



向日葵互協會 Sunflower Network

2015年3月至5月

資助機構



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

通訊

2014年年度報告

真摯的贈言

各位姊妹：

大家好，時間過得真快，一年一度會慶即將來臨，到時大家可歡聚一堂，共同分享這年來的工作成果。

「向日葵」成立至今已十九年了，過往及現在有賴義工們的努力和合作，將會務及服務工作做得很好，在此謹代表「向日葵」向各位義工致衷心的感謝。

雖然這麼多年裡「向日葵」經過高低起伏，但通過姊妹們的理解、忍讓和包容，大家團結起來齊心協力將問題及困難一一解決。姊妹們繼續努力呀！

我在「向日葵」已服務了十九年，我的潛能都是透過在「向日葵」服務訓練出來的，雖然付出了很多時間和心思，這是值得的，因我所學到的事物遠遠超過我付出，選擇加入義工行列是正確的，得到姊妹們支持和信任才能服務至今天。歲月催人，我年紀也大了，體力有所不逮，加上身體健康隨時可能會變化，該退下來了。

今後希望「向日葵」繼續發揮助人自助精神，令更多病友得到我們的關懷和協助。

多謝大家。

向日葵互協會 主席
歐燕玲

主席的話





人生有幾個十年

本人名艷芳，由生病到現在已康復了十年，好感恩能得到上天的眷顧。光陰似箭，在「向日葵」由義工到轉任委員，又是另一階段。在這兩年內，感受是苦樂參半，但都總是喜多於苦的，因有很多好拍擋和姊妹們的互相通力合作，事情都可化零為整，這是最感恩的事實。未來又是新的一屆就任，希望新一屆的委員能發揮所長，貢獻每一份的愛心，服務社群，秉承我們的信念，助人自助，攜手繼續栽種美麗的向日葵，明天會更美好，盼望又再發揮另一個十年吧！

在此祝福各位新的一年身體健康、家庭幸福。

向日葵互協會 外務副主席
何艷芳

主席的話

締造美好明天

時間過得很快，一年又過去，在此祝大家身體健康，生活愉快。「向日葵互協會」創會至今已十九個年頭，今年三月亦是選舉第七屆委員會的時候。本會得以服務至今，實在有賴顧問、醫生、醫護人員、社工、義工及會員支持，在此感謝本會義工付出那麼多時間及愛心來關懷和鼓勵病患者，使她們能戰勝病魔。除義工們努力外，本屆執行委員會的姊妹亦擔任重要角色，在過去兩年間默默耕耘，雖然本屆委員大多是首次加入委員會工作，但大家很努力學習會務上的運作，在兩年間進步了很多。這全賴大家互相鼓勵、信任與包容，很高興能認識各位姊妹並和你們合作愉快！

本年度「向日葵」獲得社會福利署批出資助，使我們能開展新服務及聘請全職職員。有了全職職員協助會務上的工作，我們可增加當值時間，大大方便了會員回中心辦理日常事務，如續會、詢問、活動報名等，義工便可更專注於關懷服務上，使「向日葵」能提供更完善及優質的服務。最後祝願來屆執委工作順利，為「向日葵」締造更美好明天。

向日葵互協會 內務副主席
林惠娥

2014年度服務及活動統計人次

2014年服務統計 (一月至十二月)

服務類別	服務人次
溫情專線	477
行政當值	423
病房探訪	235
新症服務	584
婦科短講	55
聯絡網	720



2014年活動統計 (一月至十二月)

