



# 向日葵互協會 Sunflower Network

資助機構



癌症基金會  
CANCERFUND  
抗癌路上不孤單

2012年6月至8月 **通訊**



## 傾心茶聚 ◎到童年時 ~ 記趣

瑞容

今早，我參加了一個別開生面的派對，亦是第一次參與。在此多謝鳳明多番的推薦，邀請我出席。

首先，我在集合的地點，看到每一位參與者，大家相互熱烈地擁抱、問候，仿似多年不見的老朋友重聚！那種感覺是何等溫馨！暖意在心內流動，揮之不去！

集合後我們一起到九龍公園玩童年的遊戲，例如：紅綠燈、估領袖。起初我抗拒玩的；心想：怪怪的！一把年紀，還來這一套！正站著發呆！徐姑娘立即找鳳明強迫我玩，我勉強應酬參與，奴家雖然年紀和身型略為大些，原來還可以呢！估不到又幾有趣！最後由美蘭高歌一曲，阿歐和鳳儀伴舞(頗有絕代雙嬌之勢)，不亦樂乎！一曲唱罷，我們在公園內自由活動，有些會友到展覽館參觀，有些坐下談近況，悉隨尊便。

咦...日到中天，雷鳴鼓起又是醫肚時，大家齊集後，浩浩蕩蕩步行往餐廳吃自助餐。該處環境和食物尚算滿意，邊吃邊談，天南地北無所不談，尤其說到自己病後的心路歷程，更是滔滔不絕，各抒己見！一頓稱心滿意的午餐不知不覺間在歡笑聲中結束了。臨別依依，大家拍照留念！握手、道別、珍重之聲此起彼落！祝願各位姐妹好好保重身體！下次再聚。在此多謝各位義工朋友悉心的安排，全心全意為會友服務！此活動是相當的成  
功！！

炮竹一聲除舊歲！龍馬精神接新年！

歡笑樂聚傾心意！攜手互勉年過年！

2012年2月1日



活動花絮

Winnie

我已經參加了向日葵週年聚餐幾年，但我覺得這個聚會和其他機構所舉辦最大的不同之處，是多了一份「愛」、「關懷」及「祝福」。兩位司儀，經驗豐富，口齒伶俐。歌唱嘉賓，歌聲繞樑三日，我們聽得如癡如醉。集體遊戲令大家彼此有所交流，慢慢地熟識起來。還有令人期盼的抽獎環節，使我們既投入又緊張。我正是其中一位得獎的幸運兒，當抽獎司儀讀出自己的號碼時，那種興奮及喜悅的心情，不禁從心底裏歡呼起來。至於全場的高潮，也是我最喜愛的環



節——中國服裝比賽，參賽者攬盡腦汁，打扮得花姿招展，盡情投入整個表演，沒有半點怯場及害羞，突出自己最優美的一面，令到台下的觀眾看得非常開心。

當我在品嚐美食時，我非常感受到籌委義工在點菜時所花的心思，很多時在其它飲宴上的菜式有很多濕毒的食物，例如蝦、蟹等，自己都盡量避免，正所謂有得睇冇得食，今次所有美食都健康又美味，令我可以食得安心又痛快。



當晚每一個環節也進行得非常流暢，氣氛既溫馨又歡樂，大家能盡興而回，我絕對相信是每一位籌委、義工及醫護人員的功勞。在此我衷心多謝你們，我們深深地感受到你們所付出的心思。希望你們繼續努力，越做越好，為我們帶來更多的歡樂及祝福。

16週年的聚會最成功的地方是充滿生氣及希望，每位參加者都打扮得整齊齊，醒醒目目，漂漂亮亮，即使有病，也可以活得精采，充滿自信及生氣！我相信做人總要向前望，不要活在病的陰霾裏，不要標籤自己是一個「病人」，應該經常提醒自己，自己已是一個「康復者」，要活得開開心心。那晚我不覺得是一個病人的聚會，它令我忘卻病這回事，這是一個充滿朝氣及歡欣的聚餐！

## 4月15日迎新會及生日會

嫻

工作了四十年，退休了，本來希望可以安享晚年，怎料人算不如天算，上天送我一份退休禮物(乳癌)，在驚恐、無助、無奈的情況下接受了這份陪伴我一生的禮物，不經不覺已渡過三年，三年來總算有驚無險。

今年有幸加入向日葵互協會，成為會員，朋友邀請參加會慶、迎新會、生日會，看到義工們費心思為我們安排場地、購買及烹調食物、設計遊戲、預備及請有心人贊助禮品，在此向各義工朋友說聲謝謝。

