



2010年年度報告

各位姊妹：

你們好嗎？時間過得很快，第四屆委員會任期快要結束，這一屆是最為辛苦，因為人手不足，只有十一位委員，加上有好幾位委員病魔纏身，需要治療，真是雪上加霜，所以很多工作都要其他委員分擔，相信是向日葵有史以來最艱辛的一屆，幸好大家群策群力、互相支持，才可完成這屆任期的工作，在這裡要多謝我的好姊妹。

新一屆委員選舉已經開始，你有沒有參選呢？我知道，你們見到委員做得很辛苦，就卻步不前，不敢來參選，事實上只要人手足夠，就可以做得輕鬆愉快，不用怕，如果大家肯來參加我們團隊的話，保證你會學到很多事物，會把自己能力提升，放大視野，擴闊心胸。

有你們幫手及支持，肯定大家會做得開開心心，輕輕鬆鬆，希望下一屆見到你們出現。

祝大家 身心愉快

歐燕玲

主席

主席的話

15週歲

今年是向日葵15週歲了，回憶當初成立時由幾位有愛心的康復者組成，並得張文茵姑娘悉心栽培下茁壯成長，開展為病友們的關懷服務，並慢慢不斷開拓由新症、康復及復發不同階段的服務，透過各聯絡組組長定期向會員問好及傾談近況，凝聚及加強對會友的關注，期間各義工朋友一起工作，在跌跌碰碰下成長，時有憂戚傷痛，時有熱烘烘的歡樂，漸漸也建立了深厚的「姊妹情」。

過去兩年在義工人手短缺的情況下，姊妹們均宛如球賽中的隊員，彼此發揮緊密的團隊精神，互相補位完成工作，這也令大家感到自豪的，經歷15個年頭，組織總會遇到高低起伏的時候，未來一段日子裡，我們將重整服務結構，以便調配人手。向日葵的延續實有賴各會員及義工的積極參與及支持，而義工也是從會員當中走出來的，若各位會員朋友在下次聚會時，多來一個擁抱、多一句問好及祝福，嘗試享受當義工帶來的喜悅吧!!!

主席的話

有說在一個低潮下會有另一新起浪湧現，在歐大姐及其他姊妹的努力，加上癌協及伊院的社工協助下，已招募得幾位有心朋友加入義工及委員的大家庭，問題開始漸露曙光。第五屆委員會加入不少新的義工朋友，相信投入她們新的意念配合一些連任委員的經驗，深信會帶來新里程呢……

借此機會預祝新一屆委員姊妹工作順利，並恭祝各位會友身心康泰!!!

關艷玲

副主席(外務)

剛剛送走了威猛無比的老虎

剛剛送走了威猛無比的老虎，我們正迎接着那可愛溫馴的白兔，不知不覺一年又過去了，藉此祝大家身體健康，心想事成。

在過去一屆參與委員工作時，好高興有很多機會在不同嘅活動當中和各位姊妹暢敘。另外不得不提的是雖然本會仍然處於義工人手短缺的情況，但姊妹們仍然堅持對會友關懷及鼓勵的服務，令我十分佩服。

