



向日葵互協會 Sunflower Network

資助機構



癌症基金會
CANCER FUND
抗癌路上不孤單

2020年3月至5月

通訊

步步高升

2019年 年度報告

萬事如意

送豬迎鼠，首先祝大家身體健康，生活愉快。回顧2019年，本會有多項活動取消或延期，在此深表歉意。希望來年可如常舉辦活動，為各位參加者帶來歡樂，同時可以和大家聚一聚，有傾有講，實是樂事。

活動中義工擔當著很重要的角色，由籌備工作以至每一個崗位，都全賴義工們分工合作，活動才得以順利進行。我也希望妳成為我們一份子，加入義工行列。

向日葵互協會自1996年起服務至今，已經成立了24年，的確不容易。這全賴顧問、社工、醫務人員、會員及義工支持，來年我們會繼續努力為大家服務。

承接去年與康文署合辦健體舞訓練計劃，本年度本會亦新增手繩工作坊及器械健體訓練計劃，會員反應熱烈，除參加活動外，還可互相認識及鼓勵，提升個人自信。希望來年舉辦多一些活動，增加凝聚力，活出更美好明天！

大吉大利

心想事成

年年有餘

主席的話

主席 林惠娥



時光飛逝，轉眼又快一年了。在過去的日子中，與各位姊妹和洽相處，努力為會服務，齊心協力，做好各樣會務。期望來年舉辦多些活動，讓會友有更多相聚的機會。

隨着歲月的流逝，深切體會到人生短暫，要珍惜寶貴的光陰。檢討得失和細味喜樂，以開懷的心情，迎接新的一年。

在過往的日子裏，感謝各位顧問、醫生、醫護人員、社工、義工及會友的支持，使「向日葵」會務更加順暢，活動日趨多元化。來年我們會繼續努力，讓這朵「向日葵」花開得更燦爛、美麗！

內務副主席 張慕賢

光陰似箭，又是新的一年！在經濟低迷中，「向日葵」無驚無險邁向24週年，真的是感恩！

承蒙大家協助，令我能盡心盡力做好會務，加上身體健康，能吃、能活、能學習，為「向日葵」發揮正能量，忘記自己真實年齡，回復年青的感覺。

祈望有更多義工參與本會的義務工作，每日活著都是精彩，門戶關閉總會有一扇窗，不要灰心。放下心中的壓力與擔憂，向前觀望，明天會更好！

祝願「向日葵」的姊妹們在2020年裡大家都平安、開心、健康！

外務副主席 何艷芳

主席的話

溫馨提示

2020-2021年度續會通知

2020年3月31日為財政年度的結束，請各會員盡早辦理續會及繳交會費。會員年費30元；65歲或以上之長者及綜援會員15元（請出示長者証或有效綜援文件）。



活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	×	✓
	紅色／黑色	×	×	×
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	×	✓
	8號風球或以上	×	×	×

2019年年度服務類別

服務類別	時間	內容	對象	地點	
行政當值	星期一至星期四	上午10:00 - 下午1:00 下午2:00 - 5:00	處理一般會務行政工作	向日葵會員	香港癌症基金會服務中心(黃大仙)
	星期一	晚上7:00 - 9:00			
	星期六	上午10:00 - 下午1:00			
溫情專線	每月第二個星期一	晚上7:00 - 9:00	透過電話關懷新症患者，給予鼓勵和支持	乳癌新症患者	香港癌症基金會服務中心(黃大仙)
婦科病房探訪	星期三	下午4:00 - 6:00	探望及慰問婦科病人、以過來人身份與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	婦科癌及婦科患者/家屬	伊利沙伯醫院
乳科病房探訪	星期二	下午4:00 - 6:00	探望及慰問乳科病人、以過來人身份與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	乳癌及乳科患者/家屬	伊利沙伯醫院
乳科新症服務	星期二	上午9:15 - 10:30	與新症患者分享抗癌經驗、交流心得、手部運動示範	乳癌新症患者	伊利沙伯醫院R座603室癌症病人資源中心
婦科短講	星期三	下午3:00 - 4:30	與患者分享抗癌經驗，交流心得	婦科癌新症患者	伊利沙伯醫院R座603室癌症病人資源中心
飾物製作	星期二	下午2:00 - 4:00	製造飾物	新症患者	香港癌症基金會服務中心(黃大仙)
臨床腫瘤科門診部探訪	每月第一及第三個星期三	下午2:00 - 4:00	與到診者傾談，分享經驗，致送本會製作飾物，給予鼓勵及支持	腫瘤患者	伊利沙伯醫院R座臨床腫瘤科門診部
	每月第二及第四個星期五	上午10:00 - 正午12:00			
以上服務公眾假期除外					
聯絡網	透過聯絡網組長定時致電慰問組員				
資訊組	小組工作包括構思會刊內容、徵稿、編輯、校對、版面設計及與印刷商聯絡等。每年出版會刊四次：包括六月、九月、十二月的季刊通訊及在三月出版年報，總結全年的活動/服務及會務報告。				
康樂活動	迎新會、生日會、旅行、周年聚餐				

