



向日葵互協會 Sunflower Network

2022年3月至5月

資助機構



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

通訊

快樂生日會

Wing

2021年12月12日(星期日)向日葵互協會舉辦了12月至3月份生日會，這生日會應是疫情以來，第一次復辦的生日會，分為兩節進行。基於疫情關係，是次生日會沒有以往的大食會。雖然這樣，「向日葵」為每位參加者準備了禮物，而生日的會員會額外有生日禮物，還有生日賀卡。

活動開始，司儀先請參加者自我介紹，與及講出自己的歲數，而歲數方面是指自己確診後的年數，有的是21年，我和另一位生日朋友仔歲數最小，都是4年6個月。

生日會有兩個遊戲，第一個遊戲是音樂波波，參加者圍成一圈，音樂開始便由兩邊各傳一個氣球，到音樂停止，手中有氣球的朋友就被邀請出來，為大家送上三句祝福語。第二個遊戲是夾波子，分為三組，每組枱面有兩個碗及一雙筷子，其中一個碗內有10粒波子，每次請三位朋友在限時內將碗內的波子夾至另一個碗，最快完成的勝出。夾的時候要專注力、手力及眼力並用，真的缺一不可。大家都玩得十分投入，在歡樂的氣氛下度過一個愉快下午。遊戲後仍有時間，我們可以暢談近況及交流改善淋巴水腫心得。

我期望疫情過後，可以更多人一起共聚，還可以共享義工們精心準備的食物。



第十屆(2022-2024年度) 委員會選舉新動向

多謝各位會員的提名，選舉委員會在2021年12月11日在香港癌症基金會服務中心(黃大仙)舉行了互選會，成功選出10位候任委員，組成下一屆內閣，並於12月16日，寄出投信任票的表格給342位合資格會員。填妥的表格已在2022年1月7日限期前收回，共收到53份信任票，沒有不信任、棄權或廢票。第十屆委員會以53張信任票，符合會章規定所需十份一合資格會員信任票數，下一屆委員會內閣正式成立。有關各委員職位安排，稍後經過互選後，結果將會通知大家。

第10屆委員會 候任成員名單

1. 林惠娥
 2. 張慕賢
 3. 何艷芳
 4. 林玉琮
 5. 余漢群
 6. 陳淑華
 7. 李美娟
 8. 劉淑娟
 9. 江玉英
 10. 甘玉冰
- (排名不分先後)

溫馨提示

2022 - 2023年度續會通知

2022年3月31日為財政年度的結束，請各會員盡早辦理續會及繳交會費。會員年費30元；65歲或以上之長者及綜援會員15元（請出示長者或有效綜援文件）。

活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✓	✓
	紅色 / 黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

2021年年度報告

主

席

的

話

時間過得很快，一年又過去，回顧2021年我們仍與新冠肺炎對抗，全球疫情暫未緩和，變種病毒肆虐，我們只好繼續做好防禦措施，齊心抗疫，盡量適應這個新常態，相信日後定能戰勝病毒。

關懷服務方面，我們在2020年12月開始，聯同伊利沙伯醫院合辦乳科新症講座，每個星期二早上以網上形式舉行，義工們會簡介本會及分享手術後的跟進治療及注意事項，使新症病人更有信心接受治療及減低恐懼。而我們亦多次舉辦乳科及婦科的網上適應小組，達到互相鼓勵的作用。

由於疫情關係，生日會及迎新會未能舉辦。幸好香港癌症基金會服務中心(黃大仙)在12月借出場地給我們舉行生日及迎新會，雖然人數有限，但都總可舉辦。參加者當天互相問好、說說近況。是次生日會由於防疫問題，未能好像以往一樣準備豐富食物，改為贈送禮物包，姊妹們收到禮物包都倍感溫暖。在此亦感謝資助我們的伊利沙伯醫院癌症病人資源中心、香港癌症基金會，使我們過了一個很愉快的生日會。同時，上年度10月份，穿珠班及毛冷手工班也重啟，義工們可以編織冷帽及製作飾物，送給病人以作支持。

