



# 向日葵互協會 Sunflower Network

資助機構



癌症基金會  
CANCERFUND  
抗癌路上不孤單

2018年6月至8月

## 通訊

有一天電話響起，「向日葵」主席問我是否有興趣做義工（因入會時寫想做義工），我非常開心地答應了。見面才知是做幹事，當時懷疑自己可以做到嗎？但還是答應一試。

當了幹事半年，我都沒做到一些成績，但就見識到「向日葵」的運作。每個活動（如關懷工作、講座、旅行、生日會等等）都有周詳的計劃和仔細的分工。義工們也非常合拍，盡量做到最好。這樣使每個參加者都得到關心和歡樂，令我覺得這份義務工作的偉大和無私。所以我會好好努力學習，希望能幫到會友們得到更多關懷和支持。

Yuki（玉琮）

我由2011年加入「向日葵」，至今已經有七年，當義工也有一年多的時間，與眾會友建立了深厚的感情。

「向日葵」是個大家庭，能夠成為幹事，參與這麼有意義的工作，我感到十分高興。我期望能在任職幹事期間，盡我綿力，協助有需要幫助的會友，發揮互助互愛的精神，發放正面訊息。

我會竭盡所能，做個好幹事。

甘玉冰

我是今屆委員會幹事黃麗娟(Annie)，當初加入時想學習病人組織運作，希望可以服務會友。

與惠娥和芳芳見面時，她們介紹「向日葵」的宗旨及委員會運作，當時我選擇了行政服務。

在委員會開會時，有時候會有爭拗和意見不一致，但在服務期間，大家坦誠說出看法，爭拗就會慢慢地化解，同心完成服務。

其實大家都是同坐一條船，應該放下己見，合作無間。

Annie

## 幹事心聲



# 溫馨提示

## 「向日葵」會員2018至2019年度續會通告

2018年4月1日為新一屆財政年度的開始，請各會員在6月30日前辦理續會及繳交會費，會員年費30元；65歲或以上之長者及綜援會員15元（請出示長者証或綜援文件）。本會實施續會簡化計劃，會員可選擇繳交一年、兩年或最多三年會費，繳費詳情如下：

續會年期	覆蓋年期	續會繳款
一年	2018年4月1日至2019年3月31日	一般會員 \$30 長者及綜援會員*\$15
二年	2018年4月1日至2020年3月31日	一般會員 \$60 長者會員 \$30
三年	2018年4月1日至2021年3月31日	一般會員 \$90 長者會員 \$45

\*綜援會員續會年期只可一年及需依照有效文件為準。

### 續會手續及繳費方法：

- 歡迎會友於本會當值時間內，帶同舊會員証親臨九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心辦理手續。  
本會當值時間：  
星期一至四（上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00）  
星期一（晚上7:00至9:00）及  
星期六（上午10:00至下午1:00）
- 會員亦可先將會費存入銀行，再將「銀行存款單」連同舊會員証一併寄回九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收。

帳戶銀行	：『恒生銀行』支票戶口
帳戶名稱（中文）	：向日葵互協會
	（英文）：SUNFLOWER NETWORK
帳戶號碼	：264-089301-001

若會員逾期續會，將不會收到本會的通訊與會刊及無法參加本會任何活動。會員必須妥善保存會員証，以便日後出示作報名及出席活動之用。若會員遺失會員証，需要補領，則另須繳交手續費10元。

備註：1. 新會員在2018年1月1日至2018年3月31日期間入會，其會籍有效至2019年3月31日。  
2. 會員若已續會或已繳交本年度會費，請無須理會此通告。

### 活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✗	✓
	紅色 / 黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球或以上	✗	✗	✗



# 生命更添姿彩 ~ 義工招募

本會自1996年成立以來，感謝各位會員及義工的支持和參與，會務得以順利發展，並提供多項服務。因此，我們需要更多同路人義工，一起並肩幫助有需要的姊妹。參與義工既可擴闊生活圈子，又可增強自己的能力，助己助人，為生命更添姿彩。本會有許多不同服務的崗位，讓大家選擇參與。在義工服務前，伊利沙伯醫院或癌協服務中心都會提供適切的訓練及實習時間，使大家在服務時能夠得心應手。祇要多些會員肯付出一些時間和精力，向日葵的發展一定會更好。