2019年年度服務及活動統計人次

2019年服務統計(1月至12月)

服務類別	服務人次
婦科短講	27
病房探訪	133
行政當值	652
聯絡網關懷	663
溫情專線	742
乳科新症服務	1312
臨床腫瘤科門診部探訪	1389



2019年活動統計(1月至12月)

活動類別	參與人次
手繩製作工作坊	10
器械健體訓練計劃	12
健體舞訓練計劃	17
義工年度分享會	29
健康講座	51
義工聚會/聯誼	75
迎新會及生日會	98
周年大會	164
遊玩迪士尼樂園	300
飾物製作	359



2019年全年 舉辦活動回顧

- 1 穿珠班 - 飾物製作
- 2 手繩製作工作坊
- 3 會員迎新會
- 4 生日會
- 5 23周年新春聚餐暨
第九屆委員就職典禮
- 6 遊玩迪士尼樂園
- 7 義工茶聚
- 8 健體舞訓練計劃
- 9 器械健體訓練計劃
- 10 健康講座
- 11 義工年度分享會暨義工大聚會



2019年 全年參與 活動回顧

2019年向日葵互協會曾參與各類型的活動，包括社區教育、籌款、醫院活動、聯席會議、交流會、諮詢會及友會之周年大會等等。

- 1 「香港癌症基金會」粉紅革命2019記者招待會
- 2 「香港癌症基金會」第24屆抗癌大步走籌款
- 3 「伊利沙伯醫院」自由講
- 4 「癌協之友」會議
- 5 「香港乳癌聯席」會議
- 6 「乳」愛同行·美麗有您開幕禮 2019
- 7 2019-2020年度癌協之友培訓會：財務處理
- 8 「攜手賀新春2019」自助組織團拜
- 9 伊利沙伯醫院病人資源中心「義工新春迎金豬」
- 10 澳門愛心之友協進會講座交流會暨23周年會慶聯歡晚會
- 11 香港防癌會「同路人三十四周年晚會」
- 12 展晴社二十三周年大會暨第八屆委員就職典禮
- 13 紫荊社24周年會慶
- 14 創域會第十二屆周年大會、委員選舉暨聯歡晚宴



2019年度「向日葵」顧問、義工及執委名單

姓名	職銜	
名譽顧問	李華珍女士	九龍中醫院聯網護理總經理暨伊利沙伯醫院護理總經理
	陳麗雲太平紳士·明德教授	香港大學社會工作及行政學系思源基金教授(健康及社會工作學)
	黃錦洪醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科部門主管
	梁偉濂醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生
	傅耀彤醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科高級醫生
	李偉漢醫生	伊利沙伯醫院婦產科部門主管
	劉曉欣醫生	前伊利沙伯醫院外科部副顧問醫生
	傅惠霖醫生	香港浸信會醫院放射治療及腫瘤科中心主任
	林仰傑醫生	香港浸信會醫院乳房健康中心主任及外科顧問醫生
	顏繼昌醫生	港怡醫院臨床腫瘤科教授
	羅振基醫生	香港大學臨床腫瘤學系名譽臨床副教授
	張文茵女士	藝術在醫院副主席 香港中文大學社會工作學系博士候選人
執行顧問	陳燕萍女士	香港癌症基金會服務總監
	譚愛美姑娘	伊利沙伯醫院G4外科病房病房經理
	何惠玲姑娘	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R8病房經理
	楊月明姑娘	伊利沙伯醫院G4外科病房資深護師
	林惠源先生	九龍中醫院聯網職員緊急事故心理服務中心中心經理
	黃麗賢女士	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工
	蘇佩君女士	前伊利沙伯醫院癌症病人資源中心中心主任
	簡煥殷女士	香港癌症基金會服務中心(黃大仙)項目幹事
	陳淑文姑娘	專科護士
	張寶瑛女士	資深社工
	冼穎釗女士	資深社工
	徐美茵女士	資深社工

