



向日葵互協會 Sunflower Network

資助機構



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

2019年3月至5月

通訊

2018年 年度報告



時間過得很快，一年又過去，祝願大家身體健康，生活愉快！

2019年是我加入委員會工作的第十個年頭，感覺好像是昨天的事。近日在家翻看2005年加入義工團隊時買的相簿，用作擺放我和義工一起工作或參加活動的照片，今天翻看還感到有點兒喜悅。

回想起最初患病時感到的無助及恐懼，手術後得到醫護人員悉心照顧，總算平靜下來。及後姑娘提議義工與我傾談，我立刻答應。出院後數天電話響起來，原來是向日葵義工致電給我，她介紹自己及組織，由於大家是同路人，所以我把心中的憂慮與她一一傾談，她與我說的每句說話我也聽在心中，在掛斷電話之前，我答應她積極面對治療。

同路人互相鼓勵是十分重要的，由一個不能面對自己患病的人，到接受關懷服務後積極面對，踏上康復之路，義工是多麼重要！完成所有治療後，有資深義工邀請我加入義工團隊。曾經得到義工關懷及鼓勵的我，深受感染，也想成為關懷義工。接受訓練後，我便在醫院服務至今。

2009年委員鼓勵我加入委員會工作，當時我擔心自己未能勝任。加入委員會後，經不同委員的指導並從他們身上學習，發現原來沒有想像中困難。過程中認識更多新朋友，亦能學習籌備活動及帶領技巧。委員及義工之間有著同一目標，就是為會員服務，這的確是一件樂事！

向日葵互協會成立至今23年，全賴醫護人員、顧問、義工及會員支持才有今日的成績。希望大家加入義工團隊，薪火相傳，將愛傳給他人。

最後祝願第九屆執行委員會選舉順利，姊妹們工作愉快，會務蒸蒸日上。

主席 林惠娥

主席的話

主席的話

2005年在QE遇到同路人一起參加義工訓練，光陰似箭，日月如梭，不經不覺已有14個年頭了。好開心可以為「向日葵」略盡綿力，發揮所長，為社群服務，真的如我所願也。

今年是「向日葵」成立第23週年及第九屆委員選舉，期待新一屆的委員可以為「向日葵」抽出寶貴時間，無私奉獻愛心。

本人在過往幾屆都希望委員會能夠薪火相傳，為向日葵發盡光芒，釋放正能量。

有會員憂慮成為委員後要承擔責任，我可以告訴大家，委員會內一切事宜都要開會投票決定，大家都願意一起承擔責任，所以毋需過份擔心。

真的很期待新一屆委員會有新面孔加入，互相合作及支持。即使未能成為委員，也歡迎加入幹事行列。

祝福大家新年進步！身體健康！萬事如意！

外務副主席 何艷芳

光陰似箭，日月如梭，轉眼間又過了年多。在這些日子裡，與各委員及幹事一同執行會務、為會友服務、動腦筋安排新的活動。委員會姊妹相處愉快，互相關懷，會議都很暢順，令我對會務愈來愈瞭解，更積極為會友服務。

