



向日葵互協會 Sunflower Network

資助機構



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

2013年3月至5月

通訊

2012年 年度報告

主席的冀望

時間有如巨輪，不停地轉動，彈指間第五屆的執委快將卸任，隨即便是由新一屆的執委接棒了。回顧過去兩年，整體的工作雖然談不上有很大的進展，但在人手緊絀情況下，各委員會成員憑著一顆熱誠的心，不辭勞苦，亦不計較工作量多寡，發揮團隊的互助精神，緊密合作，終能使各項服務和活動順利完成。

「向日葵」經過十六年的時光洗禮，由最初只有十幾位義工組成的病人自助小組，發展至現在接近有四百會員的註冊非牟利團體，猶如一朵小花，慢慢地茁壯成長；望著這壯健成熟的花朵，有無限的欣慰。但我們不能因此滿足，卻步不前，要走的路很漫長，往後的日子多著哩！如何能使「向日葵」繼續發光發熱，光芒四射，惠及有需要的病友？答案很簡單，只要你們加入本會的義工團就可以了。有史以來，「向日葵」的義工都是極盡所能，無私地付出寶貴的時間，全心全意投入服務，為病友帶來歡樂與支持。來罷！不要猶疑，只要加入我們義工大家庭，你便感受到這份熱誠，肯定很快便被薰陶至成為一個積極的義工。

好了，我等著你們的好消息，希望不久的將來，你們都會成為「向日葵互協會」義工團的中堅份子。最後，我謹代表第五屆的執行委員會向各位過往曾給予鼓勵、協助的顧問、社工和義工致以萬分謝意，順祝身體健康，身心舒暢。

向日葵互協會主席
歐燕玲

主席的話

展望未來

送龍迎蛇，光陰似箭，日月如梭，「向日葵」創立至今經已邁向第十七個年頭，亦是本會選舉第六屆執行委員會的時候。「向日葵互協會」經過十多年的成長期，將會踏入新里程，秉承着本會之宗旨，服務有需要的乳癌/婦科癌病患者，服務包括有「病房探訪」、「乳科新症」、「婦科短講」、「溫情專線」、「聯絡網」組長定期致電關懷會員、「專題講座」、「康樂活動」、「一串心思串串情」義工飾物製作組。「向日葵」義工們，憑著過來人的經驗，無私地將自己的經驗與各病患者分享，鼓勵她們彼此關懷、互相支持及大家並肩同行，協助她們在痛苦中戰勝病魔。

顧問們的寶貴意見及鼎力支持，亦是不可或缺的。而未來展望我們會加強開拓醫院及社區服務，提升現時一條龍服務及香港乳癌聯席的協作。

除了義工們的努力外，很多謝今屆執行委員會的姊妹，在過去兩年來默默耕耘、付出汗水，使服務能順利進行，衷心向各姊妹們致謝。

期望各機構、會員及義工們繼續惠予支持，使「向日葵互協會」服務更臻完善。

祝福來屆執委工作順利！各姊妹們身體健康！生活愉快！

向日葵互協會外務副主席
王秋琼

主席的話

「葵」手創造更美好的明天

轉眼間龍年過去了，在此恭祝大家在新的一年身體健康、生活愉快。過去一年在活動中認識了很多新朋友，他們大多是協助籌備生日會或穿珠班的義工。她們在背後默默付出，為會員準備很多美食、遊戲和禮物等，令會員得到一個很愉快的生日會；穿珠班所造的飾物，亦能把祝福送給新症朋友。此外，在「香港癌症基金會」舉辦的「抗癌大步走」活動中，今年本會亦有數位新朋友加入，為有需要的人出一分力。其實，我們很需要一班願意付出時間、愛心的人，才能令「向日葵互協會」發光發熱。「向日葵」創會至今已有十六年，真的要感謝當年創會的社工、醫護人員、顧問、義工，使一些患病的人能夠互相鼓勵、支持。最值得敬佩的就是創會至今仍在「向日葵」擔上義務工作的朋友，我也希望學習她們的精神。

