



向日葵互協會
Sunflower Network

資助機構



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

2014年3月至5月

通訊

2013年 年度報告

瞻前顧後

過去一年的工作，主要是凝聚及團結，要搞好這項工作並不容易，並不是叫句口號就能團結起來，要做很多思想工作，致令大家有共同理想目標，一起承擔工作，不分彼此，才能融洽相處，合作愉快，這才是團結精神。

今屆委員有七位都是新成員，她們都有一顆愛護「向日葵」的心，要做好核心的工作向理想目標進發，必須團結起來將友情拉近。

「向日葵」已過十八年時光，在這十八年裡最大困難就是人手不足，每次換屆很難有新血加入成為委員，她們怕不懂或不知怎樣做才好，所以不敢承擔委員這崗位。有見及此，我們成立了幹事班來協助核心工作，希望她們將來是接班人。

感謝這麼多年來各屆委員姊妹，得到你們的支持，「向日葵」才能延續至今，多謝各位。

同樣，希望現屆姊妹秉承以往精神延伸下去，多謝大家。

向日葵互協會主席
歐燕玲

主席的話

踏向美麗新一天

認識「向日葵」是在2005年的冬季，某天接到伊利沙伯醫院社工的來電，邀請參加「邁向新一天」的課程，內容是有關了解及如何面對癌症所帶來的困難及情緒壓力。該課程共有12名學員，課程是通過遊戲及分享來進行，在課堂中大家分享了對患病及治療的感受，最終每人都有所得着及感到豁然開朗。在最後一堂時大家拍照留念，並有難捨難離的感覺，最後社工姑娘邀請我擔當聯絡人，好讓大家日後保持聯繫。很多學員現在都成為好姊妹，感情亦邁向新的一頁。當時有些姊妹提議參加「向日葵」，到現在不經不覺已有八年，正踏入第九年了！

我去年成為外務副主席後，也是做聯絡的工作，不過現在要聯絡的是活動贊助機構及一些到癌協服務中心幫手的義工。

在此，我期望各機構及會員義工們鼎力支持本會，發揮助人自助的精神，做好一個花農，播好種籽，使「向日葵」這朵盛開的花繼續妍開燦爛，能每一天都迎接晨曦，踏向美麗新一天。

向日葵互協會外務副主席
何艷芳

回顧、展望

轉眼間一年又過去，今年「向日葵」已18歲。18歲象徵著一個成年人的歲數，由1996年誕生至今，18年好不容易，全賴醫護人員、顧問、社工、義工和會員的支持，使我們能服務至今。本會義工憑著過來人的經驗，無私地把自己的經驗與各病患者分享，鼓勵她們彼此關懷，互相支持，使她們能戰勝病魔。除前綫服務外，委員會工作也需花上很多時間，例如開會及籌備工作，我深信大家只要有着同一個目標，即使遇到任何困難的事情，也會迎刃而解。今年9月中旬，本會曾招募會員成為幹事加入委員會，此計劃目的是希望能讓幹事熟習會務運作，增強他們對會務工作的信心，為加入委員會作好準備，日後工作時更可事半功倍。

在此呼籲大家踴躍加入義工行列，為「向日葵」出一分力，使「向日葵」有更完善更優質的服務，踏上更精彩的人生。最後祝大家新一年身體健康、生活愉快！

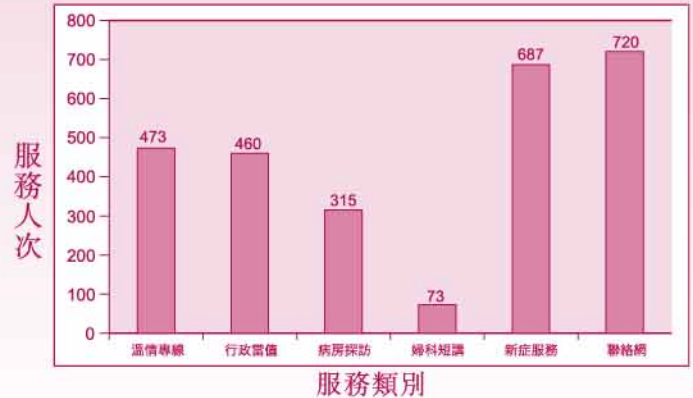
向日葵互協會內務副主席
林惠娥

2013年度服務及活動統計人次

2013年服務統計 (一月至十二月)