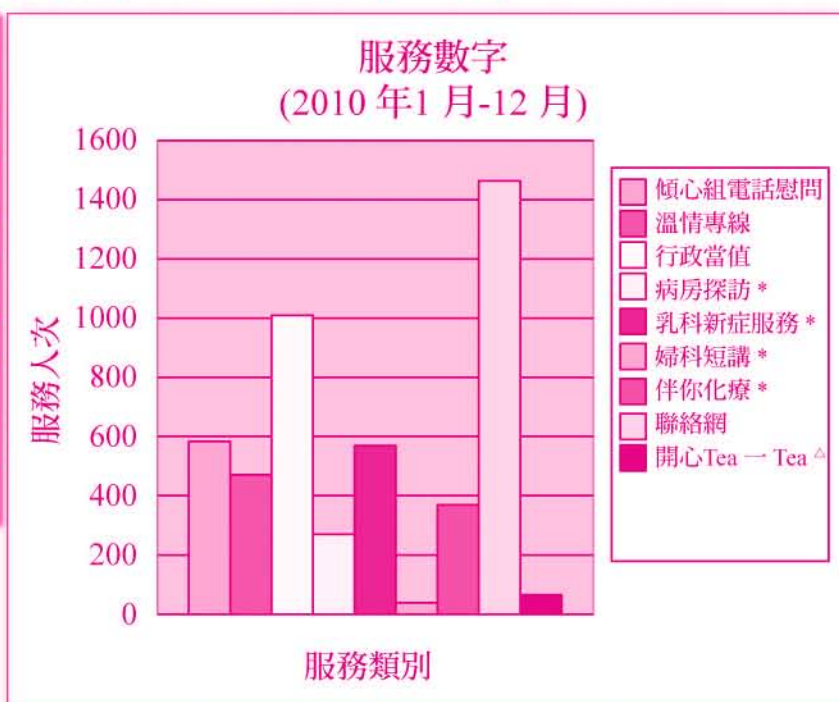
第四屆委員會即將屆滿，第五屆的委員即將接任，當中不少新的義工朋友，相信她們會有很多新的概念及思維，加上一些舊委員朋友的寶貴經驗，定會有一番新景象，在此預祝她們合作愉快。

黎愛玉

副主席(內務)

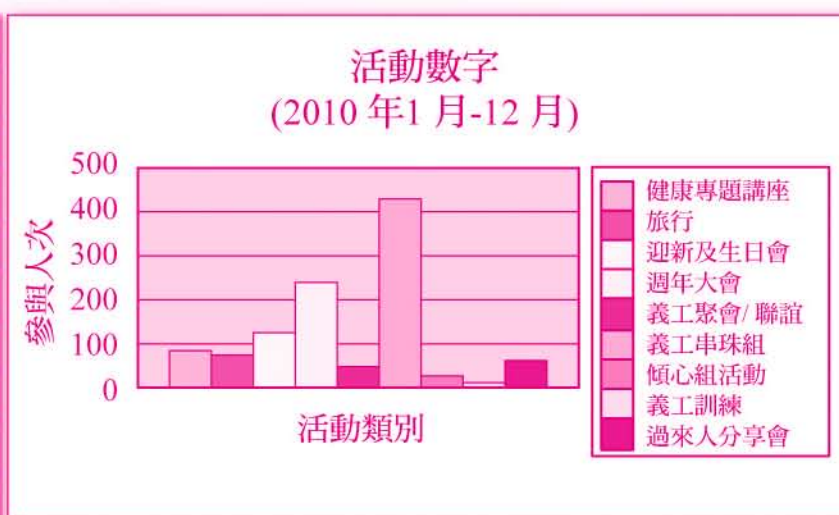
❀❀❀ 二零一零年服務數字 (一月至十二月) ❀❀❀

服務類別	服務人次
傾心組電話慰問	583
溫情專線	471
行政當值	1009
病房探訪 *	270
乳科新症服務 *	570
婦科短講 *	38
伴你化療 *	369
聯絡網	1464
開心Tea — Tea [△]	66



❀❀❀ 二零一零年活動數字 (一月至十二月) ❀❀❀

活動類別	參與人次
健康專題講座	85
旅行	74
迎新及生日會	125
週年大會	240
義工聚會/聯誼	48
義工串珠組	430
傾心組活動	27
義工訓練	12
過來人分享會	62