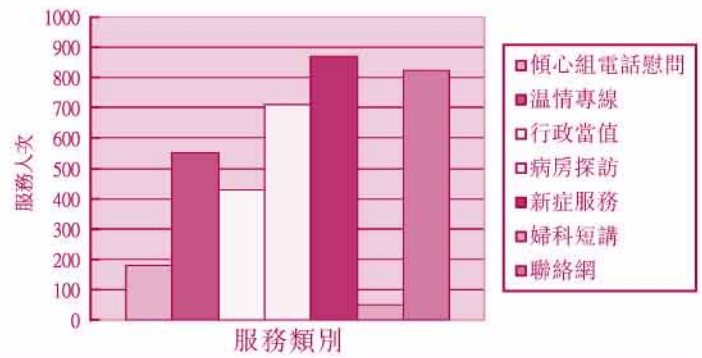
你願意加入我們的大家庭嗎？我希望你能成為我們的一份子，把「向日葵」精神延續下去，「葵」手創造更美好的明天。

向日葵互協會內務副主席
林惠娥

2012年度服務及活動統計人次

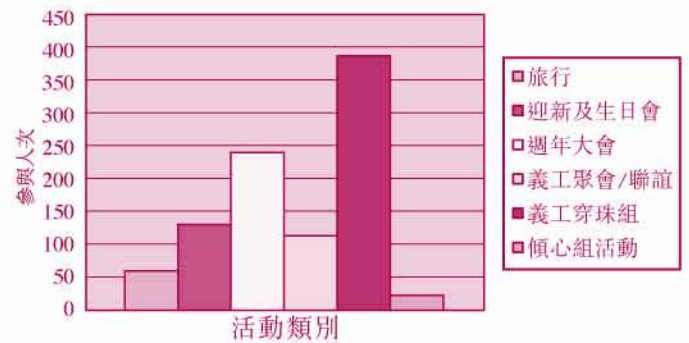
2012年服務統計 (一月至十二月)

服務類別	服務人次
傾心組電話慰問	179
溫情專線	553
行政當值	428
病房探訪	711
新症服務	871
婦科短講	51
聯絡網	822



2012年活動統計 (一月至十二月)

活動類別	參與人次
旅行	60
迎新及生日會	130
週年大會	240
義工聚會/聯誼	114
義工穿珠班	385
傾心組活動	23



2012年度服務類別

服務類別	時間		內容	對象	地點
傾心組電話關懷 (於2012年6月起停止服務)	每月第一及第三個星期五	上午11:00 - 下午1:00	透過電話關懷復發患者，給予鼓勵和支持	乳癌、婦科癌復發患者	黃大仙癌協服務中心
溫情專線	逢星期三	晚上7:00 - 9:00	透過電話與新症患者分享抗癌經驗，交流心得	乳癌新症患者	黃大仙癌協服務中心
行政當值 (於2012年8月起增加逢星期一及星期六兩個時段)	逢星期一	下午2:00 - 6:00	處理一般會務行政工作	向日葵會員	黃大仙癌協服務中心
	逢星期二	下午2:00 - 5:00			
	逢星期三	晚上7:00 - 9:00			
	逢星期六	上午9:00 - 下午1:00			
婦科病房探訪	逢星期三	下午6:00 - 8:00	探望及慰問婦科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	婦科癌或婦科患者／家屬	伊利沙伯醫院
乳科病房探訪	逢星期四	下午6:00 - 8:00	探望及慰問乳科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	乳癌或乳科患者／家屬	伊利沙伯醫院
乳癌新症服務	逢星期二	上午9:15 - 10:30	與新症患者分享抗癌經驗，交流心得	乳癌新症患者	伊利沙伯醫院R座603室癌症病人資源中心
婦科短講	逢星期三	下午3:00 - 4:30	與患者分享抗癌經驗，交流心得	婦科癌新症患者	伊利沙伯醫院R座603室癌症病人資源中心
飾物製作	逢星期二	下午2:00 - 4:00	製造飾物	新症患者	黃大仙癌協服務中心