在生日會裡認識了很多有相同病歷的朋友。朋友初相識，都會問同一問題(幾時發病)?醫生告知我們病發後五年復發機會較微，總言之距離病發時間越長，今日仍安然的便是好現象。這使我想到每參加一次生日會，便代表我們走過一年，再發病的機會漸漸減少，感謝上天讓我們多賺一年，一步步的遠離癌病，走向美好明天。

姊妹們齊來參加生日會，讓我們多賺一年又一年。



## 我與向日葵同行——載情

社工徐美茵

猶記得2010年10月初到癌協，我知悉將要負責向日葵互協會，對這個自助組織毫無認識的我心忖：「喔？！她們不是在家照顧子女的師奶嗎？她們如何運作這個組織呀？我是否要教導她們做宣傳、搞活動？三個女人一個墟，女人群中多是非……啊！一定很煩啦！」（原來女人對女人都會有偏見！哈哈！）

然後，自以為是的我就抱著「導師」的心態，參與向日葵的會議及活動，準備「指導」大家！豈料，一接觸之下，才知道自己的愚昧，原來向日葵互協會是一個多麼成熟的自助組織呢！

原來，委員會以及各個服務小組的會議也很認真，有議程、有記錄、有跟進，處理會務頭頭是道，並不是「儕嘩嘩、馬馬虎」的！

原來，一班熱心的姐妹，透過電話、探訪和講座等服務，與新症病人分享抗癌經驗和資訊，默默為這些徬徨無助的病友獻上關懷！

原來，我們的姐妹來自五湖四海、博學多才，有的製作穿珠飾物，有的編印會訊，有的負責生日會和戶外活動，有的聯繫禮物贊助和捐款，還有就是群策群力籌辦年度大型會慶，讓姐妹們聚首一堂、聯絡感情。

與向日葵同行的快樂時光，其實我有很多學習呢！看到一眾義工姐妹們無私付出，盡心盡力為服務時，我也深受這團熱情感染，與大家一起衝衝衝！大家真的很有魄力呀！不過，忙歸忙，請好好安排時間陪伴身邊的家人朋友呀！（社工的毛病——嘮叨！嘻嘻！）

看到眾多會友在抗癌路上的經歷和轉變，由眼淚到笑臉，由恐懼到勇敢，我真的覺得大家很棒！偶爾我在家庭或工作上遇到不順心，我也會想起大家面對逆境的那股勇氣、那份積極！（妳知道嗎？社工姑娘常常也在大家身上吸收正能量呀！謝謝！）

慶幸能夠遇上向日葵互協會，慶幸認識妳們，雖然我並不能說出妳們每一個的名字，然而妳們的笑容、妳們的勇氣，都印在我的心坎裡！

## 晒相服務

近期舉行活動有2012年4月15日[4至7月份齊來共賀生日會]。以上活動所拍下歡樂時刻的照片已整理好，歡迎各會友於2012年7月15日前親臨黃大仙癌協服務中心選擇相片，沖晒好的相片會有義工朋友聯絡提取，每張相片\$1，請於選相時先繳交費用。（逢星期二下午二時至五時，當值義工將協助辦理手續。）

## 「向日葵」服務逐個捉 第三回

### 義工及醫院服務

義工是「向日葵」的主要命脈，各項服務有賴義工的真誠參與，才得以推展。那麼怎樣成為本會的義工呢？首先義工統籌會約見願意加入義工行列的會員，略述「向日葵」的服務及安排培訓課程，完成課程後，義工朋友會按照她們的能力和興趣被編排到不同的服務崗位。現時本會在伊利沙伯醫院的服務分別有：

- (1) 為乳科新症病友而設的「乳科新症」服務；
- (2) 為婦科新症病友而設的「婦科短講」；及
- (3) 乳科及婦科病房探訪。

### 關懷服務

「向日葵」的電話關懷服務分別為溫情專線及聯絡網。溫情專線的義工逢星期三晚上會在黃大仙癌協服務中心致電問候新症病友，互相分享經驗及心得。此外，我們將會編排於多個聯絡網組別，每組會委任一位組長，她會定時致電其組員慰問近況及保持聯絡。

### 行政

每個組織必然有行政工作，「向日葵」也不例外，所以逢星期二下午，我們於黃大仙癌協服務中心有義工當值。行政事務主要包括檔案處理、安排郵寄事宜如郵寄單張及季刊等、安排物件儲存及記錄、處理會員証、活動報名及收費等等。