展望來年新一屆成立的委員會，會務發展更暢順，姊妹們齊心合力，互相愛護，在疫境中發揮「向日葵」互助精神。冀盼顧問團隊繼續支持「向日葵」，使我們會務及服務發展更鞏固。最後祝大家身體健康、生活愉快！

主席 林惠娥

送牛迎虎，轉眼一年又過去了。由於疫情關係，已有兩年沒有跟大家見面。

在疫情期間，本會得到多個機構捐贈口罩，經義工們同心合力地包裝處理後，口罩已經順利送達各位會友的手上。在此衷心祝福各位會友身體健康，也感謝你們一直以來對我們的支持。

趁著去年年尾疫情稍為緩和，我們重開辦串珠班和毛冷手工班，藉此機會大家能夠相聚片刻，真的很高興！可惜由於2022年1月份疫情又再爆發，兩個興趣班被迫再度暫停。

新一年，盼望各位會友繼續支持我們，亦盼望疫情能盡快緩和下來，大家又再有機會見面！

祝各會友新春快樂、身體健康、與疫症絕緣。

內務副主席 張慕賢

主

光陰似箭，日月如梭，2022年已在眼前。即使日日家中坐，日子也照樣過得飛快。這兩年大概是人類在家中坐的日子過得最多的兩個年頭，兩年裏就這樣糊裏糊塗的過，地球照樣轉，日子照樣過。

席

在8月中，我聯同兩位同路人姊妹一齊參加了我們的顧問張文茵博士主辦的「藝術減壓工作坊」，活動過程輕鬆自在，能驅走我內心的抑鬱。聽到一些癌症病患者的分享，有些忍不住喊了出來釋放自己的憂鬱，但有些卻能夠樂天地面對這個壞朋友(癌症)。總括而言，當日的活動我們獲益良多，多謝張文茵博士。

的

話

在9月中，藥廠主辦「攜手與愛同行」講座，講者是陳冬菁醫生。我邀請了義工委員們一同參加。她們非常留心聆聽陳醫生講解乳癌手術前後要注意的事項。完場後，每人都有紀念贈品。


今年第8屆全球華人乳癌組織聯盟大會由香港主辦，我聯同本會主席、秘書一同出席籌備會議，在會議中見到一些很久沒有見面的合作夥伴，本人非常雀躍和感恩。今年其中一個主要的項目是「一分鐘健康舞」，大會呼籲全球康復的乳癌病友參加這個項目，以個人或團體進行錄影或實體跳操，參與人數有千多人，創下乳癌病人一同跳健康舞的世界健力士紀錄。

在此我謹以致誠的心，多謝各義工及委員在過去一年的努力。

祝願2022年疫情盡消，大家身體強壯、平安喜樂、再現笑容！

外務副主席 何艷芳

2020-2021年度經審核後財務報告摘要



項目	港幣	港幣
會費、活動收入	9,120	
捐款、贊助及利息收入	<u>226,766</u>	
總收入		235,886
活動支出	0	
行政、印刷及其他支出	<u>222,207</u>	
總支出		<u>222,207</u>
盈餘		<u>13,679</u>
本年度初累計盈餘	175,808	
本年度盈餘	<u>13,679</u>	
累計盈餘		189,487
普通儲備		<u>40,000</u>
總資產		<u>229,487</u>