各義工的幫忙亦非常重要。今年舉行的義工大聚會，義工們歡聚一堂，互相關懷問候，很溫馨親切。

希望各位會友都能熱烈支持及參與我們舉辦的活動，使「向日葵」這朵花開得更燦爛、更美艷。

這是我第二次以內務副主席寫這篇感言，請大家多多指導。謝謝！

內務副主席 張慕賢

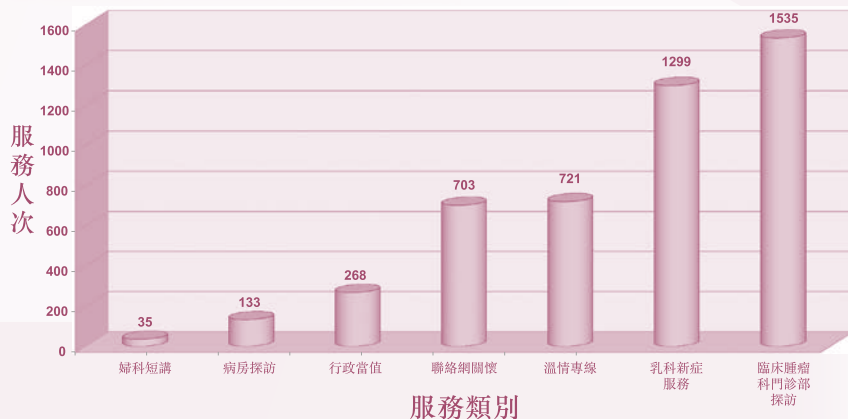
2018年度服務類別

服務類別	時間		內容	對象	地點
行政當值	星期一至星期四	上午10:00 – 下午1:00 下午2:00 – 5:00	處理一般會務行政工作	向日葵會員	黃大仙癌協服務中心
	星期一	晚上7:00 – 9:00			
	星期六	上午10:00 – 下午1:00			
溫情專線	星期一	晚上7:00 – 9:00	透過電話關懷新症患者，給予鼓勵和支持	乳癌新症患者	黃大仙癌協服務中心
婦科病房探訪	星期三	下午4:00 – 晚上8:00	探望及慰問婦科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	婦科癌及婦科患者/ 家屬	伊利沙伯醫院
乳科病房探訪	星期二或四	下午4:00 – 晚上8:00	探望及慰問乳科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	乳癌及乳科患者/ 家屬	伊利沙伯醫院
乳癌新症服務	星期二	上午9:15 – 10:30	與新症患者分享抗癌經驗、交流心得、手部運動示範	乳癌新症患者	伊利沙伯醫院R座603室癌症病人資源中心
婦科短講	星期三	下午3:00 – 4:30	與患者分享抗癌經驗，交流心得	婦科癌新症患者	伊利沙伯醫院R座603室癌症病人資源中心
飾物製作 毛冷手工班	星期二	下午2:00 – 4:00	製造飾物	新症患者	黃大仙癌協服務中心
	星期二	下午2:00 – 4:00	編織冷帽及頸巾	婦科癌及乳癌新症患者	黃大仙癌協服務中心
臨床腫瘤科門診部探訪	每月第一及第三個星期三	上午10:00 – 12:00	與到診者傾談，分享經驗，致送本會製作飾物，給予鼓勵及支持	腫瘤患者	伊利沙伯醫院R座腫瘤科門診部
	每月第二及第四個星期五	下午2:00 – 4:00			
以上服務，公眾假期除外					
聯絡網	透過聯絡網組長定時致電慰問組員				
資訊組	小組工作包括構思會刊內容、徵稿、編輯、校對、版面設計及與印刷商聯絡等。每年出版會刊四次：包括六月、九月、十二月、三月的季刊通訊及在三月出版年報，總結全年的活動、服務及會務報告				
康樂活動	迎新會、生日會、旅行、週年聚餐				

2018年度服務及活動統計人次

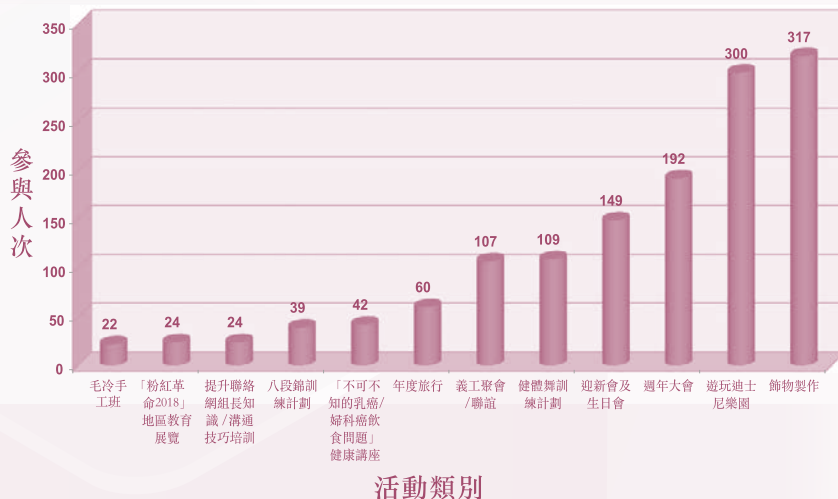
2018年服務統計 (1月至12月)

服務類別	服務人次
婦科短講	35
病房探訪	133
行政當值	268
聯絡網關懷	703
溫情專線	721
乳科新症服務	1299
臨床腫瘤科門診部探訪	1535



2018年活動統計 (1月至12月)