以上服務公眾假期除外

聯絡網 透過聯絡網組長定時致電慰問組員

康樂活動 迎新會、生日會、旅行、週年聚餐

2012年度「向日葵」顧問、義工及執委名單

名譽顧問

姓名	職銜
熊志添醫生	九龍中醫院聯網行政總監 伊利沙伯醫院行政總監
廖綺華女士	九龍中醫院聯網護理總經理 伊利沙伯醫院護理總經理
陳麗雲教授	香港大學行為健康教研中心總監
羅莎莉女士	香港癌症基金會主席
顏繼昌醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生
梁偉濂醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科副顧問醫生
傅耀彤醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科高級醫生
張滿棠醫生	伊利沙伯醫院外科部部門主管
唐嘉倫醫生	伊利沙伯醫院外科部顧問醫生
李頌基醫生	伊利沙伯醫院內科部部門主管
劉詩敏醫生	伊利沙伯醫院內科部副顧問醫生
劉慕儀女士	伊利沙伯醫院物理治療部部門經理
羅振基醫生	前伊利沙伯醫院臨床腫瘤科部門主管
謝建泉醫生	前伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生
林仰傑醫生	前伊利沙伯醫院外科部副顧問醫生
傅惠霖醫生	香港浸信會醫院腫瘤中心主任
潘智文醫生	香港浸信會醫院臨床腫瘤科顧問醫生
張明智醫生	臨床腫瘤科專科醫生
陳德明醫生	臨床腫瘤科專科醫生
陸美儀醫生	瑪麗醫院臨床腫瘤科顧問醫生
曹聖玉女士	香港護理管理學會主席
張文茵女士	藝術在醫院副主席 香港大學社會工作及行政學系榮譽講師

執行顧問

姓名	職銜
梁玉珍女士	香港癌症基金會服務總監
伍綺文姑娘	伊利沙伯醫院外科部部門運作經理
吳滿珠姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科部門運作經理
梁慧儀姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科門診部經理
郭韻梅姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R9A病房經理
陳靜波姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R7病房經理
何惠玲姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科護理主任
陳韻儀姑娘	伊利沙伯醫院H5外科病房經理
楊月明姑娘	伊利沙伯醫院H5外科病房資深護師
吳頌儀姑娘	前伊利沙伯醫院婦產科部門運作經理
劉慧端姑娘	前伊利沙伯醫院臨床腫瘤科門診部經理
林惠源先生	伊利沙伯醫院病人資源中心中心主任
蘇佩君女士	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心中心主任
黃麗賢女士	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心中心社工
張寶瑛女士	香港癌症基金會黃大仙癌協服務中心中心主任
陳熾良先生	香港癌症基金會黃大仙癌協服務中心中心主任
麥家慰小姐	香港癌症基金會黃大仙癌協服務中心中心社工
陳淑文姑娘	專科護士
余健華女士	資深社工
鄭泳雪女士	資深社工
冼穎釗女士	資深社工
梁淑勤女士	資深社工
徐美茵女士	資深社工

義務核數師
C. K. Kong & Co.

義務法律顧問
譚秀卿律師

向日葵義工名單

歐燕玲	黎愛玉	張鳳儀	陳娟	王秋琼	何惠珍	李美蘭	林愛珍	胡坤秀	李婉貞
梁孟儀	曹麗彩	區玉薇	蘇蒲生	吳月娥	鄭綺虹	江玉英	周玉玲	鍾妙珍	黃杰秋
楊碧華	林惠娥	龔靜怡	陳楚環	李素薇	李美娟	鄧淑嫻	曾桂花	陳錦秀	陳淑珍
連靄虹	伍慧賢	陳艷顏	高詠詩	石鳳明	賈瑞暖	陳翠芳	姚琴寶	梁慧珊	劉鳳華
關艷玲	李國梅	戴慧儀	陳詠娟	翟桂萍	李玉雲	陳彩芬	劉淑娟	譚惠玲	林慕維
黃鄧筱娟	譚玉梅	張月華	鍾錦麗	何艷芳	吳少英	林瑞容	張珍妮	蔡舜卿	
黎廣麟	孔鳳玲	林敏菁	劉少萍	張慕賢	朱碧珍	何肇東	譚月嬌	王瑞嬌	

