



向日葵互協會 Sunflower Network

資助機構



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

2017年3月至5月

通訊

馬灣公園、陶氏農莊、 韓式燒烤自助餐一天遊

廖谷逢



2016年11月6日早上我懷著興奮的心情在黃大仙癌協集合，看見很多姊妹談天說地，預備出發。籌委會的安排十分好，派發每張都清楚印有車號、餐枱號和座號的貼紙，更讓有需要的人坐在前面。

第一站先到青馬大橋，再到馬灣公園，會員齊齊先來拍張大合照。公園內有大自然的景色，亦有多個宏偉創作藝術的拍攝場地，非常特別！

精彩時刻已來臨，午膳是韓燒自助餐，大會早已安排好枱號，我和三位姊妹共坐一枱。食物十分豐富，包括需要烤熟的豬、牛、雞……；熟食包括雞、牛、豬、素食、菇類、粉麵、飯、冷熱飲品、湯、糖水、果凍、甜品等。大家開懷品嚐，露出滿足的笑容！餐後，參觀位於元朗的製餅工場，大家試食新鮮老婆餅之後，還買了手製或機製的雞蛋卷等手信，歡歡喜喜地離開。

最後一站是陶氏農莊，場內農作物不多，但亦有少許火龍果、木瓜等，還有幾隻羊仔。雖然景色一般，但此地空氣總比市區好。

回程時，在車上大家以為可以稍作休息，原來又一驚喜，有大抽獎，人人有份，永不落空。和姊妹們閒談中提及做委員和做義工的苦與樂，其中不乏值得我尊敬和學習的對象。

當日天氣很好，風和日麗，大家玩得真開心，一片歡樂聲中度過。



活動花絮

特別通告

更改當值及溫情專線時間

2017年1月開始，晚上當值及溫情專線時間
改為逢星期一晚上7:00至9:00。敬希垂注。

「抗癌大步走」後感言

胡坤秀



2016年12月18日是香港癌症基金會主辦的「抗癌大步走」的日子。「抗癌大步走」是一個慈善活動，每次都邀請各癌症自助組織組隊參與步行及籌集善款，目標是為本地癌症研究項目籌募經費。我作為向日葵互協會的會員，也有參加這個一年一度既有意義，又可強身健體的慈善活動。

這天我一早起床，到中環8號渡輪碼頭集合，乘免費穿梭巴士前往步行路線的起步點——香港國際學校。我們憑參加証登記及領取「大步走」T恤，大會又供應樽裝水給我們沿途解渴。當步行人士差不多到齊，健身教練帶領我們做熱身操後，步行便正式開始。步行的路程包括五公里和十公里兩種，我和一群「向日葵」姊妹都選擇五公里的路程。我們沿着大潭水塘道，一面欣賞大自然優美的景色，一面悠閒地步行。這個活動是可以量力而為的，故當我們感到疲累時，就踏上歸途。返抵香港國際學校後，我們便領取大會供應的午膳，同時欣賞節目表演，氣氛非常熱鬧，過了一個愉快的早上。

通過這個活動，我感到雖然我患了癌症，但這並不是非常非常悲慘的事，因為我並不是孤單一人面對癌症，我有家人、朋友和社會人士的支持；我更有一班同心合一、互相鼓勵、互相扶持的同路人好姊妹，大家發揮助人自助的精神，啟發了我以積極的態度面對人生。我決定我以後的生活要過得更有意義和更開心！！

心聲篇

那日再重聚

連靄虹

2016年末，「向日葵」痛失兩位重量級成員，一位是歷任三屆主席，熱愛「向日葵」，幾近忘我程度，對於扶掖後輩，不遺餘力，貢獻良多的歐大姐——歐燕玲；另一位是十數年來熱心義務工作，幹勁十足，默默耕耘，盡心盡力，辦事能力極高的應屆內務副主席梁孟儀。