活動類別	參與人次
旅行	58
迎新及生日會	185
週年大會	240
義工聚會/聯誼	68
義工穿珠班	403
粉紅派對	22



2014年度服務類別

服務類別	時間		內容	對象	地點
行政當值	逢星期一至星期四	上午10:00 - 下午1:00 下午2:00 - 5:00	處理一般會務行政工作	向日葵會員	黃大仙癌協服務中心
	逢星期三	晚上7:00 - 9:00			
	逢星期六	上午10:00 - 下午1:00			
溫情專線	逢星期三	晚上7:00 - 9:00	透過電話關懷新症患者，給予鼓勵和支持	乳癌新症患者	黃大仙癌協服務中心
婦科病房探訪	逢星期三	下午6:00 - 晚上8:00	探望及慰問婦科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	婦科癌及婦科患者/家屬	伊利沙伯醫院
乳科病房探訪	逢星期四	下午6:00 - 晚上8:00	探望及慰問乳科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	乳癌及乳科患者/家屬	伊利沙伯醫院
乳癌新症服務	逢星期二	上午9:15 - 10:30	與新症患者分享抗癌經驗、交流心得、手部運動示範	乳癌新症患者	伊利沙伯醫院 R座603室 癌症病人資源中心
婦科短講	逢星期三	下午3:00 - 4:30	與患者分享抗癌經驗，交流心得	婦科癌新症患者	伊利沙伯醫院 R座603室 癌症病人資源中心
飾物製作	逢星期二	下午2:00 - 4:00	製造飾物	新症患者	黃大仙癌協服務中心

以上服務公眾假期除外

聯絡網	透過聯絡網組長定時致電慰問組員。
資訊組	小組工作包括構思會刊內容、徵稿、編輯、校對、版面設計及與印刷商聯絡等。每年出版會刊四次：包括六月、九月、十二月的季刊通訊及在三月出版年報，總結全年的活動/服務及會務報告。
康樂活動	迎新會、生日會、旅行、週年聚餐。

2014年度「向日葵」顧問、義工及執委名單

名譽顧問

姓名	職銜
盧志遠醫生	九龍中醫院聯網行政總監 伊利沙伯醫院行政總監
廖綺華女士	九龍中醫院聯網護理總經理 伊利沙伯醫院護理總經理
陳麗雲教授	香港大學行為健康教研中心總監
羅莎莉女士	香港癌症基金會主席
顏繼昌醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科部門主管
梁偉濂醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科副顧問醫生
傅耀彤醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科高級醫生
李偉漢醫生	伊利沙伯醫院婦產科顧問醫生
唐嘉倫醫生	伊利沙伯醫院外科部顧問醫生
劉詩敏醫生	伊利沙伯醫院內科部副顧問醫生
劉慕儀女士	九龍中醫院聯網物理治療部部門經理
謝建泉醫生	前伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生
傅惠霖醫生	香港浸信會醫院癌症治療中心主任
林仰傑醫生	香港浸信會醫院乳房健康中心主任及外科顧問醫生
羅振基醫生	香港港安醫院腫瘤中心主管
張明智醫生	臨床腫瘤科專科醫生
陳德明醫生	臨床腫瘤科專科醫生
陸美儀醫生	瑪麗醫院臨床腫瘤科顧問醫生
曹聖玉女士	香港護理管理學會主席
張文茵女士	藝術在醫院副主席 香港大學社會工作及行政學系榮譽講師

執行顧問

姓名	職銜
石玉嫻小姐	香港癌症基金會服務總監
張寶瑛姑娘	香港癌症基金會黃大仙癌協服務中心 中心督導經理
伍綺文姑娘	伊利沙伯醫院外科部部門運作經理
吳滿珠姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤部部門運作經理
何惠玲姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R8病房經理
郭韻梅姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R9A病房經理
陳靜波姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R7病房經理
梁慧儀姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科門診部經理
陳韻儀姑娘	伊利沙伯醫院G4外科病房經理
楊月明姑娘	伊利沙伯醫院G4外科病房資深護師
林惠源先生	九龍中醫院聯網職員緊急事故心理服務中心 中心經理
蘇佩君姑娘	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心主任
黃麗賢姑娘	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工
陳淑文姑娘	專科護士
余健華小姐	資深社工
冼穎釗姑娘	資深社工
徐美茵姑娘	資深社工