永遠懷念的義工

羅燕玲	傅順珍	周潤萍	劉志卿	金玉妹
黃妹妹	陳燕芳	張麗霞	黃慕潔	鍾觀妹
蔡詠儀	王雅晴	陳瓊珍	林木新	張雙銘
杜花美美	陳甜貞	梁嘉麗	傅容箴	蔡曦昱

2011/2013年度第五屆委員會成員名單

主席	: 歐燕玲
副主席	: [外務] 王秋琼、[內務] 林惠娥
秘書	: 梁孟儀
財務	: 吳少英
行政	: 林瑞容
康樂	: 陳彩芬、劉少萍
資訊	: 高詠詩
義工及醫院服務	: 譚惠玲
關懷服務	: 江玉英

鳴謝 曾協助本會各項服務/活動之顧問及醫護人員

捐助名單 (2012年1月至12月)

香港癌症基金會	伊利沙伯醫院病人資源中心
賽諾菲安萬特香港有限公司	愛美麗(香港)有限公司
羅氏大藥廠香港有限公司	崇佳企業有限公司 #
美國雅培製藥有限公司	水晶舍珠寶 #
大埔區家長教師會聯會 #	無名氏 #

物資捐助

以上所有排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。

2012年全年舉辦活動回顧

2012年「向日葵」曾舉辦以下活動：

1. 向日葵16週年聚餐暨會員大會
2. 迎新會及生日會
3. 傾心茶聚～春暖遊園話新知
4. 秋高氣爽綠田園一天遊
5. 聯絡網組長聚會
6. 義工大聚會～義聚濃情樂融融
7. 鯉想空間導賞暨新舊委員交流
8. 委員會退修



2012年全年參與活動回顧

2012年「向日葵」曾參與各類型的活動，包括社區教育、籌款、醫院活動、聯席會議、交流會、諮詢會及友會之週年大會等等：

1. 「香港癌症基金會」粉紅革命
2. 「香港癌症基金會」抗癌大步走
3. 「伊利沙伯醫院」龍飛鳳舞賀新春
4. 「伊利沙伯醫院病人資源中心」籌款義賣獎券
5. 「伊利沙伯醫院」自由講
6. 「癌協之友」會議
7. 「香港乳癌聯席」會議
8. 「第4屆全球華人乳癌病友組織聯盟大會」交流會及分享會
9. 「醫院管理局」同行有您義工感謝日
10. 「醫院管理局與病人自助組織」交流會
11. 「醫院管理局」藥物名冊病人諮詢會
12. 「澳門愛心之友」交流會
13. 「癌協之友」各乳癌組織週年大會
14. 「香港防癌會」同路人週年聚餐





今年11月25日是「向日葵」每年一度秋季旅行，地點是元朗流浮山和屯門黃金海岸。去年與舊同事(同是病友)一齊參加，今年也不例外，期待秋遊日子來臨。早上醒來，天色不太好，趕去「黃大仙癌協」集合，路上已是雨紛紛，希望天公造美，不要下大雨。

到達「黃大仙癌協」，人齊上車，途中開始下大雨，大家都說我們貴人出門招風雨，到達目的地，雨下得更大。導遊姐姐告訴大家，等一會有魔術表演，魔術師哥哥要先預備好，我

們方可進場。魔術表演時，大家都看得很開心，那位表演哥哥很友善，還請團友與他一齊玩魔術，表演看完後，天公對我們也不錯，雨停了。

之後，大家可以自由活動。那裡有些菜田，我們的團友，有些看菜田、有些去小賣部買東西。那裡有幾位婆婆，賣自家種的菜、蕃薯、甘蔗，最奇怪的是有草買。起初以為自己看錯，問婆婆這些是草？還是菜？婆婆笑笑告知，是草，不是菜。我問她這些草有什麼用途，她手指不遠處，呵！原來有隻牛牛。便問她草多少錢一份，她說三港元，買了一份餵牛牛，同行的朋友也買一份。我們一邊餵牛牛，一邊對牛牛講，今天是你生日，牛牛也用柔情的眼神望著我們。

