加入義工行列，為會友提供更完善、窩心的服務。

祝各位會友身心康泰，生活愉快！

第六屆 (2013-2015 年度) 委員會選舉新動向

選舉籌委會已於10月30日寄出提名表格給各有效會員，藉此選出熱心會友，為有需要的姊妹朋友及病患者提供服務。

選舉籌委小組亦於11月15日(提名截止日期)收回提名表格，經整理後，在11月底至12月初會致電獲提名的有效會員，邀請她們參加競選，屆時冀盼各位獲提名的姊妹答允參選，一起攜手發揮「向日葵」助人自助的精神，為有需要的病患者加油及送出關愛之餘，亦可發掘及提升個人潛能，散發更多正能量，為生命繪上更多色彩。

執行委員會通告 ~ 取消曬相服務

各位會員，由於近日物價不斷上漲，集體曬相再難取得價格優惠。故本會決定於2012年12月份開始取消為會友提供曬相服務。此後，在各項活動中，大會所拍攝的照片，祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念，敬請自備相機。

放寬撒瑪利亞基金藥物申請之經濟審查

為使更多有需要的病人能夠受惠於撒瑪利亞基金的資助，醫院管理局(醫管局)已於2012年9月1日起放寬有關藥物申請的經濟審查。

在計算可動用資產總值時，引入「可扣減的豁免額」，及簡化病人分擔藥費的級別，以調低部分級別的分擔比率，並將病人所需分擔的藥費比率，由每年可動用財務資源的最高30%調低至20%。

計算病人分擔款額的方法如下：

病人家庭每年可動用的財務資源

$$= (\text{每月家庭收入總額} - \text{每月認可扣減項目}) \times 12 + (\text{可動用資產} - \text{可扣減的豁免額}^*)$$

* 視乎病人的家庭成員人數，豁免額介乎 203,000 元至 670,000 元不等

病人分擔款額

$$= \text{每年可動用財務資源} \times \text{分擔款額比率}^{\wedge} (\%)$$

[^] 根據已簡化病人分擔藥費級別以及調低至每年可動用財務資源為最高 20% 的累進計算表釐定

現時未獲撒瑪利亞基金或關愛基金資助而有需要的姊妹，可向主診醫生或醫務社工提出申請以作評估。至於正在接受撒瑪利亞基金或關愛基金部分資助，以使用自費藥物的病人，醫管局亦已於2012年8月底發出專函，通知他們有關措施的推行，以及邀請他們向所屬醫院的醫務社會服務單位查詢其申請額外資助的資格，經核實符合資格後，安排遞交申請。

有關豁免額、分擔款額比率及申請詳情，姊妹們可向主診醫生或醫務社工查詢。

傾聽您情思~向日葵通訊徵稿



本會一直希望透過會訊以一個互動、雙向的形式與會員溝通，加強會員間相互關懷和鼓勵。為達到上述目的，編委會誠邀您們在會刊中投稿，抒發您們的心聲、意見及迴響。我們熱切期待您們的來稿！！！！

歡迎您和您的稿件！投稿請寄交『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」資訊組收』或電郵至本會 hksunflower.network@gmail.com

1. 投稿人可以是本會的顧問、義工、會員或家屬。
2. 作者可用真實姓名或筆名投稿。
3. 來稿形式不限，並會盡量刊登。
4. 字數以五百字為限，標點符號不計。
5. 如有需要，編委會或會將來稿略作修改，但會盡量保存作者原意。

生命更添姿彩 ~ 義工招募

本會自1996年成立以來，感謝各位會員及義工的支持和參與，會務得以順利發展，並提供多項服務。因此，我們需要更多同路人義工，一起並肩幫助有需要的姊妹。參與義務工作，既可擴闊生活圈子，又可增強自己的能力，助己助人，為生命更添姿彩。本會有許多不同服務的崗位，讓大家選擇參與。在義工服務前，伊利沙伯醫院或癌協服務中心都會提供適切的訓練及實習時間，使大家在服務時能夠得心應手。祇要多些會員肯付出一些時間和精力，「向日葵」的發展一定會更好。

本會在伊利沙伯醫院提供的直接服務包括：

1. 病房探訪
2. 乳科新症服務(以過來人身份與新症患者分享經驗)
3. 婦科短講

本會在黃大仙癌協服務中心提供的電話關懷服務包括：

1. 溫情專線(透過電話以過來人身份與乳科新症患者分享經驗)