服務類別	服務人次
溫情專線	473
行政當值	460
病房探訪	315
婦科短講	73
新症服務	687
聯絡網	720

備註:12月份所有醫院服務暫停



2013年活動統計 (一月至十二月)

活動類別	參與人次
旅行	96
迎新及生日會	126
週年大會	228
義工聚會/聯誼	80
活出美麗新一頁	30
義工穿珠班	412



2013年度服務類別

服務類別	時間		內容	對象	地點
溫情專線	逢星期三	晚上7:00 - 9:00	透過電話關懷新症患者，給予鼓勵和支持	乳癌新症患者	黃大仙癌協服務中心
行政當值	逢星期一及逢星期二	下午2:00 - 5:00	處理一般會務行政工作	向日葵會員	黃大仙癌協服務中心
	逢星期三	晚上7:00 - 9:00			
	逢星期六	上午9:00 - 下午1:00			
婦科病房探訪	逢星期三	下午6:00 - 8:00	探望及慰問婦科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	婦科癌及婦科患者/家屬	伊利沙伯醫院
乳科病房探訪	逢星期四	下午6:00 - 8:00	探望及慰問乳科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	乳癌及乳科患者/家屬	伊利沙伯醫院
乳癌新症服務	逢星期二	上午9:15 - 10:30	與新症患者分享抗癌經驗、交流心得、手部運動示範	乳癌新症患者	伊利沙伯醫院 R座603室 癌症病人資源中心
婦科短講	逢星期三	下午3:00 - 4:30	與新症患者分享抗癌經驗、交流心得	婦科癌新症患者	伊利沙伯醫院 R座603室 癌症病人資源中心
飾物製作	逢星期二	下午2:00 - 4:00	製造飾物	新症患者	黃大仙癌協服務中心

以上服務公眾假期除外

聯絡網 透過聯絡網組長定時致電慰問組員

資訊組 小組工作包括構思會刊內容、徵稿、編輯、校對、版面設定與印刷商聯絡等。每年出版會刊四次：包括六月、九月、十二月的季刊通訊及在三月出版年報，總結全年的活動/服務及會務報告。

康樂活動 迎新會、生日會、旅行、週年聚餐

2013年度「向日葵」顧問、義工及執委名單

名譽顧問

姓名	職銜
熊志添醫生	九龍中醫院聯網行政總監 伊利沙伯醫院行政總監
廖綺華女士	九龍中醫院聯網護理總經理 伊利沙伯醫院護理總經理
陳麗雲教授	香港大學行為健康教研中心總監
羅莎莉女士	香港癌症基金會主席
顏繼昌醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科部門主管
梁偉濂醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科副顧問醫生
傅耀彤醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科高級醫生
李偉漢醫生	伊利沙伯醫院婦產科顧問醫生
唐嘉倫醫生	伊利沙伯醫院外科部顧問醫生
李頌基醫生	伊利沙伯醫院內科部部門主管
劉詩敏醫生	伊利沙伯醫院內科部副顧問醫生
劉慕儀女士	九龍中醫院聯網物理治療部部門經理 伊利沙伯醫院物理治療部部門經理
謝建泉醫生	前伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生
傅惠霖醫生	香港浸信會醫院腫瘤中心主任
林仰傑醫生	香港浸信會醫院乳房健康中心主任及外科顧問醫生
羅振基醫生	港安醫院腫瘤科醫生
張明智醫生	臨床腫瘤科專科醫生
陳德明醫生	臨床腫瘤科專科醫生
陸美儀醫生	瑪麗醫院臨床腫瘤科顧問醫生
曹聖玉女士	香港護理管理學會主席
張文茵女士	藝術在醫院副主席 香港大學社會工作及行政學系榮譽講師 香港表達藝術治療協會主席

執行顧問

姓名	職銜
梁玉珍小姐	香港癌症基金會服務總監
伍綺文姑娘	伊利沙伯醫院外科部部門運作經理
吳滿珠姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤部部門運作經理
何惠玲姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R8病房經理
郭韻梅姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R9A病房經理
陳靜波姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R7病房經理
梁慧儀姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科門診部經理
陳韻儀姑娘	伊利沙伯醫院H5外科病房經理
楊月明姑娘	伊利沙伯醫院H5外科病房資深護師
林惠源先生	伊利沙伯醫院病人資源中心主任
蘇佩君姑娘	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工
黃麗賢姑娘	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工
陳熾良先生	香港癌症基金會黃大仙癌協服務中心主任
張寶瑛姑娘	香港癌症基金會黃大仙癌協服務中心主任
陳淑文姑娘	專科護士
余健華小姐	資深社工
冼穎釗姑娘	資深社工
徐美茵姑娘	資深社工
麥家慰姑娘	資深社工

