



通訊

季刊2011年6月

你我同行十五載 “葵” 手跨步送關愛

Fanny



三月十二日(星期六)是向日葵互協會主辦十五週年聚餐暨會員大會的日子，當我和姊妹們齊齊報名參加那一刻，我很期待這天的來臨。

由於我們都是第一次參加聚餐，心情就好像小孩子參加學校旅行一樣，早早作出門的準備。因收到義工的通知，我需要早些到達參與聚餐前準備工作，同行的姊妹們都義不容辭和我一起提早到達會場，為大家出一分力。當中姊妹們互相合作，迅速將物品分配妥當，發揮了向日葵不分你我的精神。正值今年是義工嘉許年，看到不少義工能夠上台接受嘉許，真是一件非常難得和開心的事情，我們都很多謝前線義工朋友、醫務人員和會友，他們不辭勞苦，鼎力支持，向著目標前進，為我們打氣，心裡真是無言感激。

在席間看到大家開懷暢飲，開心為朋友打氣的情景，現在還歷歷在目。在此多謝顧問及嘉賓出席支持，與及向日葵姊妹們踴躍參與；其實大家一樣都需要支持和鼓勵，向著健康目標繼續前進，邁向精彩人生。



活動花絮

4月17日 “迎新會” + “生日會”

Cecilia 笑英

「柴娃娃」地和一位同路人 ~ 甘小姐 ~ 一起參加「向日葵」迎新會，很感激她陪伴我一同參與。這天是星期日，我要放下丈夫及兒女來參與聚會。感謝丈夫幫忙照顧兒女，更感謝「向日葵」的義工和我一樣，放下家人，付出時間舉辦此次活動。

在與過來人互相分享後，果然獲益良多。得知舊會友沒有特別吃中藥或昂貴的雲芝，而只需活在當下，開心積極過活，便可多賺6至10、甚至20多年的快樂生命！使我十分羨慕及充滿希望。只要有信心，別人可以，我也可以，您也可以！大家一齊sure win！

活動花絮

迎新會剛完結，接着便是生日會，大部份參與生日會的同路人都是陌生面孔，但每人都戴着豐盛及充滿信心的微笑，即時令我感到十分溫暖及親切。看見白板寫上幾種遊戲，心裏擔心會否很困難及招致尷尬呢？

第一個遊戲是「猜輸了，請簽名」，原來只是我時時和小女兒玩的「猜捉尋」，猜贏了，便可向對方索取簽名，取得最多簽名便是贏家。獲得第一名的會友說，她是憑「信心」取得第一名。面對抗逆頑疾及預防復發，這種精神實在值得我們學習！

第二個遊戲是「祝福語」接龍比賽，大家分成兩組，這個遊戲甚具挑戰性及創意。

第三個遊戲是「七彩繽紛最多 FUN」，玩法也是極容易。每人分得4張同色的咭，和各會友「猜捉尋」，猜贏了，便可向對方索取一張不同顏色的咭，取得越多不同顏色的咭便得分越多！

雖然我沒有贏，但卻十分投入！感謝設計遊戲的義工，想出這些使參加者容易投入及沒難度的遊戲。



接着是大食會，有義工親手製之生日蛋糕、腸仔波蘿、炒麵、生菜、吞拿魚三文治……每樣都是愛心小食。十分多謝各位的付出，讓我們愉快地踏入這充滿愛心和關懷的大家庭，走出黑暗的日子！

香港癌症基金會的嚴正聲明

香港癌症基金會謹此向市民大眾及善長們發表以下一則嚴正聲明。

我們接獲公眾查詢，說有人以「香港癌症協會」之名義，於坊間推廣其身體檢查及子宮頸癌疫苗注射服務。由於該集團之名稱與本會類似，本會特此發表《嚴正聲明》，以正視聽。

我們希望再次提醒市民及各位善長：

1. 本會「香港癌症基金會」及屬下的「癌協服務中心」，與「香港癌症協會」並無任何關係。
2. 本會為非牟利慈善機構，提供免費的癌症支援服務，本會未有代理健康產品，及任何收費的身體檢查及疫苗注射服務，敬請注意。

如有任何問題，請致電3667 6333與我們聯絡。

香港癌症基金會 謹啟

2011-2013年度執行委員會成員名單

主席	：歐燕玲	行政	：林瑞容
外務副主席	：王秋琼	康樂	：馬嘉莉、劉少萍
內務副主席	：林惠娥	資訊	：高詠詩
秘書	：梁孟儀	義工及醫院服務	：譚惠玲
財政	：吳少英	關懷服務	：江玉英

晒相服務

近期舉行活動有2011年3月12日「新春聯歡暨會員大會」及4月17日「生日會」。以上活動所拍下歡樂時刻的照片已整理好，歡迎各會友於2011年7月5日前親臨黃大仙癌協服務中心選擇相片，沖晒好的相片會有義工朋友聯絡提取，每張相片\$1，請於晒相時先繳交費用。（逢星期二下午二時至五時，當值義工將協助辦理手續。）