### 康樂組

很多時聽到會友非常欣賞「向日葵」舉辦的康樂活動，康樂組的義工實在功不可沒。每次活動，康樂組所組織的活動籌委會要策劃主題及形式，安排場地、食物及交通等。有周詳的工作分配，活動才得以順利進行，也是成功關鍵所在。

### 資訊組

資訊組主要負責編制本會的網頁及刊物，發放本會資訊予會員。編委是資訊組的核心，統籌者不但會定期召集編委成員開會，商討該期資訊內容及進行校對工作，也要與印刷商保持聯繫及擔當編委與印刷商的聯絡人。

我們一連數期「向日葵」的服務簡介，希望能加深會員對本會服務的認識，並誠邀會友加入義工/執委會的行列，共同發揚「向日葵互協會」自助互助的精神。

## 2011/2013年度第五屆委員會成員名單

主席	： 歐燕玲
副主席	： [外務] 王秋琮、 [內務] 林惠娥
秘書	： 梁孟儀
財務	： 吳少英
行政	： 林瑞容
康樂	： 陳彩芬、 劉少萍
資訊	： 高詠詩
義工及醫院服務	： 譚惠玲
關懷服務	： 江玉英

# 向日葵會員2012至2013年度續會通告

2012年4月1日為新一屆財政年度的開始，請各會員在6月30日前辦理續會及繳交會費，會員年費30元；65歲或以上之長者及綜援會員15元（請出示長者証或綜援文件）。本會實施續會簡化計劃，會員可選擇繳交一年、兩年或最多三年會費，繳費方法及繳費時間則維持不變。

續會年期	覆蓋年期	續會繳款	
一年	2012年4月1日至2013年3月31日	一般會員	\$30
		長者及綜援會員*	\$15
二年	2012年4月1日至2014年3月31日	一般會員	\$60
		長者會員	\$30
三年	2012年4月1日至2015年3月31日	一般會員	\$90
		長者會員	\$45

\* 綜援會員續會年期需依照有效文件為準。

## 續會手續及繳費方法：

1. 歡迎會友於本會當值時間內，帶同舊會員証親臨九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心辦理手續。

本會當值時間：星期二（下午2:00至5:00）及星期三（晚上7:00至9:00）

2. 會員亦可先將會費存入銀行，再將「銀行存款單」連同舊會員証一併寄回九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收。

帳戶銀行：『恆生銀行』支票戶口

帳戶名稱（中文）：向日葵互協會

（英文）：SUNFLOWER NETWORK

帳戶號碼：264-089301-001

若會員逾期續會，將不會收到本會的通訊與會刊及無法參加本會任何活動。會員必須妥善保存會員証，以便日後出示作報名及出席活動之用。若會員遺失會員証，需要補領，則另須繳交手續費10元。

備註：

1. 新會員在2012年1月1日至2012年3月31日期間入會，其會籍有效至2013年3月31日。
2. 會員若已續會或已繳交本年度會費，請無須理會此通告。

## 傾聽您情思~向日葵通訊徵稿



本會一直希望透過會訊以一個互動、雙向的形式與會員溝通，加強會員間相互關懷和鼓勵。為達到上述目的，編委會誠邀您們在會刊中投稿，抒發您們的心聲、意見及迴響。我們熱切期待您們的來稿！！！！

歡迎您和您的稿件！投稿請寄交『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」資訊組收』或電郵至本會 [hksunflower.network@gmail.com](mailto:hksunflower.network@gmail.com)

1. 投稿人可以是本會的顧問、義工、會員或家屬。
2. 作者可用真實姓名或筆名投稿。
3. 來稿形式不限，並會盡量刊登。
4. 字數以五百字為限，標點符號不計。
5. 如有需要，編委會或會將來稿略作修改，但會盡量保存作者原意。

# 生命更添姿彩 ~ 義工招募


本會自1996年成立以來，感謝各位會員及義工的支持和參與，會務得以順利發展，並提供多項服務。因此，我們需要更多同路人義工，一起並肩幫助有需要的姊妹。參與義工既可擴闊生活圈子，又可增強自己的能力，助己助人，為生命更添姿彩。本會有許多不同服務的崗位，讓大家選擇參與。在義工服務前，伊利沙伯醫院或癌協服務中心都會提供適切的訓練及實習時間，使大家在服務時能夠得心應手。祇要多些會員肯付出一些時間和精力，向日葵的發展一定會更好。

本會在伊利沙伯醫院提供的直接服務包括：

1. 病房探訪
2. 乳科新症服務(以過來人身份與新症患者分享經驗)
3. 婦科短講

本會在黃大仙癌協服務中心提供的電話關懷服務包括：

1. 溫情專線(透過電話以過來人身份與乳癌新症患者分享經驗)

