



主席的話

時間過得很快，轉眼，向日葵已成立整整十三年了，從向日葵成立開始投入服務，我已擔當核心角色，直到向日葵正式註冊後，我又轉為委員，不經不覺我在向日葵也服務了十三個年頭。

相信大家都很熱愛向日葵，並且很想為她做點事，但是或許有很多原因不能出來加入義工行列，例如健康、家庭，種種因素導致不可能長時間做義工，這些我們都是明白和理解的。我們都是長期病患者，不知道有多少時間可以讓我們做呢？或者不可能做太多，這個心理負擔會窒礙我們做義工的念頭，導致我們不敢參與，其實不論做多做少也沒太大關係，只要大家參與，能做多少就做多少，如果你做一點點、我做一點點，合起來不是會很大嗎？向日葵需要的是新血、新的意念和新的思維，祇要大家同心協力，向日葵的前途，將會是一片光明。

所以今屆委員會決定集中力量培訓接班人，希望各位姊妹大力支持這項工作，靠你們帶動向日葵年青化，延續她的精神，繼續為病友服務。

祝大家開心愉快！！

向日葵互協會主席
歐燕玲

2009-2011年度委員會成員名單

主席	: 歐燕玲
副主席	: [外務] 關艷玲、 [內務] 黎愛玉
秘書	: 梁孟儀
財務	: 伍慧賢
義工統籌暨直接服務	: 連靄虹、林惠娥
行政/康樂組	: 曹麗彩
聯絡網	: 黎廣麟、鄧筱娟
資訊組	: 楊碧華

活動花絮

傾心 茶聚

關艷玲



2月28日是傾心組的聚會，這是農曆新年後第一次聚會，大家都顯得十分興奮，歡歡喜喜的互相問好暢談，氣氛熱鬧。

在我們品嚐一道道美味的點心及菜餚的同時，為了增添大家喜洋洋的氣氛，由亞Cat帶領大家一起玩遊戲－「世界之最」，意想不到的竟然是猜「最長的尾指指甲」、「最矮的居住樓層」等，大家玩得非常投入，登時帶來熱烘烘的歡樂笑聲。

席間有一位乖巧的女孩，陪伴母親出席聚會，看到她細心地照顧她的母親，令人感受到那份暖意及溫馨，使我回想起以往在傾心茶聚中看到一幕幕動人的片段：其中一幕是一位慈愛的母親，推著坐輪椅的女兒出席聚會，縱使有時候女兒的狀態比較疲弱，她們總掛著笑臉投入我們的活動；另一幕是一位老先生每次陪伴太太出席聚會時，總以關顧的眼神及微笑，默默地伴在太太身旁，滿載溫馨。

家人背後有力的支持和關懷，能給予病患者很大的動力繼續與頑疾拼搏。其實身為病患者家人，同樣背負著無比的焦慮及壓力，故此，我們應向這些家人致敬及予以讚揚。

生日會 花絮

黎愛玉



各位姊妹，在2009年4月25日星期六下午，我們與4月至7月份生日的會友開開心心地在名舫酒家舉行了生日會。雖然當日曾懸掛黃色暴雨警告信號，亦無損我們的興緻。

這是我第一次協助籌備和參與生日會，不但可以品嚐到美味的點心和菜餚，更可喜的是看到會友同家屬非常投入地參與一齊玩遊戲，當中有恩愛夫妻，又有孝順兒子陪著媽媽，多溫馨的情景啊！

我們亦請了新一屆主席歐燕玲致送生日禮物給會友及拍照留念。歡樂的時間過得特別快，不知不覺便度過了兩小時。希望在下一次生日會，能見到在8月至11月份生日嘅你，好嗎？

向日葵會員2009至2010年度續會通告

2009年4月1日為新一屆財政年度的開始，請各會員在6月30日前辦理續會及繳交會費，會員年費30元；65歲或以上之長者及綜援會員15元（請出示長者証及綜援有關文件，以便參閱）。本會實施續會簡化計劃，會員可選擇繳交一年、兩年或最多三年會費，繳費方法及繳費時間則維持不變。