與癌共舞

梁孟儀



每個降生到這個世間俗稱「人」的物體，第一件事便是哇哇大哭，似乎要借用哭聲提出控訴，降生為人要受生、老、病、死之苦非他們所願，況且幸福與快樂不是每個人都可擁有，一生中無風無浪，扶搖直上的能有幾人！在云云眾生中我以一個小女人的身份投身到這個塵世間，事業與財富暫且不提，不如意事也曾經歷，但不及被病魔糾纏那麼刻骨銘心。

心聲篇

於1988年3月，發覺右邊乳房有一粒類似小豆的東西，經幾位醫生診斷皆認為是良性纖維瘤，恐防此瘤他日變質為患，醫生建議做小手術，將它割除，我聽從他的忠告；誰知一覺醒來，聽到一句「你要堅強，我們還有一個年幼的女兒」，心裡一沉，接著便發覺最具代表女性的其中一個器官（右邊乳房）竟然消失了，整個人好似在大海中漂浮，不知何處是岸。幹嗎！明明是良性瘤，何以會突然變了惡性？後來醫生告知做手術時發覺在纖維瘤後隱藏著一粒細小的毒瘤，真是「隱惡揚善」。為了年幼的女兒和家庭，下定決心與癌魔搏鬥。手術後憑著醫生的轉介信，到伊利沙伯醫院（簡稱QEH）繼續跟進，還幸發覺及時，只需電療和定期覆診便可，總算不幸中之大幸。戰戰兢兢地過了18年，即2006年，QEH的醫生認為病情穩定，健康進展良好，暫且無需覆診。

滿以為從此脫離癌魔，誰料在平靜的日子裡突翻風浪，在2010年的4月，感覺右前胸接近舊患位置有點兒痕癢，細看之下，有些微隆起，初時不以為意，誰知那粒小豆釘日漸成長，還冒出頭來，心感不妙，火速約見醫生了解情況，他亦有所懷疑，即時抽針提取組織化驗和約期做正電子掃描；化驗報告果真是「故友到訪」—乳癌復發，簡直晴天霹靂，政制都50年不變啦，何以22年這麼短的時間就……；冷靜下來，聽從醫生建議，手術割除是無可避免。手術後又再重返QEH跟進日後的療程；院方醫生依據癌細胞化驗報告，確定化療可免，只需電療及服食為期5年的荷爾蒙藥，嘩！此乃一大喜訊。在電療師細心護理下完成了26

電療，首次排期 3 個月覆診，誰料不及兩個月，接近電療位置的皮膚有類似敏感的紅色斑點，心想莫非藥物敏感？直到覆診時告知醫生，他大為緊張，同時亦檢查到左邊腋下有小瘤，即時要我驗血、照肺、抽針及切取患處的皮膚化驗；再出報告時，証實癌細胞已經擴散至左胸直達左腋，要即時轉做化療，當時感覺如雷轟頂，整個人頓時冷了一截，上天既然給了我希望，何以又收回？情緒幾乎失控。

今次治療較 22 年前辛苦得多，院方醫生非常關注我的身體狀況，稍有偏差，便馬上跟進：如照肺、腸、胃甚至用超聲波照肝和膽等，「五臟六腑」全不放過，跟進過程迅速和緊湊。每次見醫生等化驗報告好似上法庭等法官宣判刑期，那種心情真是不足為外人道；化療的副作用並不易受，亦頗為辛苦，簡直身心疲累，開始對治療失去信心，情緒甚為低落，幸好身邊的至親 — 丈夫、女兒和弟妹給予安慰和支持；其實他們比我更難受，眼巴巴看著我嘔吐、吞嚥困難、手腫腳痛、舉步維艱；與此同時，因化療藥物影響，引發肝酵素急升及貧血兩度入院，他們除了擔憂別無他法，恐怕影響我的情緒，只有暗自焦慮。

今次臥病除了家人和一眾醫護人員悉心照料，還有一群關心我的「向日葵」義工姊妹，她們不斷送上親切的慰問，關懷與鼓勵，其中有兩位仍在治療中的復發姊妹，病情與我不相伯仲，但她們仍非常關心我，常常致電慰問，同時 QEH 和癌協的社工亦給予支持和鼓勵。非常多謝各位，因有你們的支持，使我重拾信心。

抗癌之路雖然艱辛但不孤單，因有很多人陪著我走，鼓舞之聲不絕於耳，我彷彿由一條熱鬧的抗癌路奔向一條抗癌的彩虹。經此一役，無論日後治療結果如何，我定會欣然接受，癌細胞是我體內一份子，已是鐵一般的事實，既揮之不去，唯有與它共存，好好享受餘下人生，盡量參與有意義的工作。雖然我是喊著到此塵世，只要回顧一生無憾無悔，結果已經不重要，只盼往後的日子，每天都活在笑聲中。