❀❀❀ 二零一零年服務類別 ❀❀❀

服務類別	時間	地點
行政當值	逢星期一、二	下午 2:00 - 下午 5:00 黃大仙癌協服務中心
開心Tea — Tea [△]	逢星期一、五	上午11:00 - 下午 1:00 伊利沙伯醫院 R座603室
伴你化療 *	逢星期一、五	下午 2:00 - 下午 5:00 伊利沙伯醫院 R座四樓
乳科新症服務 *	逢星期二	早上 9:15 - 早上10:30 伊利沙伯醫院 R座603室
婦科短講 *	逢星期三(第五個星期三暫停)	下午 3:00 - 下午 4:30 伊利沙伯醫院 R座603室
病房探訪 *	逢星期三、四	晚上 6:00 - 晚上 8:00 伊利沙伯醫院
溫情專線	逢星期三	晚上 7:00 - 晚上 9:00 黃大仙癌協服務中心
傾心組電話慰問	逢星期五	上午11:00 - 下午 1:00 黃大仙癌協服務中心
聯絡網	透過聯絡網組長定時致電慰問組員	

以上服務公眾假期除外

* 在 6 月份，醫院義工服務恢復正常。

△開心Tea — Tea 義工人手不足，由 8 月份開始暫停服務，直至另行通告。



向日葵義工大聚會

Wings

2010年12月11至12日，首度參加「向日葵互協會」於麥理浩夫人渡假村舉行的「義工大聚會」。



我們一行十九人，於下午二時十五分，在「黃大仙癌協服務中心」集合後，便浩浩蕩蕩地出發了。抵達渡假村後，聽取渡假村的簡介，便去活動室聚會。資深的義工們首

先向初登場的義工簡介了互協會的義工

組別，然後由「伊利沙伯醫院癌症病人資源中心」的

蘇佩君姑娘，帶領我們到操場做熱身運動。姊妹們奮不顧身地搶汽球，投入而忘我，氣氛便熱烈起來。

活動回顧

返抵活動室後，蘇姑娘帶領我們互相認識，義工們介紹一下自己的義務工作，有些義工感到自己所做的不及別人多，有點不好意思。蘇姑娘指出，毋須計較多與少，最重要是「有心」。資深的義工與新加入的姊妹們，分享義工遇到的苦與樂。在分享的過程中，義工都互相鼓勵和支持，她們都感到助人自助，能令自己從谷底中走出來，擴大自己的生活圈子，令自己心情開朗。

之後，我們分成兩組，玩一個「鬥長」的遊戲，每人只可以以自己身上所有的東西取出來連成一線鬥長。兩組的姊妹們，紛紛作出貢獻，有衣服鞋襪、鞋帶、皮帶、手錶、腰包、銀包、眼鏡、電話等等，最驚訝是竟然有卷裝的衛生紙鋪了一行又一行。最後，是由第一組勝出。我們分享了此次遊戲的感受，像義工一樣，無私的奉獻、沒有戒心、沒有擔心、集合眾人之力、萬眾一心、聚沙成塔。當中有些姊妹由於自己不懂穿鞋帶而沒有解除鞋帶，感到有點歉疚，但蘇姑娘認為，這正正反映，義工必須量力而為，不要勉強去做自己能力範圍以外的事，以免適得其反。

吃過晚飯以後，「黃大仙癌協服務中心」的鄭瑞鈺姑娘主講，做義工最重要的是要有「CARE」，當中包括關愛、認知、欣賞、聯絡網及力量等元素。跟著便帶領我們玩一下「人生交叉點」的遊戲，令我們理解一下，壓力是不是隨時間而消逝。亦用一些簡單的問題，測試我們是否有壓力，有些姊妹赫然發現原來自己正在承受壓力。在分享後，大家都明白壓力不一定隨時間而消逝，但要懂得釋放。鄭姑娘指出，義工在處理義務工作時，會遇到不同的意見及壓力，當有此情況時，要適當地反映及要懂得尋求協助。

上完課後，我們各適其適：卡拉OK、打乒乓球、吃甜品。隨著，我們再聚集一起吃小食和分享後，便回房休息。

第二天早上，由連靄虹老師帶領我們做早操。早餐以後，有去「蕉坑獅子會自然教育中心」一遊的，也有去參加其他營內活動的。約11時左右，大家再齊集檢討今次活動，有義工指出，今次活動又好玩，又獲益不少。只是，參加的人數不太踴躍，浪費了不少名額。有義工建議日後可分擔聯絡的工作，鼓勵其他義工參加同類的活動。