義務核數師

蔡天助會計師事務所

向日葵義工名單

歐燕玲	梁孟儀	楊碧華	連靄虹	關艷玲	黃鄧筱娟	黎廣麟	黎愛玉	曹麗彩	林惠娥
伍慧賢	李國梅	葉秀英	孔鳳玲	區玉薇	龔靜怡	陳艷顏	戴慧儀	吳月娥	林敏菁
陳 娟	蘇蒲生	陳楚環	高詠詩	鍾錦麗	劉少萍	李素薇	杜婉玲	王秋琮	張月華
翟桂萍	何艷芳	張慕賢	何惠珍	鄭綺虹	李美娟	黃麗娟	賈瑞暖	吳少英	李美蘭
江玉英	譚麗容	胡鳳鳴	陳彩芬	曾桂花	何肇東	姚琴寶	劉淑娟	張珍妮	胡坤秀
鍾妙珍	陳錦秀	梁慧珊	蔡舜卿	王瑞嬌	楊 平	陳碧翠	陳淑娟	林慕維	李玉雲
譚月嬌	李婉貞	朱潔貞	江雲英	黃小燕	何婉華	劉雅昕	余漢群	鄭春梅	朱碧珍
黃美玲	譚惠玲	陳淑華	譚鳳萍						

永遠懷念的義工

林瑞容



2013 — 2015年度第六屆委員會成員/幹事/行政及活動助理名單

委 員	主席	: 歐燕玲	幹 事	張慕賢	行 政 及 活 動 助 理	徐 慧 襄
	副主席	: [外務] 何艷芳、[內務] 林惠娥		楊 平		
	秘書及行政	: (由現職執行委員分擔)		胡鳳鳴		
	財務及資訊	: 劉淑娟		譚麗容		
	康樂	: 翟桂萍、陳錦秀、江玉英				
	義工及醫院服務	: 陳淑華				
	關懷服務	: 李美娟				

曾協助本會各項服務/活動之顧問及醫護人員

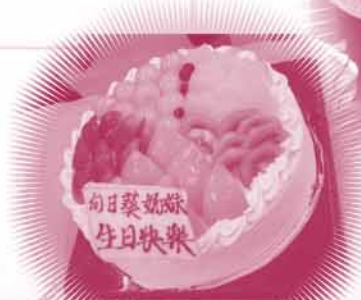
捐助名單 (2014年1月至12月)

香港癌症基金會	伊利沙伯醫院病人資源中心	張慕賢女士 #
賽諾菲安萬特香港有限公司	愛美麗(香港)有限公司	林日珍女士
羅氏大藥廠香港有限公司	雀巢香港有限公司 #	邱映琴女士
美國雅培 #	香港海洋公園 #	翟桂萍女士
香港迪士尼樂園 #	康樂及文化事務署 #	郭杏容女士

鳴謝

2014年全年舉辦活動回顧

1. 向日葵18周年會員大會暨新春聚餐
2. 迎新會及生日會
3. 義工茶聚
4. 義工大聚會
5. 濕地公園、流浮山海鮮餐一天遊
6. 委員會退修



2014年全年參與活動回顧

2014年「向日葵」曾參與各類型的活動，包括社區教育、籌款、醫院活動、聯席會議、交流會、諮詢會及友會之週年大會等等：

1. 「香港癌症基金會」粉紅革命地區宣傳教育
2. 「香港癌症基金會」粉紅派對
3. 「香港癌症基金會」抗癌大步走
4. 「伊利沙伯醫院義工服務部」駿馬奔騰齊躍進新春聯歡
5. 「伊利沙伯醫院」自由講
6. 「癌協之友」會議
7. 「香港乳癌聯席」會議
8. 「醫院管理局」與病人自助組織交流會
9. 「醫院管理局」藥物名冊病人諮詢會
10. 「澳門愛心之友」交流會
11. 「癌協之友」各乳癌組織週年大會
12. 「香港防癌會」同路人週年聚餐
13. 「攜手賀新春2014」自助組織團拜
14. 「第五屆全球華人乳癌病友」組織聯盟大會



秋季郊遊樂

胡鳳鳴

轉瞬間，夏天已過，秋天來臨，正是郊遊的好時光，期待已久的旅行單張終於收到了。今年「向日葵」大旅行地點是濕地公園、流浮山海鮮餐一天遊，會員們極速報名參加，在報名首天上午旅行票已售罄，其踴躍程度，可想而知。