歐大姐和孟儀也有許多相似的地方，就是她們都是好妻子、好母親，而且兩人都有一個幸福的家庭。除了作為義工典範外，她們做人處事也可為借鏡。她們的人生是豐盛而富足的。

讓我們放下悲傷，期盼在遙遠的彼岸，有一天與她們重聚！



2016年 年度報告

送猴迎雞，先祝大家身體健康，生活愉快！

第七屆委員會任期快要結束，第八屆委員會選舉籌備工作已經開始了，期望選舉順利，好讓「向日葵」能夠繼續發光發熱，為更多會員服務。此外，本會以關懷服務為主，因此義工也擔當着重要角色，她們能以過來人身份與會員分享，這能對會員的需要作出適時解答及關懷，我們歡迎各位有時間加入我們義工團隊，為生活添上色彩。

在此亦感謝各位會員對本會支持，回顧過往一年，本會舉辦之生日會、秋季旅行、會慶、派發迪士尼入場券等，大家也踴躍參與，這為我們帶來很大鼓舞，希望來年大家繼續支持本會，積極參與活動。

最後要多謝顧問、社工在過去一年協助及支援委員會工作，希望來年我們能更用心、更團結為大家服務，達到助人自助的目標！

主席 林惠娥

主席的話

時間飛逝，不經不覺本人在「向日葵」已經踏入第十二個年頭，加入義工行列已有一段時間。承蒙錯愛，被委任為委員也有兩屆。在這兩屆中，有機會參與很多我以前從未做過的工作，例如：司儀、策劃旅行、與贊助商溝通等等.....，真是獲益良多。每次「向日葵」舉辦活動，都得到姊妹們的支持，十分感激！

是屆委員即將卸任，本人希望有更多新成員加入委員會，達至薪火相傳，令「向日葵」更燦爛，更明艷可人。

祝大家新年進步、身體健康！

外務副主席 何艷芳

2016年度服務類別

服務類別	時間		內容	對象	地點
行政當值	星期一至星期四	上午10:00-下午1:00 下午2:00-5:00	處理一般會務行政工作	向日葵會員	黃大仙癌協服務中心
	星期三	晚上7:00-9:00			
	星期六	上午10:00-下午1:00			
溫情專線	星期三	晚上7:00-9:00	透過電話關懷新症患者，給予鼓勵和支持	乳癌新症患者	黃大仙癌協服務中心
婦科病房探訪	星期三	下午6:00-晚上8:00	探望及慰問婦科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	婦科癌及婦科患者/家屬	伊利沙伯醫院
乳科病房探訪	星期四	下午6:00-晚上8:00	探望及慰問乳科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	乳癌及乳科患者/家屬	伊利沙伯醫院
乳癌新症服務	星期二	上午9:15-10:30	與新症患者分享抗癌經驗、交流心得、手部運動示範	乳癌新症患者	伊利沙伯醫院 R座603室 癌症病人資源中心
婦科短講	星期三	下午3:00-4:30	與患者分享抗癌經驗，交流心得	婦科癌新症患者	伊利沙伯醫院 R座603室 癌症病人資源中心
飾物製作	星期二	下午2:00-4:00	製造飾物	新症患者	黃大仙癌協服務中心
毛冷手工班	星期三	下午1:00-3:00	編織冷帽及頸巾	婦科癌及乳癌新症患者	伊利沙伯醫院 R座603室 癌症病人資源中心
腫瘤科門診部探訪	每月第一及第三個星期五	早上10:00-12:00	與到診者傾談，分享經驗，致送本會製作飾物，給予鼓勵和支持。	腫瘤患者	伊利沙伯醫院 R座腫瘤科門診部
	每月第二及第四個星期三	下午2:00-4:00			

以上服務公眾假期除外

聯絡網 透過聯絡網組長定時致電慰問組員

資訊組 小組工作包括構思會刊內容、徵稿、編輯、校對、版面設計及與印刷商聯絡等。每年出版會刊四次：包括六月、九月、十二月的季刊通訊及在三月出版年報，總結全年的活動/服務及會務報告。

康樂活動 迎新會、生日會、旅行、週年聚餐。

2016年度服務及活動統計人次

2016年服務統計 (1月至12月)

服務類別	服務人次
婦科短講	68
病房探訪	264
行政當值	668
溫情專線	737
聯絡網	839
新症服務	1177
腫瘤科門診部探訪	1221



2016年活動統計 (1月至12月)