下一站是往元朗流浮山酒家午膳，湊巧是去年同一家酒家。這酒家出名多人，因香港一天遊的旅行團多在這家酒家午膳。未到「向日葵」預訂午飯時間，大家便到街市逛逛。流浮山街市不大，但遊人很多，熙來攘往。午膳時間差不多到，大家便回去酒家吃午飯。飯後，休息一會，驅車去黃金海岸。到達黃金海岸後，大家很有興致地遊覽當地著名的跳蝨市場。那裡有些飾物、人手製陶器等。可惜時間不夠，未能參觀黃金海岸酒店，便要回程。此次行程總算圓滿完結，期待明年的秋季遊。

2013年1月5日 委員職務知多D互動聚會

為讓各會員、有志當委員及義工的會友加深認識委員職務及運作，本會於2013年1月5日星期六，在「伊利沙伯醫院癌症病人資源中心」舉辦了「委員職務知多D」互動聚會。當天出席約有30多人，包括會員、有志當委員及義工的會員、現任及曾任委員的姊妹及第6屆選委會小組成員。

聚會期間，由「黃大仙癌協服務中心」的麥家慰姑娘邀請資深委員及義工介紹「向日葵」的起源及演變。「向日葵」從1996年，由一個十多人組成的病人小組，成為一個有數百會員的非牟利慈善團體。其後，由出席的第5屆委員簡介她們的職務，及分享擔任委員的心得。大部份委員，都很強調委員要有承擔、責任感和團隊精神。

分享完畢後，大家享用簡單的茶點，與會者都很熱烈地和各委員交談，加強認識委員的職務和委員會架構。



與妳相關

溫馨提示：你是否需要續會？

你的會籍是否在2013年3月31日屆滿？如果是的話，你可以由即日開始辦理續會手續，以確保能繼續參加本會各項活動及定期收到會訊。歡迎你在本會當值時間或以郵寄方式續會。

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名 / 查詢	費用
逢星期二 (公眾假期 除外)	「一串心思 串串情」 飾物製作組	向日葵義工／會員	下午2:00-4:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值人員 3656 0838	免費
21/04/2013 (星期日)	迎新會	新加入向日葵之會員	下午2:00-3:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值人員 3656 0838	免費
21/04/2013 (星期日)	生日會	4至7月份生日之 會員及其家屬 (歡迎非在該段期間 生日之會員參加)	下午3:00-5:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值人員 3656 0838	HK\$10

備註: 1. 以上各項活動地點及收費詳情, 均以稍後寄上的單張作實, 敬請密切留意報名日期及踴躍參加。

2. 在各項活動中, 大會所拍攝的照片, 祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念, 敬請自備相機。

活動舉行前3小時天氣惡劣, 依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✗	✓
	紅色	✗	✗	✗
	黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

當值 時間表

當值時間：逢星期一 (下午2:00至6:00) , 逢星期二 (下午2:00至5:00)
逢星期三 (晚上7:00至9:00) 及 逢星期六 (上午9:00至下午1:00)
溫情專線：逢星期三 (晚上7:00至9:00)
以上當值時間, 公眾假期除外
地 點：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 黃大仙癌協服務中心
電 話：3656 0838 傳 真：3656 0920
電話設有留言服務, 您只需留下姓名及電話號碼, 本會義工會盡快回覆。

銀行帳戶

中文名稱：向日葵互協會
英文名稱：SUNFLOWER NETWORK
帳戶銀行：『恒生銀行』支票戶口
帳戶號碼：264-089301-001

編委名單

連靄虹 楊碧華 關艷玲 梁孟儀 王秋琼 麥家愨姑娘
陳楚環 高詠詩 周玉玲 伍慧賢 黃嘉欣

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名： (中文)	會員姓名： (英文)
會員號碼：	
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼 (手提 / 住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼	
新通訊地址：(室) (樓) (座) (大廈名稱)	
(屋苑名稱) (街號) (街道名稱)	
(地區) <input type="radio"/> 香港 <input type="radio"/> 九龍 <input type="radio"/> 新界	
新電話號碼： (手提 / 住宅)	新傳真號碼：
生效日期： 年 月 日	會員簽名：
本會專用：	
負責人：	資料更新日期：

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」』收



向日葵互協會

地址：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

網址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>