郊遊那天，風和日麗，旅遊巴到達時，會員都很有秩序地上車，依照編號入座。在旅遊巴上，導遊講述了當天的行程，包括沿途所經的地方。旅途中有唱歌及問答抽獎遊戲。

行程第一站是參觀甜心製餅廠生產線，可直接參觀餅廠的生產過程，在工場內可見到做餅用料及員工們做餅的過程，再往前行，每位參觀者均可試食一個傳統的甜餅。售賣架上放滿了不同餡料的甜餅，可供選購，自用或送禮皆宜。走出生產線廠房，那兒有攤位，枱上擺放了數十杯茶，吃了甜餅，正好來一杯熱茶，品嚐之餘，亦可購入自用。離開時見大家一袋二袋的，又是甜餅，又是各類茶包等，滿載而歸。

行程第二站是在流浮山其中一間海鮮酒家用膳，侍應早已安排座位，各人入座後餸菜隨即送上，雖不算佳餚美酒，但也是美味可口的海鮮餐。午餐過後，是自由活動時間，大家在附近購買海味，欣賞風景之餘又可拍照留念。

行程第三站是香港濕地公園，耗資五億元建造之濕地公園，設有戶外保育區，如貝貝之家、蝴蝶園、觀鳥屋、紅樹林和浮橋。行經浮橋時剛好水退，看見很多蝦、蟹等在沙泥上行走，由於水退橋沒有浮起，因此可以很輕鬆、踏實地走過浮橋。在展覽廊裏的資訊包括濕地知多少、資訊解答題、北地苔原、熱帶沼澤、香港濕地、人類文化及濕地挑戰站。地方之大，實在不能在短時間可行畢全程或是一一記錄下來。

回程乘坐旅遊巴時，還有特備「抽獎」作為餘興節目，人人有份，永不落空。離開時看見大夥兒購入大袋小袋的戰利品，興高采烈回家，有些還相約下次郊遊，再一齊同歡。

向日葵互協會事項

因本會獲得社會福利署批出資助款項，以作開展新服務及聘請全職員工協助一般會務工作，因此委員會委員一致通過增加當值時間，方便會員交會費、活動報名及電話查詢等。有關新的當值時間，請參閱本刊已修訂的當值時間表。

伊利沙伯醫院癌症病人資源中心更改電話號碼

開放時間：星期一至五 上午十時至下午六時

一般電話查詢：3506 5393

傳真號碼：3506 5392

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名 / 查詢	費用
19/4/2015 (星期日)	迎新會	新加入向日葵之會員	下午2:00-3:00	黃大仙癌協服務中心	向日葵當值職員/義工 3656 0838	免費
19/4/2015 (星期日)	生日會	4月至7月份生日之會員及其家屬 (歡迎非在該段期間生日之會員參加)	下午3:00-5:00	黃大仙癌協服務中心	向日葵當值職員/義工 3656 0838	HK\$10

備註: 1. 以上各項活動地點及收費詳情, 均以稍後寄上的單張作實, 敬請密切留意報名日期及踴躍參加。
2. 在各項活動中, 大會所拍攝的照片, 祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念, 敬請自備相機。



活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✗	✓
	紅色 / 黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球或以上	✗	✗	✗



當值時間表	<p>當值時間：逢星期一至星期四：上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00 逢星期六：上午10:00至下午1:00 逢星期三：晚上7:00至9:00 溫情專線：逢星期三：晚上7:00至9:00 以上當值時間，公眾假期除外 地點：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 黃大仙癌協服務中心 電話：3656 0838 傳真：3656 0920 電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會職員 / 義工會盡快回覆。</p>
銀行帳戶	<p>帳戶名稱 (中文)：向日葵互協會 (英文)：SUNFLOWER NETWORK 帳戶銀行：『恒生銀行』支票戶口 帳戶號碼：264-089301-001</p>
編委名單	<p>連靄虹 楊碧華 梁孟儀 關艷玲 黃麗娟 李國梅 伍慧賢 劉淑娟 譚麗容</p>

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：(中文)	會員姓名：(英文)
會員號碼：	
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼(手提/住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼	
新通訊地址：(室) (樓) (座) (大廈名稱)	
(屋苑名稱) (街號) (街道名稱)	
(地區) <input type="checkbox"/> 香港 <input type="checkbox"/> 九龍 <input type="checkbox"/> 新界	
新電話號碼：(手提/住宅)	新傳真號碼：
生效日期：年 月 日	會員簽名：
本會專用：	
負責人：	資料更新日期：

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收』



向日葵互協會

地址：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

網址：<http://www.sunflownetwork.org.hk>