續會年期	覆蓋年期	續會繳款	
一年	2009年4月1日 至 2010年3月31日	一般會員	\$30
		長者及綜援會員	\$15
二年	2009年4月1日 至 2011年3月31日	一般會員	\$60
		長者會員	\$30
三年	2009年4月1日 至 2012年3月31日	一般會員	\$90
		長者會員	\$45

續會手續及繳費方法：

- 歡迎會友於本會當值時間內，帶同舊會員証親臨九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心辦理手續。
本會當值時間：星期一、二（下午2:00至5:00）及
星期三（晚上7:00至9:00）
- 會員亦可先將會費存入以下銀行，再將「銀行存款單」連同舊會員証一併寄回九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收。

帳戶銀行：『恆生銀行』支票戶口
 帳戶名稱（中文）：向日葵互協會
 （英文）：SUNFLOWER NETWORK
 帳戶號碼：264-089301-001

若會員逾期續會，將不會收到本會的通訊與會刊及無法參加本會任何活動。會員必須妥善保存會員証，以便日後出示作報名及出席活動之用。若會員遺失會員証，需要補領，則另須繳交手續費10元。

備註：

- 新會員在2009年1月1日至2009年3月31日期間入會者，其會籍有效至2010年3月31日。
- 會員若已續會或已繳交本年度會費者，請無須理會此通告。

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名／查詢	費用
7月18日 (星期六)	主題講座 舒緩治療講座	向日葵會員	下午2時 至4時	待定	向日葵當值義工 3656 0838	全免
8月1日 (星期六)	會員迎新會暨 生日會	向日葵8-11月份 生日之會員	下午2時 至4時	待定	向日葵當值義工 3656 0838	待定

備註：1) 黃大仙癌協服務中心地址：黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號

2) 以上各項活動地點及收費詳情，稍後將會寄上單張通知各位，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。

颱風暴雨訊號活動及服務安排

活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排。

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
 暴雨	黃色	✓	✗	✓
	紅色	✗	✗	✗
	黑色	✗	✗	✗
 颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

晒相服務

近期舉行活動有2009年3月21日的「2009年週年聚餐暨會員大會」及2009年4月25日的「生日會」。以上活動所拍下歡樂時刻的照片已整理好，歡迎各會友親臨黃大仙癌協服務中心選擇相片，沖晒好的相片會有義工朋友聯絡提取，每張相片\$1，請於晒相時先繳交費用。（逢星期一下午二時至五時，當值義工將協助辦理手續。）

及會員大會花絮

何肇東

時光匆匆，轉眼間一年一度的會慶及會員大會又來臨了。今次我很榮幸地被邀請成為大會的其中一位司儀，面對台下超過二百位會員及其家屬，實在真的有點緊張。但很幸運地，我有個很好的拍檔「阿玉」，使我學會了斯文淡定、大方得體和靈活執生，真的獲益良多。

當晚各委員及義工都懷著興奮的心情，很早就到達會場，為這次會慶及會員大會作好充份的準備。而其他會員亦很早到場，爭取時間與久別重逢的好朋友、好姊妹聚舊，分享一下彼此的近況。



大約七時正，晚會正式開始，首先介紹所有嘉賓及顧問，接著就是上屆主席及財政大臣匯報過往一年的會務及財務狀況。然後就是選舉下一屆的主席及委員。選舉期間，加插了姊妹們的歌唱班以優美的歌聲助慶，並誠邀嘉賓區永河先生用二胡及笛子伴奏。首先第一首是非常有意思的「會歌」，曲調是“分分鐘需要你”，曲詞則由張文茵姑娘撰寫。第二首就是耳熟能詳的“漫步人生路”，由於這兩首歌都很輕快，很容易上口，因此台上台下各位姊妹都十分踴躍地唱出來，頓時整個會場都洋溢著一片溫馨熱鬧和互相勉勵的氣氛。此外，還邀請我們的顧問羅振基醫生上台高歌一曲，隨後傅惠霖醫生還上台與我的好拍檔司儀「阿玉」共舞，實在非常精彩，為晚會掀起一個又一個的高潮。

