



## 活動花絮

## 歡欣喜樂一天遊

甘美玲

去年度秋季大旅行於二零零七年十一月十八日在西貢北潭涌渡假營作一天日營。

是日早上眾多姊妹們及她們(親愛的)親友,全副武裝齊集老地方(黃大仙癌協服務中心),預備出發,享受一日歡樂的時光。全部參加者分為十組,每組七至八人,由一個組長帶領,分別乘坐兩輛旅遊車浩浩蕩蕩地出發。

在車廂中,彼此問安,談天說地,加上「靚太」領隊又談笑風生,我們不知不覺間已到達了目的地。

當天,風和日麗,氣溫不冷也不熱,因此,多數參加者都參與該營為喜愛行山人士而設的項目一步行到民俗文物館。據導遊稱,慢慢行也不需要一個小時。沿途鳥語花香、風景怡人!因此,姊妹們都拍下不少倩影。當行過每一景點時,導遊哥哥都很親切地講解。抵達文物館時,大家都興致勃勃地參觀及談論昔日原居民的生活文化。有一姊妹更幻想其中一層樓房若是她的,就如何改頭換面變成「豪宅」,就真棒了!

中午時分,經過早上的辛勞,眾人的「五臟廟」已發出雷雷的鼓聲。因此大家都很準時集合在飯堂裏,跟隨著自己的組長,按著桌號,很和平及安靜地排排坐,預備大快朵頤。

在那「豪華午餐」中,彼此有很突破的分享:原本有多年害怕及停止吃雞的姊妹,那刻竟敢破除雞肉禁忌,再嘗已覺陌生的雞味。

俗語有云:「飯後睡一睡,好過做元帥」。但是靚女主持加上靚太司儀比元帥更聰明可愛,吸引眾人齊集一起,熱衷地參與遊戲節目及驅走睡魔。

第一個節目名為:「名正言順」—是以每一組內的每一個組員名字設計一句四字成語。例如:吳美麗,可以成為「終生美麗」。結果真的出現了很多有

趣,甚至滑稽的「所謂成語」。幸好沒有小孩子在場,若不然氣壞了老師們!

第二個:「傳情達意」—要每組派五個代表,差不多像幼稚園學生,排隊入洗手間那樣,一個跟一個,一條龍排好。由龍頭「大哥或大姐」往主持人那裡看一看紙張內的答案,得悉後,不可言傳、只可用身體語言來表達,按次序一個接一個的傳下去。可能我們沒有在演藝學院受訓,因而「既不能傳情,更不能達意」!唯有看著影帝大獎被「朝偉哥」取走了。

而第三個:「飲管傳橡筋」—這是一個需要有一點策略與計謀去爭取勝利的玩意,得勝者須用最安全的方法盡快完成遊戲,當中看到大家十分齊心,包括「出矛招」。

最後是萬眾期待的大抽獎。雖然有好幾位姊妹慨嘆自己沒有抽獎運,但心中仍希望有意外的驚喜!結果,無論被抽到與否,彼此都懷著歡欣與喜樂的心境踏上歸途。

姊妹們,若今次妳沒有參與,敬請留意零八年的「精彩節目」舉辦日期,勿「走寶」啦!



## 生日會 花絮

吳月娥

向日葵互協會於十二月一日為十二月至三月生日的會員舉行生日會，在開始前已有幾位姊妹在癌協的廚房內準備美食，大家分工合作，弄出一大堆食物如

炒麵、焗菜、雞翼、咖喱蘆筍魚蛋等。



生日會開始時，各人自我介紹，互相認識。接著便是遊戲時段，主持人想出了兩個

很有趣的遊戲。第一個是「以訛傳訛」，一句「馬房舞馬騮，馬蹄踏到

馬騮頭」考起了一群會員，傳到最後不知變成了甚麼句子。第二個遊戲是「時裝設計」，所用的材料是報紙，大家玩得非常投入，大膽設計出露背拖地長裙和晚裝，並大行「Cat walk」，令人捧腹。遊戲部分結束，各位壽星女齊拍大合照，並從委員手中取得祝願小禮物，及後大家開始品嚐美食及生日蛋糕，預先準備的茶葉蛋、生果、壽包也大受歡迎。美味的食物受到大家的讚賞，負責的幾位姊妹亦感到開心，希望日後有更多廚神幫忙，使大家能品嚐不同的美食。