活動類別	參與人次
粉紅革命「粉紅有約日營」	19
毛冷手工班	41
預防上肢淋巴水腫講座	42
義工聚會/聯誼	74
旅行	107
遊玩迪士尼樂園	109
迎新及生日會	124
週年大會	225
飾物製作	273



2016年全年舉辦活動回顧

1. 飾物製作
2. 毛冷手工班
3. 迎新會及生日會
4. 二十周年會員大會暨新春聚餐
5. 遊玩迪士尼樂園
6. 預防上肢淋巴水腫講座
7. 義工大聚會（宿營）及義工茶聚
8. 馬灣公園、陶氏農莊、韓式燒烤自助餐一天遊
9. 委員及幹事退修



2016年全年參與活動回顧

2016年「向日葵」曾參與各類型的活動，包括社區教育、籌款、醫院活動、聯席會議、交流會、諮詢會及友會之周年大會等等：

1. 「香港癌症基金會」粉紅革命記者招待會連同Cat Walk Show
2. 「香港癌症基金會」粉紅革命之粉紅有約日營2016
3. 「香港癌症基金會」粉紅革命之地區教育2016
4. 「香港癌症基金會」第21屆抗癌大步走
5. 「伊利沙伯醫院」自由講
6. 「伊利沙伯醫院」生命教育圖書閣開幕禮
7. 「伊利沙伯醫院」醫護人員感謝日
8. 「伊利沙伯醫院」癌症病人資源中心義工新春團拜
9. 「伊利沙伯醫院」滙聚九中啟動禮
10. 「伊利沙伯醫院」雲上太陽雨後晴天分享會
11. 九龍中醫院聯網病人組織研討會暨2016伊利沙伯醫院義工嘉許禮
12. 「癌協之友」會議
13. 「香港乳癌聯席」會議
14. 「香港乳癌聯席」如何透過手術處理上肢淋巴水腫講座
15. 「攜手賀新春2016」自助組織團拜
16. 「澳門愛心之友」交流會
17. 「癌協之友」各乳癌組織週年大會
18. 第六屆全球華人乳癌病友組織聯盟大會



2016年度「向日葵」顧問、義工及執委名單

名譽顧問

姓名	職銜
廖綺華女士	九龍中醫院聯網護理總經理暨 伊利沙伯醫院護理總經理
陳麗雲太平紳士， 明德教授	香港大學社會工作及行政學系思源基金教授 (健康及社會工作學)
顏繼昌醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科部門主管
梁偉濂醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科副顧問醫生
傅耀彤醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科高級醫生
李偉漢醫生	伊利沙伯醫院婦產科顧問醫生
唐嘉倫醫生	伊利沙伯醫院外科部顧問醫生
劉慕儀女士	九龍中醫院聯網物理治療部聯網經理
傅惠霖醫生	香港浸信會醫院腫瘤中心主任
林仰傑醫生	香港浸信會醫院乳房健康中心主任及外科顧問醫生
羅振基醫生	香港港安醫院腫瘤中心醫務主管
張文茵女士	藝術在醫院副主席 香港中文大學社會工作學系博士候選人

執行顧問

姓名	職銜
周秀芳女士	香港癌症基金會服務總監
伍綺文姑娘	伊利沙伯醫院外科部部門運作經理
何惠玲姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R8病房經理
楊月明姑娘	伊利沙伯醫院G4外科病房資深護師
林惠源先生	九龍中醫院聯網職員緊急事故心理服務中心 中心經理
蘇佩君女士	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心中心主任
黃麗賢女士	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工
吳滿珠姑娘	前伊利沙伯醫院臨床腫瘤部部門運作經理
郭韻梅姑娘	前伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R9A病房經理
陳淑文姑娘	專科護士
張寶瑛女士	資深社工
冼穎釗女士	資深社工
徐美茵女士	資深社工