向日葵會員2011至2012年度續會通告

2011年4月1日為新一屆財政年度的開始，請各會員在6月30日前辦理續會及繳交會費，會員年費30元；65歲或以上之長者及綜援會員15元（請出示長者証及綜援文件）。本會實施續會簡化計劃，會員可選擇繳交一年、兩年或最多三年會費，繳費方法及繳費時間則維持不變。

續會年期	覆蓋年期	續會繳費
一年	2011年4月1日至2012年3月31日	一般會員 \$30
		長者及綜援會員* \$15
二年	2011年4月1日至2013年3月31日	一般會員 \$60
		長者會員 \$30
三年	2011年4月1日至2014年3月31日	一般會員 \$90
		長者會員 \$45

* 綜援會員續會年期需依照有效文件為標準。

續會手續及繳費方法：

1. 歡迎會友於本會當值時間內，帶同舊會員証親臨九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心辦理手續。
本會當值時間：星期二（下午2:00至5:00）及 星期三（晚上7:00至9:00）
2. 會員亦可先將會費存入銀行，再將「銀行存款單」連同舊會員証一併寄回九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心
轉交「向日葵互協會」收。

帳戶銀行：『恆生銀行』支票戶口

帳戶名稱（中文）：向日葵互協會

（英文）：SUNFLOWER NETWORK

帳戶號碼：264-089301-001

若會員逾期續會，將不會收到本會的通訊與會刊及無法參加本會任何活動。會員必須妥善保存會員証，以便日後出示作報名及出席活動之用。若會員遺失會員証，需要補領，則另須繳交手續費10元。

備註：
1. 新會員在2011年1月1日至2011年3月31日期間入會，其會籍有效至2012年3月31日。
2. 會員若已續會或已繳交本年度會費，請無須理會此通告。

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名/查詢	費用
30/7/11 (星期六)	傾心組聚會	復發病友及家屬	下午2:30-4:30	待定	向日葵當值義工 3656 0838	待定
21/08/11 (星期日)	迎新會	新加入向日葵的會員	下午2:00-3:00	黃大仙癌協服務中心	向日葵當值義工 3656 0838	免費
21/08/11 (星期日)	生日會	8-11月份生日的會員及家屬	下午3:00-5:00	黃大仙癌協服務中心	向日葵當值義工 3656 0838	HK\$10

備註：以上各項活動地點及收費詳情，均以稍後寄上的單張作實，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。

活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✗	✓
	紅色	✗	✗	✗
	黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

當值 時間表

義工當值：逢星期二(下午2:00至5:00)及星期三(晚上7:00至9:00)
 溫情專線：逢星期三(晚上7:00至9:00)
 傾心組：逢星期五(上午11:00至下午1:00)
 以上當值時間，公眾假期除外
 地點：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 黃大仙癌協服務中心
 電話：3656 0838 傳真：3656 0920
 電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會義工會盡快回覆。

銀行帳戶

中文名稱：向日葵互協會
 英文名稱：SUNFLOWER NETWORK
 『恒生銀行』支票戶口 帳號：264-089301-001

鳴謝 捐助名單 (2010年11月至 2011年3月)

羅氏大藥廠香港有限公司
 賽諾菲安萬特香港有限公司
 愛美麗(香港)有限公司
 水晶舍珠寶 #
 譚秀卿律師
 賴福明醫生
 羅碧雲姑娘
 林日珍女士
 # 物資捐助

香港防癌會
 香港癌症基金會
 澳門愛心之友協進會
 香港迪士尼樂園 #
 孫玉華女士
 傅惠霖醫生
 吳頌儀姑娘
 (排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。)

編委名單

連靄虹	楊碧華	關艷玲	伍慧賢	高詠詩
王黛菲	陳楚環	梁孟儀	李國梅	徐美茵姑娘

會員更改通訊資料表格

日期 : _____

會員姓名 :	(中文)	會員姓名 :	(英文)
會員號碼 :			
更改資料 : <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼 (手提 / 住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼			
新通訊地址 : (室)	(樓)	(座)	(大廈名稱)
(屋苑名稱)	(街號)	(街道名稱)	
(地區)	<input type="radio"/> 香港	<input type="radio"/> 九龍	<input type="radio"/> 新界
新電話號碼 :	(手提 / 住宅)	新傳真號碼 :	
生效日期 : 年 月 日	會員簽名 :		
本會專用 :			
負責人 :	資料更新日期 :		



向日葵互協會

地 址 : 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心
電 話 : 3656 0838 傳 真 : 3656 0920
網 址 : <http://www.sunflowernetwork.org.hk>