活動類別	參與人次
毛冷手工班	22
「粉紅革命2018」地區教育展覽	24
提升聯絡網組長知識 / 溝通技巧培訓	24
八段錦訓練計劃	39
「不可不知的乳癌/婦科癌飲食問題」健康講座	42
年度旅行	60
義工聚會 / 聯誼	107
健體舞訓練計劃	109
迎新會及生日會	149
週年大會	192
遊玩迪士尼樂園	300
飾物製作	317



2018年全年 舉辦活動回顧

1. 飾物製作
2. 毛冷手工班
3. 會員迎新會
4. 生日會
5. 22週年會員大會暨新春聚餐
6. 遊玩迪士尼樂園
7. 義工大聚會
8. 義工茶聚
9. 八段錦訓練計劃
10. 健體舞訓練計劃
11. 「不可不知的乳癌/
婦科癌飲食問題」健康講座
12. 提升聯絡網組長知識/
溝通技巧培訓
13. 年度旅行





2018年全年 參與活動回顧

2018年向日葵曾參與各類型的活動，包括社區教育、籌款、醫院活動、聯席會議、交流會、諮詢會及友會之週年大會等等。



1. 「香港癌症基金會」粉紅革命2018：
記者招待會、地區教育展覽、粉紅服飾日
2. 「香港癌症基金會」第23屆抗癌大步走
3. 「香港癌症基金會」癌協之友「組織實務工作坊」－
尋找「新丁」之智慧
4. 「伊利沙伯醫院」自由講
5. 「伊利沙伯醫院癌症病人資源中心」義工增值訓練：
與情緒病人溝通技巧
6. 「伊利沙伯醫院」五十五週年感謝禮
7. 「癌協之友」會議
8. 「癌協之友」各乳癌組織週年大會
9. 「香港乳癌聯席」會議
10. 社會福利署「殘疾人士/病人自助組織資助計劃(2018-2020)」簡介會
11. 第七屆全球華人乳癌組織聯盟大會
12. 「攜手賀新春2018」自助組織團拜
13. 澳門愛心之友協進會講座交流會暨22週年會慶聯歡晚會
14. 妍康會第十三屆委員就職典禮暨新春團拜
15. 紫荊社二十三週年會慶及就職典禮晚宴
16. 香港創域會第十一屆週年大會暨聯歡晚宴
17. 香港防癌會「同路人」三十三週年晚會



2018年度「向日葵」顧問、義工及執委名單

姓名	職銜
廖綺華女士	前九龍中醫院聯網護理總經理暨伊利沙伯醫院護理總經理
陳麗雲太平紳士，明德教授	香港大學社會工作及行政學系思源基金教授（健康及社會工作學）
梁偉濂醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生
傅耀彤醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科高級醫生
李偉漢醫生	伊利沙伯醫院婦產科顧問醫生
唐嘉倫醫生	伊利沙伯醫院外科部顧問醫生
劉曉欣醫生	伊利沙伯醫院外科部副顧問醫生
劉慕儀女士	前九龍中醫院聯網物理治療部聯網經理
傅惠霖醫生	香港浸信會醫院腫瘤中心主任
林仰傑醫生	香港浸信會醫院乳房健康中心主任及外科顧問醫生
顏繼昌醫生	港怡醫院臨床腫瘤科教授
羅振基醫生	香港大學臨床腫瘤學系名譽臨床副教授 養和醫院臨床腫瘤科名譽顧問醫生
張文茵女士	藝術在醫院副主席 香港中文大學社會工作學系博士候選人

姓名	職銜
周秀芳女士	香港癌症基金會服務顧問
譚愛美姑娘	伊利沙伯醫院G4外科病房病房經理
何惠玲姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R8病房經理
楊月明姑娘	伊利沙伯醫院G4外科病房資深護師
林惠源先生	九龍中醫院聯網職員緊急事故心理服務中心中心經理
蘇佩君女士	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心中心主任
黃麗賢女士	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工
陳淑文姑娘	專科護士
楊行宜女士	資深社工
張寶瑛女士	資深社工
冼穎釗女士	資深社工
徐美茵女士	資深社工