義工名單	孔鳳玲	江雲英	吳麗嬋	林玉琼	陳復蓮	區玉薇	黃鄧筱娟	趙雪雯	劉淑娟	關艷玲
	王秋琼	何紅雁	李佩娟	林敏菁	陳娟	梁慧珊	黃麗娟	廖谷逢	鄭春梅	關麗琼
	古韶珊	何肇東	李美娟	林惠娥	陳彩芬	梁少玲	黃榮珠	蘇蒲生	蕭秀怡	譚愛玲
	甘玉冰	何艷芳	李美蘭	林雲儀	陳淑華	梁秀梅	楊碧華	蔡舜卿	戴慧儀	
	伍慧賢	余漢群	李素薇	林慕維	陳楚環	張月華	賈瑞暖	黎愛玉	鍾妙珍	
	朱碧珍	杜婉芸	李婉貞	高詠詩	陳艷顏	張慕賢	麥鳳鳴	黎廣麟	鍾錦麗	
	江玉英	杜婉玲	李煥然	連靄虹	胡坤秀	曾桂花	鄭綺虹	譚麗容	龔靜怡	

永遠懷念的義工

翟桂萍

2019-2021年度第九屆委員會成員名單

主席	: 林惠娥	義工及醫院服務統籌	: 陳淑華
副主席	: 何艷芳(外務)	義工關懷服務	: 李美娟
	張慕賢(內務)	行政	: 黃麗娟
秘書	: 胡坤秀	康樂	: 江玉英、林玉琼
司庫財政	: 余漢群	資訊	: 劉淑娟
		幹事	: 甘玉冰、黃榮珠

鳴謝

曾協助本會各項服務/活動之顧問及醫護人員

捐助名單(2019年1月至12月)

香港癌症基金會	愛美麗(香港)有限公司	雀巢香港有限公司*	朱瑞蓮女士
伊利沙伯醫院病人資源中心	賽諾菲安萬特香港有限公司*	大鵬之友323	鄭嬋娟女士
社會福利署	羅氏大藥廠香港有限公司*	傅惠霖醫生	張慕賢女士*
康樂及文化事務署	美國雅培製藥有限公司*	張佩怡小姐	

*物資捐助

以上所有排名不分先後·如有遺漏·懇請見諒。

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名/查詢	費用
19/4/2020 (星期日)	迎新會	新加入向日葵之會員	下午1:00-2:30	香港癌症基金會服務中心(黃大仙)	23/3/2020起 可與向日葵當值職員或義工報名 3656 0838	免費
19/4/2020 (星期日)	生日會	4-7月份生日之會員及家屬 (歡迎非該段期間生日之會員參加)	下午2:30-4:30	香港癌症基金會服務中心(黃大仙)	23/3/2020起 可與向日葵當值職員或義工報名 3656 0838	\$20
20/5/2020 (星期三)	皮革製作工作坊	向日葵會員	下午2:00-5:00	香港癌症基金會服務中心(黃大仙)	20/4/2020起 可與向日葵當值職員或義工報名 3656 0838	免費
6/6/2020 (星期六)	「活出無懼新生活」健康講座	向日葵會員	下午2:30-4:30	香港癌症基金會服務中心(黃大仙)	11/5/2020起 可與向日葵當值職員或義工報名 3656 0838	免費
5及6月 (共8堂，日期待定)	健體舞訓練計劃	向日葵會員	待定	待定	可與向日葵當值職員或義工查詢 3656 0838	免費
5及6月 (共8堂，日期待定)	器械健體訓練計劃	向日葵會員	待定	待定	可與向日葵當值職員或義工查詢 3656 0838	免費

備註: 1. 以上各項活動地點及收費詳情，均以稍後寄上的單張作實，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。

2. 在各項活動中，大會所拍攝的照片，祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念，敬請自備相機。

當值時間表

當值時間：星期一至星期四 (上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00)
星期六 (上午10:00至下午1:00)

以上當值時間，公眾假期除外

地點：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會職員/義工會盡快回覆。

溫情專線

由於香港癌症基金會服務中心(黃大仙)的開放時間為星期一至六上午9:00至下午6:00，溫情專線服務時段亦作出變動，本會義工或於日間不定時致電接受服務人士。

銀行帳戶

帳戶名稱 (中文)：向日葵互協會
(英文)：SUNFLOWER NETWORK
帳戶銀行：『恒生銀行』支票戶口
帳戶號碼：264-089301-001

編委名單

連靄虹 楊碧華 陳楚環 王秋琮 伍慧賢 劉淑娟 高詠詩
簡煥殷(HKCF 社工) 黃麗賢(QEH 社工)

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：	(中文)	會員姓名：	(英文)
會員號碼：			
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼(手提/住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼			
新通訊地址：(室) (樓) (座) (大廈名稱)			
(屋苑名稱) (街號) (街道名稱)			
(地區) <input type="radio"/> 香港 <input type="radio"/> 九龍 <input type="radio"/> 新界			
新電話號碼：		(手提/住宅) 新傳真號碼：	
生效日期： 年 月 日		會員簽名：	
本會專用：			
負責人：		資料更新日期：	

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回

『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心(黃大仙)轉交「向日葵互協會」收』



向日葵互協會

地址：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

網址：<http://www.sunflownetwork.org.hk>