最難得是在餐後有幾位姊妹自告奮勇幫忙收拾碗筷，到廚房清洗。直到散會，大家仍依依不捨，互相交流敘舊。

## 傾心茶聚 一歡樂迎新年

李素薇

二零零七年最後一次的傾心茶聚，在12月29日於黃大仙癌協中心，以派對形式舉行，希望參與的姊妹們可以高高興興的迎接2008年的來臨。

當天的天氣很好，不太寒冷。我們預備了一些派對用品，如紙帽、眼罩和一些可以營造氣氛的哨子等，姊妹們都興奮地選擇，會場內充滿了歡樂的氣氛。

派對以遊戲開始，第一個遊戲讓大家互相認識一下，跟著是一個要姊妹們發揮創意的遊戲，就是利用報紙和雜誌做材料，設計一套時裝，並由其中一位姊妹穿上作時裝表演。大家都玩得非常投入，亦將大家的創意發揮得淋漓盡致。

遊戲過後，大家都有些餓意，而大會預定了的到會食物亦及時送到，在享受豐富食物的同時，亦有姊妹合唱卡拉OK，真是雙料娛樂啊！

壓軸節目是交換禮物，大家都很興奮，互相欣賞各自抽到的禮物，而派對亦在一片歡樂聲中結束。



# 活動 推介

日期／時間	活動名稱	對象	活動地點	報名／查詢請致電	費用
3月29日(六)	傾心組聚會 壓力舒緩治療篇	傾心組組員	黃大仙癌協 服務中心	3656 0838 (傾心組當值義工)	(待定)
4月12日(六)	生日會暨迎新會	向日葵4月-9月 生日會員	(待定)	3656 0838 (向日葵當值義工)	(待定)
5月	健康講座	向日葵會員	(待定)	3656 0838 (向日葵當值義工)	(待定)
6月28日(六)	傾心組聚會 中西飲食湯水篇	傾心組組員	(待定)	3656 0838 (傾心組當值義工)	(待定)

備註：1.黃大仙癌協服務中心地址：黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

2.以上各項活動地點及收費詳情，稍後將會寄上單張通知各位，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。

## 颱風暴雨訊號活動及服務安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
 <b>暴雨</b>	黃色	✓	X	✓
	紅色	X	X	X
	黑色	X	X	X
 <b>颱風訊號</b>	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	X	✓
	8號或以上	X	X	X

## 晒相 服務

近期舉行活動有2007年12月1日的「生日會暨迎新會」及2007年12月29日的「傾心茶聚－歡樂迎新年」。以上活動所拍下歡樂時刻的照片已整理好，歡迎各會友親臨黃大仙癌協服務中心選擇相片，沖晒好的相片會有義工朋友聯絡提取，每張相片\$1，請於晒相時先繳交費用。（逢星期二下午二時至五時，當值義工將協助辦理手續。）

## 當值 時間表

逢星期一、二(下午2:00至5:00)及星期三(晚上7:00至9:00)

溫情專線：逢星期三(晚上7:00至9:00)

傾心組：逢星期五(上午10:30至下午1:00)

以上當值時間，公眾假期除外

地點：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號  
黃大仙癌協服務中心

電話：3656 0838 傳真：3656 0900

電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會義工會盡快回覆。

## 銀行 帳戶

中文名稱：向日葵互協會

英文名稱：SUNFLOWER NETWORK

『恆生銀行』支票戶口 帳號：264-089301-001

## 鳴謝 捐助名單

香港癌症基金會

香港防癌會

廖鳳英女士\*

(2007年12月至2008年1月)

(排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。)

\*物資捐贈

## 編委 名單

李素薇

李國梅

關艷玲

楊碧華

張寶瑛姑娘

連靄虹

鄧筱娟

梁孟儀

陳艷顏

梁淑勤姑娘

陳楚環

王黛菲

伍慧賢

## 會員更改通訊資料表格

日期

會員姓名：	(中文)	會員姓名：	(英文)
會員號碼：			
更改資料：	<input type="checkbox"/> 地址	<input type="checkbox"/> 電話號碼(手提/住宅)	<input type="checkbox"/> 傳真號碼
新通訊地址：	(室)	(樓)	(座) (大廈名稱)
(屋苑名稱)	街號		街道名稱
(地區)	○香港 ○九龍 ○新界		
新電話號碼：	(手提/住宅)	新傳真號碼：	
生效日期：	年 月 日	會員簽名：	
本會專用：			
負責人：	資料更新日期：		