2021年年度服務類別

服務類別	時間		內容	對象	地點
行政當值	星期一至 星期四	上午10:00—下午1:00 下午2:00—5:00	處理一般會務行政工作	「向日葵」會員	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)
	星期六	上午10:00—下午1:00			
	星期一至 星期六	日間不定時			
婦科病房 探訪	星期三	下午4:00—晚上6:00	探望及慰問婦科病人，以過來人 身份，與患者分享經驗，給予 鼓勵和支持	婦科癌及婦科 患者/家屬	伊利沙伯醫院
乳科病房 探訪	星期二	下午4:00—晚上6:00	探望及慰問乳科病人，以過來人 身份，與患者分享經驗，給予鼓 勵和支持	乳癌及乳科患者/ 家屬	伊利沙伯醫院
乳科新症 服務	星期二	上午9:15—10:30	與新症患者分享抗癌經驗、交流 心得、手部運動示範	乳癌新症患者	伊利沙伯醫院R座603室 癌症病人資源中心
婦科短講	星期三	下午3:00—4:30	與患者分享抗癌經驗，交流心得	婦科癌新症患者	伊利沙伯醫院R座603室 癌症病人資源中心
飾物/ 冷帽製作	星期二	下午2:00—4:00	製作飾物/編織冷帽	新症患者	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)
臨床腫瘤 科門診部 探訪	每月第一及 第三個星期三	下午2:00—4:00	與到診者傾談，分享經驗，致送 本會製作飾物，給予鼓勵及支持	腫瘤患者	伊利沙伯醫院R座腫瘤 科門診部
	每月第二及 第四個星期五	上午10:00—正午12:00			
以上服務公眾假期除外					
聯絡網	透過聯絡網組長定時致電慰問組員				
資訊組	小組工作包括構思會刊內容、徵稿、編輯、校對、版面設計及與印刷商聯絡等。 每年出版會刊四次：包括六月、九月、十二月的季刊通訊及在三月出版年報，總結全年的活動/服務及會務報告。				
康樂活動	迎新會、生日會、旅行、週年聚餐				

備註：以上服務除聯絡網及資訊組外，因疫情關係，醫院及中心義工當值仍然暫停，乳科新症服務改以線上形式進行，飾物/冷帽製作則於10月份開始恢復。

2021年服務統計(1月至12月)

服務類別	服務人次
婦科短講	0
病房探訪	0
溫情專線	0
行政當值	0
聯絡網關懷	587
臨床腫瘤科 門診關懷(物資送贈)	599
乳科新症服務(線上服務)	214

2021年活動統計(1月至12月)

活動類別	參與人次
「乳癌患者的飲食建議 及謬誤拆解」講座(網上)	13
飾物製作~穿珠班	100
毛冷手工班	50
委員及幹事退修	11
迎新會	9
生日會	22

2021年全年舉辦活動回顧

- 1 飾物製作~穿珠班
- 2 毛冷手工班
- 3 「乳癌患者的飲食建議及謬誤拆解」講座(網上)
- 4 迎新會
- 5 生日會
- 6 委員及幹事退修會

2021年全年參與活動回顧

- 2021年「向日葵」曾參與各類型的活動
- 1 第25屆「抗癌大步走」線上步行籌款活動
 - 2 第八屆「全球華人乳癌組織聯盟大會」
 - 3 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心主辦：
「同路同行」乳癌及婦科癌適應小組

2021年度「向日葵」顧問及義工名單

姓名	職銜							
名譽顧問	李華珍女士	九龍中醫院聯網護理總經理暨伊利沙伯醫院護理總經理						
	陳麗雲教授，太平紳士	香港大學社會工作及社會行政學系榮休教授(健康及社會工作學)暨香港大學行為健康教研中心創始總監及助理總監						
	黃錦洪醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生						
	梁偉濂醫生	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生						
	李偉漢醫生	伊利沙伯醫院婦產科部門主管						
	羅振基醫生	香港大學臨床腫瘤學系及中文大學藥物及治療學系名譽臨床副教授 / 臨床腫瘤科專科醫生(養和醫院名譽顧問)						
	顏繼昌醫生	香港大學臨床腫瘤學系臨床教授 / 港怡醫院臨床腫瘤科專科醫生						
	傅惠霖醫生	香港浸信會醫院放射治療及腫瘤部主任						
	劉曉欣醫生	香港浸信會醫院乳房健康中心主任 / 外科專科醫生						
	林仰傑醫生	香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院名譽臨床副教授 / 外科專科醫生						
	張文茵博士	藝術在醫院副主席 / 香港表達藝術治療協會創會主席						
執行顧問	陳燕萍女士	香港癌症基金會服務總監						
	譚愛美女士	伊利沙伯醫院G4外科病房病房經理						
	何惠玲女士	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R8病房經理						
	楊月明女士	伊利沙伯醫院G4外科病房資深護師						
	林惠源先生	九龍中醫院聯網職員緊急事故心理服務中心中心經理						
	黃麗賢女士	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工						
	冼穎釗女士	香港癌症基金會服務中心(黃大仙)中心助理經理						
	簡煥殷女士	香港癌症基金會服務中心(黃大仙)助理服務主任						
	陳淑文女士	專科護士						
	張寶瑛女士	資深社工						
	徐美茵女士	資深社工						
蘇佩君女士	資深社工							
義工名單	孔鳳玲	江玉英	吳麗嫻	杜婉芸	胡坤秀	梁秀梅	陳復蓮	楊碧華
	蕭秀怡	鄺春梅	王秋琮	江雲英	李佩娟	杜婉玲	高詠詩	梁慧珊
	陳楚環	賈瑞暖	戴慧儀	譚愛玲	甘玉冰	何紅雁	李美娟	林玉琮
	區玉薇	連靄虹	陳艷顏	趙雪雯	鍾妙珍	譚麗容	伍慧賢	何肇東
	李美蘭	林敏菁	張月華	陳娟	麥鳳鳴	劉淑娟	鍾錦麗	關艷玲
	朱碧珍	何艷芳	李素薇	林惠娥	張慕賢	陳彩芬	黃榮珠	蔡舜卿
	鄭綺虹	蘇蒲生	余漢群	余玉馨	李婉貞	林雲儀	梁少玲	陳淑華
	黃麗娟							