義務核數師

蔡天助會計師事務所

「向日葵」義工名單

孔鳳玲	阮珊珊	杜婉芸	冼惠玲	陳 娟	連靄虹	鄒素華	溫清秀	黎廣麟	鍾錦麗
方楚英	阮瑞芬	杜婉玲	林小敏	陳彩芬	區玉薇	黃美玲	賈瑞暖	劉淑娟	魏利利
王秋琼	何紅雁	李佩娟	林秀玲	陳淑娟	張月華	黃喜妹	廖谷逢	劉雅昕	蘇蒲生
古韶珊	何婉華	李美娟	林敏菁	陳淑華	張慕賢	黃鄧筱娟	翟桂萍	鄺春梅	譚惠玲
伍慧賢	何惠珍	李美蘭	林惠娥	陳楚環	梁秀梅	黃麗娟	蔡舜卿	盧潔雲	譚麗容
朱碧珍	何肇東	李素薇	林雲儀	陳錦秀	梁慧珊	楊 平	鄭綺虹	戴慧儀	關艷玲
江玉英	何艷芳	李國梅	林慕維	陳艷顏	曾桂花	楊碧華	黎愛玉	鍾妙珍	龔靜怡
江雲英	余漢群	李婉貞	胡坤秀	高詠詩					

永遠懷念的義工

李玉雲

梁孟儀

歐燕玲

2015 - 2017年度第七屆委員會成員名單

主席	: 林惠娥
副主席	: [外務] 何艷芳、[內務] 梁孟儀
秘書	: 胡坤秀
財務	: 劉淑娟
行政	: 張慕賢
資訊	: 梁孟儀
康樂	: 翟桂萍、陳錦秀、江玉英
義工及醫院服務	: 李美娟
關懷服務	: 李美娟

曾協助本會各項服務 / 活動之顧問及醫護人員

捐助名單(2016年1月至12月)

香港癌症基金會
賽諾菲安萬特香港有限公司
羅氏大藥廠香港有限公司#
香港海洋公園#
康樂及文化事務署#

伊利沙伯醫院病人資源中心
愛美麗(香港)有限公司
雀巢香港有限公司#
香港迪士尼樂園#
社會福利署

張慕賢女士#
翟桂萍女士#
林日珍女士
郭楚萍女士
黃德琼女士

物資捐助

以上所有排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名 / 查詢	費用
23/4/2017 (星期日)	迎新會	新加入向日葵之會員	下午1:00 — 3:00	黃大仙 癌協服務中心	向日葵當值 職員/義工 3656 0838	免費
23/4/2017 (星期日)	生日會	4月至7月份生日之會員及其家屬 (歡迎非在該段期間生日之會員參加)	下午3:00 — 5:00	黃大仙 癌協服務中心	向日葵當值 職員/義工 3656 0838	HK\$20

備註: 1. 以上各項活動地點及收費詳情, 均以稍後寄上的單張作實, 敬請密切留意報名日期及踴躍參加。
2. 在各項活動中, 大會所拍攝的照片, 祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念, 敬請自備相機。

活動舉行前3小時天氣惡劣, 依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✗	✓
	紅色 / 黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球或以上	✗	✗	✗

當值時間表

當值時間：星期一至星期四（上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00）
星期六（上午10:00至下午1:00）
星期一（晚上7:00至9:00）

溫情專線：星期一（晚上7:00至9:00）

以上當值時間，公眾假期除外

地點：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 黃大仙癌協服務中心

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會職員/義工會盡快回覆。

銀行帳戶

帳戶名稱（中文）：向日葵互協會

（英文）：SUNFLOWER NETWORK

帳戶銀行：『恒生銀行』支票戶口

帳戶號碼：264-089301-001

編委名單

連靄虹 楊碧華 梁孟儀 陳楚環 王秋琮 伍慧賢
劉淑娟 高詠詩 鄭瑞鈺(癌協社工) 黃麗賢(QEH 社工)

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：(中文)	會員姓名：(英文)
會員號碼：	
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼(手提/住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼	
新通訊地址：(室) (樓) (座) (大廈名稱)	
(屋苑名稱) (街號) (街道名稱)	
(地區) <input type="checkbox"/> 香港 <input type="checkbox"/> 九龍 <input type="checkbox"/> 新界	
新電話號碼：(手提/住宅)	新傳真號碼：
生效日期：年 月 日	會員簽名：
本會專用：	
負責人：	資料更新日期：

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收』



向日葵互協會

地址：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

網址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>