其他服務：

1. 聯絡網組長服務(透過電話傾談關懷會友)
2. 籌備迎新會、生日會、大旅行、週年聚餐等活動
3. 行政當值(處理會員入會、活動交費等事宜)
4. 出版會刊(主理投稿、對稿、編輯、校對等工作)及網頁更新
5. 電腦資料輸入
6. 義工穿珠組



請於填寫以下表格後，沿此虛線剪下寄回

## 我要做義工 ~ 回條

致向日葵互協會

傳真號碼：3656 0920

請✓出有興趣參加的義工服務，並將回條寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收』或傳真至本會，本會將會有專人與您聯絡。

- |                                   |                                    |                                   |
|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> 病房探訪  | 2. <input type="checkbox"/> 新症服務   | 3. <input type="checkbox"/> 溫情專線  |
| 4. <input type="checkbox"/> 聯絡網組長 | 5. <input type="checkbox"/> 籌備活動   | 6. <input type="checkbox"/> 行政當值  |
| 7. <input type="checkbox"/> 出版會刊  | 8. <input type="checkbox"/> 電腦資料輸入 | 9. <input type="checkbox"/> 義工穿珠組 |
| 10. <input type="checkbox"/> 網頁更新 |                                    |                                   |

您是否有以下的專長或興趣？請用✓表示，可選多項：

- |                                  |                                      |                                  |
|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> 烹飪   | 2. <input type="checkbox"/> 會計       | 3. <input type="checkbox"/> 唱歌   |
| 4. <input type="checkbox"/> 跳舞   | 5. <input type="checkbox"/> 小手工      | 6. <input type="checkbox"/> 中文打字 |
| 7. <input type="checkbox"/> 遊戲安排 | 8. <input type="checkbox"/> 其他：_____ |                                  |

最後，請填上個人資料，以便我們可以聯絡您：

姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_ 聯絡電話號碼：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

# 活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名/查詢	費用
逢星期二 (公眾假期 除外)	「一串心思 串串情」 義工串珠組	向日葵義工/會員	下午2:00-4:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值義工 3656 0838	免費
19/08/2012 (星期日)	迎新會	新加入向日葵之會員	下午2:00-3:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值義工 3656 0838	免費
19/08/2012 (星期日)	生日會	8-11月份生日之 會員及其家屬 (歡迎非在該段期間 生日之會員參加)	下午3:00-5:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值義工 3656 0838	HK\$10

備註：以上各項活動地點及收費詳情，均以稍後寄上的單張作實，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。

## 活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✗	✓
	紅色	✗	✗	✗
	黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

## 當值 時間表

義工當值：逢星期二 (下午2:00至5:00) 及 星期三 (晚上7:00至9:00)  
 濶情專線：逢星期三 (晚上7:00至9:00)  
 以上當值時間，公眾假期除外  
 地點：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 黃大仙癌協服務中心  
 電話：3656 0838 傳真：3656 0920  
 電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會義工會盡快回覆。

## 銀行帳戶

中文名稱：向日葵互協會  
 英文名稱：SUNFLOWER NETWORK  
 帳戶銀行：『恒生銀行』支票戶口  
 帳戶號碼：264-089301-001

## 鳴謝

贊助及捐助名單  
(2012年1月至3月)

香港癌症基金會  
 賽諾菲安萬特香港有限公司  
 羅氏大藥廠香港有限公司  
 美國雅培製藥有限公司  
 愛美麗(香港)有限公司

崇佳企業有限公司  
 水晶舍珠寶  
 林日珍  
 無名氏

(排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。)

## 編委名單

連靄虹 楊碧華 關艷玲 王秋琼 梁孟儀  
 陳楚環 高詠詩 周玉玲 伍慧賢 徐美茵姑娘

## 會員更改通訊資料表格

日期：\_\_\_\_\_

會員姓名： (中文)	會員姓名： (英文)
會員號碼：	
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼 (手提 / 住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼	
新通訊地址：(室)   (樓)   (座)   (大廈名稱)	
(屋苑名稱)   (街號)   (街道名稱)	
(地區) <input type="radio"/> 香港 <input type="radio"/> 九龍 <input type="radio"/> 新界	
新電話號碼： (手提 / 住宅)	新傳真號碼：
生效日期： 年   月   日	會員簽名：
本會專用：	
負責人：	資料更新日期：

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」』收



### 向日葵互協會

地 址：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心

電 話：3656 0838   傳 真：3656 0920

網 址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>