其他服務：

1. 聯絡網組長服務(透過電話傾談關懷會友)
2. 籌備迎新會、生日會、大旅行、週年聚餐等活動
3. 行政當值(處理會員入會、活動交費等事宜)
4. 出版會刊(主理投稿、對稿、編輯、校對等工作)及網頁更新
5. 電腦資料輸入
6. 飾物製作組

請於填寫以下表格後，沿此虛線剪下寄回

我要做義工 ~ 回條

致向日葵互協會

傳真號碼：3656 0920

請✓出有興趣參加的義工服務，並將回條寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收』或傳真至本會，本會將會有專人與您聯絡。

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> 病房探訪 | 2. <input type="checkbox"/> 新症服務 | 3. <input type="checkbox"/> 溫情專線 |
| 4. <input type="checkbox"/> 聯絡網 | 5. <input type="checkbox"/> 籌備活動 | 6. <input type="checkbox"/> 行政當值 |
| 7. <input type="checkbox"/> 出版會刊 | 8. <input type="checkbox"/> 電腦資料輸入 | 9. <input type="checkbox"/> 飾物製作組 |
| 10. <input type="checkbox"/> 網頁更新 | | |

您是否有以下的專長或興趣？請用✓表示，可選多項：

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> 烹飪 | 2. <input type="checkbox"/> 會計 | 3. <input type="checkbox"/> 唱歌 |
| 4. <input type="checkbox"/> 跳舞 | 5. <input type="checkbox"/> 小手工 | 6. <input type="checkbox"/> 中文打字 |
| 7. <input type="checkbox"/> 遊戲安排 | 8. <input type="checkbox"/> 其他：_____ | |

最後，請填上個人資料，以便我們可以聯絡您：

姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話號碼：_____

地址：_____

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名 / 查詢	費用
逢星期二 (公眾假期 除外)	「一串心思 串串情」 飾物製作組	向日葵義工／會員	下午2:00-4:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值人員 3656 0838	免費
16/12/2012 (星期日)	迎新會	新加入向日葵之會員	下午2:00-3:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值人員 3656 0838	免費
16/12/2012 (星期日)	生日會	12月至3月生日之 會員及其家屬 (歡迎非在該段期間 生日之會員參加)	下午3:00-5:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值人員 3656 0838	HK\$10
16/03/2013 (星期六)	17週年聚餐 暨會員大會 (第6屆委員 會選舉)	向日葵會員及家屬	下午6:00-晚上 10:00	鑽石山 聯邦皇宮大 酒樓	向日葵當值人員 3656 0838	待定

備註：以上各項活動地點及收費詳情，均以稍後寄上的單張作實，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。

活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✗	✓
	紅色	✗	✗	✗
	黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

當值 時間表

當值時間：逢星期一 (下午2:00至6:00)，逢星期二 (下午2:00至5:00)
逢星期三 (晚上7:00至9:00) 及 逢星期六 (上午9:00至下午1:00)
 濶情專線：逢星期三 (晚上7:00至9:00)
 以上當值時間，公眾假期除外
 地點：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 黃大仙癌協服務中心
 電話：3656 0838 傳真：3656 0920
 電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會義工會盡快回覆。

銀行帳戶

中文名稱：向日葵互協會
 英文名稱：SUNFLOWER NETWORK
 帳戶銀行：『恒生銀行』支票戶口
 帳戶號碼：264-089301-001

鳴謝

捐助名單

(2012年7月至9月)

香港癌症基金會
 大埔區家長教師會聯會

(排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。)

編委名單

連靄虹 楊碧華 關艷玲 梁孟儀 王秋琮 麥家愨姑娘
 陳楚環 高詠詩 周玉玲 伍慧賢 黃嘉欣

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名： (中文)	會員姓名： (英文)
會員號碼：	
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼 (手提 / 住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼	
新通訊地址：(室) (樓) (座) (大廈名稱)	
(屋苑名稱) (街號) (街道名稱)	
(地區) <input type="radio"/> 香港 <input type="radio"/> 九龍 <input type="radio"/> 新界	
新電話號碼： (手提 / 住宅)	新傳真號碼：
生效日期： 年 月 日	會員簽名：
本會專用：	
負責人：	資料更新日期：

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」』收



向日葵互協會

地址：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

網址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>