本會在伊利沙伯醫院提供的直接服務包括：

1. 病房探訪
2. 乳癌新症服務 (以過來人身份與新症患者分享經驗)
3. 婦科短講
4. 臨床腫瘤科門診部探訪

本會在黃大仙癌協服務中心提供的電話關懷服務包括：

1. 溫情專線 (透過電話以過來人身份與乳癌新症患者分享經驗)

其他服務：

1. 聯絡網組長服務 (透過電話傾談關懷會友)
2. 籌備迎新會、生日會、大旅行、周年聚餐等活動
3. 行政當值 (處理會員入會、活動交費等事宜)
4. 出版會刊 (主理投稿、對稿、編輯、校對等工作) 及網頁更新
5. 飾物製作組
6. 毛冷編織組



請於填寫以下表格後，沿此虛線剪下寄回

## 我要做義工 ~ 回條

致向日葵互協會

傳真號碼：3656 0920

請✓出有興趣參加的義工服務，並將回條寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收』或傳真至本會，本會將會有專人與您聯絡。

- |  |                                    |                                   |
|--|------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> 病房探訪       | 2. <input type="checkbox"/> 乳癌新症服務 | 3. <input type="checkbox"/> 溫情專線  |
| 4. <input type="checkbox"/> 臨床腫瘤科門診部探訪 | 5. <input type="checkbox"/> 聯絡網組長  | 6. <input type="checkbox"/> 籌備活動  |
| 7. <input type="checkbox"/> 行政當值       | 8. <input type="checkbox"/> 出版會刊   | 9. <input type="checkbox"/> 毛冷編織組 |
| 10. <input type="checkbox"/> 飾物製作組     | 11. <input type="checkbox"/> 網頁更新  |                                   |

您是否有以下的專長或興趣？請用✓表示，可選多項：

- |                                  |  |                                  |
|----------------------------------|--|----------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> 烹飪   | 2. <input type="checkbox"/> 會計             | 3. <input type="checkbox"/> 唱歌   |
| 4. <input type="checkbox"/> 跳舞   | 5. <input type="checkbox"/> 小手工            | 6. <input type="checkbox"/> 中文打字 |
| 7. <input type="checkbox"/> 遊戲安排 | 8. <input type="checkbox"/> 其他 (請註明)：_____ |                                  |

最後，請填上個人資料，以便我們可以聯絡您：

姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話號碼：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_



# 向日葵 22周年會慶暨會員大會 精彩片段回顧



向日葵22周年會慶



顧問委員齊齊祝酒

顧問嘉賓委員陣容龐大



禮物包裝生產線



枱獎禮物，琳瑯滿目

正副主席致歡迎辭



梁醫生為大家抽枱獎





易筋捧強身健體



粵曲助慶，聽出耳油



司庫報告財政狀況



司儀介紹精彩節目

濟濟一堂



Do Re Me大合唱



顏醫生、傅醫生、張姑娘歌聲繞樑三日





# 傾聽您情思 ~ 向日葵通訊徵稿

本會一直希望透過會訊以一個互動、雙向的形式與會員溝通，加強會員間相互關懷和鼓勵。為達到上述目的，編委會誠邀您們在會刊中投稿，抒發您們的心聲、意見及迴響。我們熱切期待您們的來稿!!!