午餐後，我們回程了。在車上，我們再玩了「猜歌名」及「IQ題」，大家都盡興而返。

此次的義工大聚會，令我們能瞭解到其他義工的工作及面對的困難和樂趣，加深大家的認識，也結識了不少新的朋友。縱使大家都不是做同一類的義務工作，大家都是擁有同一顆心，互相支持和鼓勵！要感謝籌組委員會及其他幕後的義工們，為我們安排了是次活動，使我獲益良多。



迎新會會後感



Carrie

十二月四日星期六，我在丈夫陪同下，參加了向日葵的迎新會。席間，我認識了一些姊妹和義工，大家一起分享病中的苦與樂，互勵互勉。一瞬間，像進入了一個溫暖的大家庭，得到了不少支持和鼓勵。

這次迎新會不單能讓我們認識一些新朋友，也給予我們宣洩情緒的機會，畢竟家人和朋友未必可以理解和體會患癌病的徬徨與恐懼，只有同路人才親身感受過那種痛苦。因有同路人的理解，使我感到在抗癌路上並不是孤軍作戰，我們身邊也有不少勝利的戰友啊！回頭看，乳癌並不那麼可怕，最重要是姊妹們能夠勇敢和積極面對，保持心情開朗。

相比其他姊妹，我算得上是個幸運兒，我只是無意間去驗身，檢驗下才發現自己患了零期乳癌。在手術完成後，不用做電療和化療。而且我也得到家人和朋友的支持。在迎新會姊妹們分享當中，聽到她們要接受較複雜的療程及所面對的困難，縱使我不能完全體會她們的心情，但我心裏也為她們難過。然而，她們的堅忍及樂天的性格，卻教我敬佩萬分，我祝福她們能平安走過這段黑暗的日子，戰勝癌魔。

最後，感謝義工們花上了自己的寶貴時間和精力在我們這些素未謀面的人身上，幫助和支持我們走過這死蔭幽谷，讓我們活得更精彩。



活動回顧

向國英互協會
生日會

吉星高照 互動講座

生日會

向國英互協會
生日會

義工大聚會

傾心茶聚

傾心茶聚
情意兩深

週年聚餐

傾心姐旅行

秋季大旅行

義工大聚會
麥理浩夫人渡假村

2010 活動回顧

向日葵顧問、義工及執委名單

名譽顧問

姓名	職銜
熊志添醫生	九龍中醫院聯網行政總監 伊利沙伯醫院行政總監
賴福明醫生	高級顧問(醫療事務)
廖綺華女士	九龍中醫院聯網護理總經理 伊利沙伯醫院護理總經理
陳麗雲教授	香港大學行為健康教研中心總監
羅莎莉女士	香港癌症基金會主席
羅振基醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科部門主管
顏繼昌醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生
梁偉謙醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科副顧問醫生
傅耀彤醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科高級醫生
張滿棠醫生	伊利沙伯醫院外科部部門主管
唐嘉倫醫生	伊利沙伯醫院外科部顧問醫生
林仰傑醫生	伊利沙伯醫院外科部副顧問醫生
李頌基醫生	伊利沙伯醫院內科部部門主管
劉詩敏醫生	伊利沙伯醫院內科部副顧問醫生
劉慕儀女士	伊利沙伯醫院物理治療部部門經理
歐陽勵女士	前伊利沙伯醫院業務拓展及支援服務部總經理
黃漢光醫生	前伊利沙伯醫院婦產科部門主管
謝建泉醫生	前伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生
傅惠霖醫生	香港浸信會醫院癌症治療中心主任
張明智醫生	臨床腫瘤科專科醫生
陳德明醫生	臨床腫瘤科專科醫生
陸美儀醫生	瑪麗醫院臨床腫瘤科副顧問醫生
曹聖玉女士	香港護理管理學會主席
張文茵女士	香港大學社會工作及行政學系榮譽講師