義務核數師

蔡天助會計師事務所

向日葵義工名單

歐燕玲	曹麗彩	龔靜怡	高詠詩	翟桂萍	吳少英	周玉玲	胡坤秀	楊平	姚群娣
梁孟儀	林惠娥	陳艷顏	陳詠娟	何艷芳	朱碧珍	曾桂花	鍾妙珍	陳碧翠	林艷霞
楊碧華	伍慧賢	戴慧儀	鍾錦麗	張慕賢	李美蘭	何肇東	陳錦秀	陳淑娟	李玉雲
連靄虹	李國梅	吳月娥	劉少萍	何惠珍	江玉英	黃美玲	梁慧珊	林慕維	陳淑華
關艷玲	葉秀英	林敏菁	李素薇	鄭綺虹	譚麗容	姚琴寶	譚惠玲	王秀欣	譚月嬌
黃鄧筱娟	孔鳳玲	陳娟	杜婉玲	李美娟	胡鳳鳴	劉淑娟	蔡舜卿	曾桂英	李婉貞
黎廣麟	張鳳儀	蘇蒲生	王秋瑛	賈瑞暖	陳彩芬	張珍妮	王瑞嬌	李偉容	李愛華
黎愛玉	區玉薇	陳楚環	張月華						

永遠懷念的義工

羅燕玲	傅順珍	周潤萍	劉志卿	金玉妹
陳燕芳	張麗霞	黃慕潔	鍾觀妹	蔡詠儀
陳瓊珍	林木新	張雙銘	杜花美美	陳甜貞
傅容箴	蔡曦旻	黃妹妹	王雅晴	梁嘉麗

2013/2015年度第六屆委員會成員名單

主席	: 歐燕玲
副主席	: [外務] 何艷芳、[內務] 林惠娥
秘書及行政	: 陳詠娟
財務及資訊	: 劉淑娟
康樂	: 翟桂萍、陳錦秀、江玉英
義工及醫院服務	: 陳淑華
關懷服務	: 李美娟

鳴謝 曾協助本會各項服務/活動之顧問及醫護人員

捐助名單 (2013年1月至12月)

香港癌症基金會	伊利沙伯醫院病人資源中心
賽諾菲安萬特香港有限公司	愛美麗(香港)有限公司
羅氏大藥廠香港有限公司	雀巢香港有限公司 #
香港迪士尼樂園 #	李飛嬋

物資捐助

以上所有排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。

2013年全年舉辦活動回顧

1. 向日葵互協會17週年聚餐暨第6屆委員就職典禮
2. 迎新會及生日會
3. 義工茶聚
4. 夏日農莊九大簋一天遊
5. 義工大聚會
6. 委員會退修



2013年全年參與活動回顧

2013年「向日葵」曾參與各類型的活動，包括社區教育、籌款、醫院活動、聯席會議、交流會、諮詢會及友會之週年大會等等：

1. 「香港癌症基金會」粉紅革命地區宣傳教育
2. 「香港癌症基金會」粉紅革命美麗新一天講座
3. 「香港癌症基金會」抗癌大步走
4. 「伊利沙伯醫院」20週年新春聯歡暨義工嘉許禮
5. 「伊利沙伯醫院」自由講
6. 「癌協之友」會議
7. 「香港乳癌聯席」會議
8. 「醫院管理局」同行有您義工感謝日
9. 「醫院管理局」與病人自助組織交流會
10. 「醫院管理局」藥物名冊病人諮詢會
11. 「澳門愛心之友」交流會
12. 「癌協之友」各乳癌組織週年大會
13. 「香港防癌會」同路人週年聚餐