義務核數師

蔡天助會計師事務所

義工名單

孔鳳玲	江雲英	杜婉玲	李婉貞	胡坤秀	高詠詩	梁少玲	廖谷逢	鄭春梅	蘇蒲生
王秋琮	何紅雁	李佩娟	林玉琮	陳娟	連靄虹	曾桂花	翟桂萍	蕭秀怡	譚麗容
古韶珊	何肇東	李美娟	林秀玲	陳彩芬	區玉薇	黃鄧筱娟	蔡舜卿	戴慧儀	龔靜怡
甘玉冰	何艷芳	李美蘭	林敏菁	陳淑娟	張月華	黃麗娟	鄭綺虹	鍾妙珍	盧家燕
伍慧賢	余漢群	李素薇	林惠娥	陳淑華	張慕賢	楊碧華	黎愛玉	鍾錦麗	
朱碧珍	吳麗嫻	李國梅	林雲儀	陳楚環	梁秀梅	關艷玲	黎廣麟	麥鳳鳴	
江玉英	杜婉芸	李煥然	林慕維	陳艷顏	梁慧珊	賈瑞暖	劉淑娟	魏利利	

永遠懷念的義工

陳錦秀

2017-2019年度第八屆委員會成員名單

主席：	林惠娥	行政：	譚麗容
副主席：	何艷芳（外務）	義工及醫院服務統籌：	陳淑華
	張慕賢（內務）	義工關懷服務：	李美娟
秘書：	胡坤秀	康樂：	翟桂萍、江玉英
司庫財政：	劉淑娟	資訊：	劉淑娟

鳴謝

曾協助本會各項服務／活動之顧問及醫護人員

捐助名單(2018年1月至12月)

香港癌症基金會	伊利沙伯醫院病人資源中心	傅惠霖醫生	朱潔麗女士
賽諾菲安萬特香港有限公司 [#]	愛美麗義乳胸圍有限公司	翟桂萍女士 [#]	林日珍女士
羅氏大藥廠香港有限公司 [#]	雀巢香港有限公司 [#]	張慕賢女士 [#]	林惠珍女士
美國雅培製藥有限公司 [#]	社會福利署	江玉英女士 [#]	無名士

[#] 物資捐助

以上所有排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名 / 查詢	費用
14/4/2019 (星期日)	迎新會	新加入向日葵之會員	下午 1:00 - 2:30	黃大仙 癌協服務中心	向日葵當值 職員/義工 3656 0838	免費
14/4/2019 (星期日)	生日會	4月至7月份生日之會員及其家屬 (歡迎非在該段期間生日之會員參加)	下午 2:30 - 4:30	黃大仙 癌協服務中心	向日葵當值 職員/義工 3656 0838	HK\$20
29/6/2019 (星期六)	中醫講座	向日葵會員及其家屬	下午 2:00 - 5:00	黃大仙 癌協服務中心	待定	免費

備註: 1. 以上各項活動地點及收費詳情, 均以稍後寄上的單張作實, 敬請密切留意報名日期及踴躍參加。
2. 在各項活動中, 大會所拍攝的照片, 祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念, 敬請自備相機。

溫馨提示: 2019-2020年度續會通知

2019年3月31日為財政年度的結束, 請各會員盡早辦理續會及繳交會費。會員年費30元; 65歲或以上之長者及綜援會員15元(請出示長者証或綜援文件)。

活動舉行前3小時天氣惡劣, 依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✗	✓
	紅色 / 黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

當值時間表

當值時間: 星期一至星期四 (上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00)
星期六 (上午10:00至下午1:00)
星期一 (晚上7:00至9:00)
溫情專線: 星期一 (晚上7:00至9:00)
以上當值時間, 公眾假期除外
地點: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 黃大仙癌協服務中心
電話: 3656 0838 傳真: 3656 0920
電話設有留言服務, 您只需留下姓名及電話號碼, 本會職員/義工會盡快回覆。

銀行帳戶

帳戶名稱 (中文): 向日葵互協會
(英文): SUNFLOWER NETWORK
帳戶銀行: 『恒生銀行』支票戶口
帳戶號碼: 264-089301-001

編委名單

連靄虹 楊碧華 陳楚環 王秋琮 伍慧賢
劉淑娟 高詠詩 簡煥殷(癌協社工) 黃麗賢(QEH 社工)

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：	(中文)	會員姓名：	(英文)
會員號碼：			
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼(手提/住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼			
新通訊地址：(室) (樓) (座) (大廈名稱)			
(屋苑名稱) (街號) (街道名稱)			
(地區) <input type="radio"/> 香港 <input type="radio"/> 九龍 <input type="radio"/> 新界			
新電話號碼：		(手提/住宅) 新傳真號碼：	
生效日期： 年 月 日		會員簽名：	
本會專用：			
負責人：		資料更新日期：	

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收』



向日葵互協會

地 址：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心

電 話：3656 0838 傳 真：3656 0920

網 址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>



謹賀新年