歡迎您和您的稿件！投稿及相關相片(如有)，請寄交『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」資訊組收』或電郵至本會 [hksunflower.network@gmail.com](mailto:hksunflower.network@gmail.com)

1. 投稿人可以是本會的顧問、義工、會員或家屬。
2. 作者可用真實姓名或筆名投稿。
3. 來稿形式不限，並會盡量刊登。
4. 字數以五百字為限，標點符號不計。
5. 如有需要，編委會或會將來稿略作修改，但會盡量保存作者原意。
6. 編委會並不確保刊登所提供之相關相片。

## 開心動腦筋



以下各圖皆表達一句四字詞語，你是否能夠全答對呢？答案在本頁找到。

1. 聲色	2. 此彼	3. 手天
4. 七八	5. ≠可	6. 兵
7. 苗不阿	8. 色色光色色 色光色光色 光色色色光	9. 渠

- 答案：  
1. 聲色俱全/  
有聲有色  
2. 此起彼落  
3. 隻手遮天  
4. 七上八落  
5. 非同小可  
6. 紙上談兵  
7. 藕斷絲連  
8. 五光十色  
9. 火上加油

# 活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名 / 查詢	費用
16/6/2018 (星期六)	「不可不知的 乳癌/婦科癌 飲食問題」 健康講座	向日葵 會員及其家屬	上午11:30 — 下午1:30	黃大仙 癌協服務中心	向日葵當值 職員/義工 3656 0838	免費
12/8/2018 (星期日)	迎新會	新加入向日葵 之會員	下午 1:00 — 2:30	黃大仙 癌協服務中心	向日葵當值 職員/義工 3656 0838	免費
12/8/2018 (星期日)	生日會	8月至11月份生日 之會員及其家屬 (歡迎非在該段期間 生日之會員參加)	下午 2:30 — 4:30	黃大仙 癌協服務中心	向日葵當值 職員/義工 3656 0838	HK\$20

備註: 1. 以上各項活動地點及收費詳情, 均以稍後寄上的單張作實, 敬請密切留意報名日期及踴躍參加。  
2. 在各項活動中, 大會所拍攝的照片, 祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念, 敬請自備相機。

## 捐助名單 (2018年1月至3月)

香港癌症基金會  
賽諾菲安萬特香港有限公司#  
羅氏大藥廠香港有限公司#  
美國雅培製藥有限公司#  
張慕賢女士#  
翟桂萍女士#  
江玉英女士#  
無名氏

伊利沙伯醫院病人資源中心  
愛美麗義乳胸圍有限公司  
雀巢香港有限公司#  
社會福利署  
傅惠霖醫生  
林日珍女士  
林惠珍女士

#物資捐助

(以上所有排名不分先後, 如有遺漏, 懇請見諒。)



### 當值時間表

當值時間: 星期一至星期四 (上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00)  
星期六 (上午10:00至下午1:00)  
星期一 (晚上7:00至9:00)  
溫情專線: 星期一 (晚上7:00至9:00)  
以上當值時間, 公眾假期除外  
地點: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 黃大仙癌協服務中心  
電話: 3656 0838 傳真: 3656 0920  
電話設有留言服務, 您只需留下姓名及電話號碼, 本會職員/義工會盡快回覆。

### 銀行帳戶

帳戶名稱 (中文): 向日葵互協會  
(英文): SUNFLOWER NETWORK  
帳戶銀行: 『恒生銀行』支票戶口  
帳戶號碼: 264-089301-001

### 編委名單

連靄虹 楊碧華 陳楚環 王秋瑋 伍慧賢  
劉淑娟 高詠詩 楊行宜(癌協社工) 黃麗賢(QEH 社工)



## 會員更改通訊資料表格

日期：\_\_\_\_\_

會員姓名： (中文)	會員姓名： (英文)		
會員號碼：			
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼(手提/住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼			
新通訊地址：(室)	(樓)	(座)	(大廈名稱)
(屋苑名稱)	(街號)	(街道名稱)	
(地區)	<input type="checkbox"/> 香港	<input type="checkbox"/> 九龍	<input type="checkbox"/> 新界
新電話號碼：	(手提/住宅)	新傳真號碼：	
生效日期： 年 月 日	會員簽名：		
本會專用：			
負責人：		資料更新日期：	

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收』



### 向日葵互協會

地 址：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心

電 話：3656 0838 傳 真：3656 0920

網 址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>