(以上所有排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。)

2019-2022年度第九屆委員會成員名單

主席	: 林惠娥	義工及醫院服務統籌	: 陳淑華
副主席	: 何艷芳(外務)	義工關懷服務	: 李美娟
	: 張慕賢(內務)	康樂	: 林玉琮、江玉英
秘書	: 胡坤秀	資訊	: 劉淑娟
司庫財政	: 余漢群	幹事	: 甘玉冰、黃榮珠
行政	: 黃麗娟		

鳴謝

曾協助本會各項服務/活動之顧問、醫護人員及義工

捐助名單(2021年1月至12月)

- 香港癌症基金會
- 伊利沙伯醫院病人資源中心
- 社會福利署
- 林秀珍
- 彭紹娟

以上所有排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。

當值時間表

當值時間* : 星期一至星期四(上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00)
星期六 (上午10:00至下午1:00)

以上當值時間，公眾假期除外

地點 : 九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號
香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

電話 : 3656 0838 傳真 : 3656 0920

電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會職員/義工會盡快回覆。

溫情專線*

由於香港癌症基金會服務中心(黃大仙)的開放時間為星期一至六上午9:00至下午6:00，溫情專線服務時段亦作出變動，本會義工或於日間不定時致電接受服務人士。

*由於疫情反覆，香港癌症基金會服務中心(黃大仙)的開放時間有相應變動，本會當值時間亦會跟隨變動，請留意香港癌症基金會網上公佈各中心的開放時間，或於到訪前先致電本會36560838或服務中心諮詢熱線36560800查詢。

銀行帳戶

帳戶名稱 (中文) : 向日葵互協會
(英文) : SUNFLOWER NETWORK
帳戶銀行 : 「恒生銀行」支票戶口
帳戶號碼 : 264-089301-001

編委名單

連靄虹	楊碧華	陳楚環
王秋琮	伍慧賢	劉淑娟
高詠詩	簡煥殷 (HKCF 社工)	黃麗賢 (QEH 社工)

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：(中文)	會員姓名：(英文)		
會員號碼：			
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼(手提/住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼			
新通訊地址：(室)	(樓)	(座)	(大廈名稱)
(屋苑名稱)	(街號)	(街道名稱)	
(地區)	<input type="radio"/> 香港 <input type="radio"/> 九龍 <input type="radio"/> 新界		
新電話號碼：(手提/住宅)	新傳真號碼：		
生效日期：年 月 日	會員簽名：		
本會專用：			
負責人：	資料更新日期：		

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回

『九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心(黃大仙)轉交「向日葵互協會」收』



向日葵互協會

地址：九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

網址：<http://www.sunflownetwork.org.hk>