執行顧問

姓名	職銜
梁玉珍女士	香港癌症基金會服務總監
吳頌儀姑娘	伊利沙伯醫院婦產科部門運作經理
伍綺文姑娘	伊利沙伯醫院外科部部門運作經理
吳滿珠姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科部門運作經理
梁慧儀姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科門診部經理
郭韻梅姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R9A病房經理
陳靜波姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R7病房經理
何惠玲姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科護理主任
陳韻儀姑娘	伊利沙伯醫院H5外科病房經理
楊月明姑娘	伊利沙伯醫院H5外科病房資深護師
林惠源先生	伊利沙伯醫院病人資源中心中心主任
蘇佩君女士	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工
劉慧端姑娘	前伊利沙伯醫院臨床腫瘤科門診部經理
鄭泳雪女士	香港癌症基金會黃大仙癌協服務中心中心主任
張寶瑛女士	香港癌症基金會黃大仙癌協服務中心高級項目經理
陳淑文姑娘	專科護士
余健華女士	資深社工
梁淑勤女士	資深社工
冼穎釗女士	資深社工

義務核數師

C. K. Kong & Co.

義務法律顧問

譚秀卿律師



向日葵義工名單

歐燕玲	梁孟儀	楊碧華	連靄虹	關艷玲	黃鄧筱娟	黎廣麟	黎愛玉	曹麗彩	林惠娥
伍慧賢	李國梅	譚玉梅	孔鳳玲	何金娣	區玉薇	龔靜怡	陳艷顏	戴慧儀	張月華
梁影霞	陳娟	蘇蒲生	陳楚環	葉秀英	陳詠娟	鍾錦麗	劉少萍	王黛菲	吳月娥
李素薇	石鳳明	翟桂萍	何艷芳	張慕賢	何惠珍	鄭綺虹	李美娟	賈瑞暖	李玉雲
甘美玲	朱碧珍	李美蘭	郭慧貞	黃美玲	杜婉玲	梁秀梅	吳鳳儀	何肇東	林愛珍
馮麗甜	曾桂花	姚琴寶	湓麗媛	張珍妮	譚月嬌	胡坤秀	薛潔玲	陳錦秀	鄭順卿
譚惠玲	李婉貞	李金凌	江美女	黃杰秋	嚴秀雲	陳芷玲	林慕維		

永遠懷念的義工

羅燕玲	傅順珍	周潤萍	劉志卿
金玉妹	黃妹妹	陳燕芳	張麗霞
黃慕潔	鍾觀妹	蔡詠儀	王雅晴
陳瓊珍	林木新	張雙銘	杜花美美
陳甜貞	梁嘉麗	傅容箴	蔡曦曼

2009/2011年度第四屆委員會成員名單

主席	: 歐燕玲
副主席	: [外務] 關艷玲、 [內務] 黎愛玉
秘書	: 梁孟儀
財務	: 伍慧賢
義工統籌暨直接服務	: 連靄虹、林惠娥
行政 / 康樂組	: 曹麗彩
聯絡網	: 黎廣麟、黃鄧筱娟
資訊組	: 楊碧華

(排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。)

當值 時間表

逢星期二 (下午2:00至5:00) 及 星期三 (晚上7:00至9:00)

溫情專線：逢星期三 (晚上7:00至9:00)

傾心組：逢星期五 (上午11:00至下午1:00)

以上當值時間，公眾假期除外

地點：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 黃大仙癌協服務中心

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會義工會盡快回覆。

銀行帳戶

中文名稱：向日葵互協會

英文名稱：SUNFLOWER NETWORK

『恒生銀行』支票戶口 帳號：264-089301-001

鳴謝

各位曾協助向日葵服務的醫護人員： (排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。)

伊利沙伯醫院外科部病房各職員

伊利沙伯醫院婦產科病房各職員

伊利沙伯醫院臨床腫瘤科病房及門診部各職員

編委名單

連靄虹 楊碧華 關艷玲 伍慧賢 徐美茵姑娘

王黛菲 陳楚環 梁孟儀 李國梅



向日葵互協會

地址：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

網址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>