嘉賓雖然沉醉於溫馨熱鬧的氣氛之中，卻仍不忘上台為我們致詞，全賴他們給予無限的支持及不斷的鼓勵，使我們能夠攜手跨越一個又一個的考驗。之後歌唱班又再獻上兩首歌，一首是“大長今”，另一首是非常有意思的“感激”，曲詞是由本屆主席歐燕玲撰寫，十分悅耳動聽，充分表現出我們向日葵的姊妹對醫生和所有醫護人員的感激和愛戴。在我們多謝歐燕玲之餘，再一次重溫動人的歌詞：

感激

今天參與歡聚真開懷，感激醫護人員情澎湃，
我地握手問聲好嗎，熱情問候你可康泰。
感激顧問醫生多關懷，大家合作相處緣難解，
我地牽着手說出心意，願能共創愛心世界。
好知己和睦相處互相多信賴，互相尊敬盡心傾訴定必更和諧。
今天有此佳績真開懷，背起服務之責無旁貸，
就用真愛心去關心你，願能共創愛心世界。

緊接著的時間亦都是大家渴望已久的晚宴，除了有豐富的美酒佳餚外，抽獎環節當然是少不了，其中有很多名貴獎品都是由嘉賓和顧問送贈的。歡樂的時光總是過得特別快，雖然各人都還未盡興，可惜時間所限，大家祇有帶著愉快的心情，依依不捨地離開。如果你錯過了今次咁精彩的晚會的話，記住下次早點報名，唔好執輸啦！

當值時間表

逢星期一、二（下午2:00至5:00）及星期三（晚上7:00至9:00）

溫情專線：逢星期三（晚上7:00至9:00）

傾心組：逢星期五（上午10:30至下午1:00）

以上當值時間，公眾假期除外

地點：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號
黃大仙癌協服務中心

電話：3656 0838 傳真：3656 0900

電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會義工會盡快回覆。

銀行帳戶

中文名稱：向日葵互協會

英文名稱：SUNFLOWER NETWORK

『恆生銀行』支票戶口 帳號：264-089301-001

羅氏大藥廠香港有限公司
賽諾菲安萬特香港有限公司
香港防癌會
香港癌症基金會
愛美麗（香港）有限公司
水晶舍珠寶
毅成織襪廠有限公司
有心人（贊助陶瓷）

黃漢光醫生
譚秀卿律師
羅碧雲姑娘
吳頌儀姑娘
廖鳳英女士
李鴻英女士
林日珍女士
周款銀女士
嚴秀雲女士

（排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。）

鳴謝 捐助名單

（2008年11月至2009年4月）

編委名單

連靄虹	楊碧華	關艷玲	伍慧賢
王黛菲	陳楚環	梁孟儀	梁淑勤姑娘
李國梅	鄧筱娟	陳艷顏	

會員更改通訊資料表格

日期：

會員姓名：	(中文)	會員姓名：	(英文)
會員號碼：			
更改資料：	<input type="checkbox"/> 地址	<input type="checkbox"/> 電話號碼 (手提 / 住宅)	<input type="checkbox"/> 傳真號碼
新通訊地址：	(室)	(樓)	(座) (大廈名稱)
(屋苑名稱)	街號	街道名稱	
(地區)	○香港 ○九龍 ○新界		
新電話號碼：	(手提 / 住宅)	新傳真號碼：	
生效日期：	年 月 日	會員簽名：	
本會專用：			
負責人：	資料更新日期：		