生日會感想

Amanda Lee

2013年12月的一個星期天，我陪媽媽第一次參加「向日葵」在黃大仙癌協的活動—迎新及生日會，當中充滿了愛心和支持，叫我們的心暖暖的。

自媽媽8月證實患上乳癌以來，在朋友的介紹下，我陪著媽媽開始參加癌協的活動與及申請成為「向日葵」的會員，希望認識多些同路人可以互相支持。這一次的迎新會，由「向日葵」的主席，內外務副主席與七、八位的新朋友及照顧者圍坐一起，互相認識見面。患者和家人們輪流分享著自己的背景、患病以來的心情、經歷和遇到的困難。印象最深刻的是主席作為十多年前成功克服乳癌的活例，她說：「十多年前，我患乳癌，打化療針真的會暈和嘔，但我今天不是好了十多年嗎？那時的醫療技術、資源都很落後和缺乏，現在好多了，所以你們不用擔心，一定要相信明天會更好。」她那陽光正面的分享很有說服力，使媽媽很鼓舞，因為她相信自己也會與她一樣康復過來的。媽媽更認識了幾位新朋友，我們加入了WhatsApp群組，彼此支持和分享有用的資訊。

接著是生日會，作為參加者，我很感動，因為從生日會的每樣健康食物，到精心挑選的禮物，和特別的遊戲，都是「向日葵」義工用心預備的，她們都是乳科和婦科的癌症康復者，每個都很有愛心，希望以過來人的經驗和力量幫助正在面對癌病的朋友和家人。我們每一個無論是癌症患者或照顧者，都很開心地參與其中，我見到大家臉上的笑容很燦爛，如冬天的陽光，充滿著光彩！我在想，癌症病人在家裡，可能會感到孤單，擔心病情；作為照顧者，可能也會有壓力和辛苦的時候。但我們在生日會中，圍在一起為生日高歌、慶祝，互相支持，一起為活在當下而快樂，有甚麼比見到癌症患者開懷大笑更叫人感動？

這是我參與過的活動當中，最為感動、有意義的一次！

- (1) 委員會獲四位義工加入，成為幹事，實有助分擔委員的工作及協助會務的發展，可喜可賀。四位幹事分別為譚麗容、張慕賢、胡鳳鳴及楊平。加入委員會日期為2013年11月10日。
- (2) 向日葵互協會由2014年1月1日開始當值時間略有變動，請各位會員留意：
星期一 下午二時至五時
星期六 上午十時至下午一時
其他當值時間不變。

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名 / 查詢	費用
27/04/2014 (星期日)	迎新會	新加入向日葵之會員	下午2:00-3:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值 職員/義工 3656 0838	免費
27/04/2014 (星期日)	生日會	4至7月份生日之 會員及其家屬 (歡迎非在該段期間 生日之會員參加)	下午3:00-5:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值 職員/義工 3656 0838	HK\$10

備註: 1. 以上各項活動地點及收費詳情, 均以稍後寄上的單張作實, 敬請密切留意報名日期及踴躍參加。

2. 在各項活動中, 大會所拍攝的照片, 祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念, 敬請自備相機。



活動舉行前3小時天氣惡劣, 依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✗	✓
	紅色	✗	✗	✗
	黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗



當值時間表	<p>當值時間：逢星期一及星期二 (下午2:00至5:00) 逢星期三 (晚上7:00至9:00) 及 逢星期六 (上午10:00至下午1:00) 溫情專線：逢星期三 (晚上7:00至9:00) 以上當值時間，公眾假期除外 地點：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 黃大仙癌協服務中心 電話：3656 0838 傳真：3656 0920 電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會義工會盡快回覆。</p>
銀行帳戶	<p>中文名稱：向日葵互協會 英文名稱：SUNFLOWER NETWORK 帳戶銀行：『恒生銀行』支票戶口 帳戶號碼：264-089301-001</p>
編委名單	<p>連靄虹 楊碧華 梁孟儀 關艷玲 李國梅 伍慧賢 劉淑娟 譚麗容</p>

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：	(中文)	會員姓名：	(英文)
會員號碼：			
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼 (手提 / 住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼			
新通訊地址：(室) (樓) (座) (大廈名稱)			
(屋苑名稱) (街號) (街道名稱)			
(地區) <input type="radio"/> 香港 <input type="radio"/> 九龍 <input type="radio"/> 新界			
新電話號碼：		(手提 / 住宅) 新傳真號碼：	
生效日期：	年 月 日	會員簽名：	
本會專用：			
負責人：		資料更新日期：	

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」』收



向日葵互協會

地 址：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心

電 話：3656 0838 傳 真：3656 0920

網 址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>

