



向日葵互協會 Sunflower Network

資助機構



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

2014年9月至11月

通訊

生日會花絮

淑娟

4月27日，「向日葵」為四月至八月出生的會員準備了生日會。當天義工們安排了遊戲及茶點分享，大家稍作介紹後便開始遊戲節目，其中一個遊戲與吉祥數字「8」有關，而另外一個則測試大家的服從性，兩個遊戲看似簡單，但要大獲全勝，其實也不容易，不過勝負及獎品都是其次，重要的是大家全情投入遊戲當中，開懷大笑，輕鬆一番。



活動花絮

遊戲過後便是茶點分享，雖不是佳餚美酒，只是小食、水果及美味的糖水，但全是自家製作的食物，大家都能從中感受到義工們的一份心意。會員們一邊享用食物，一邊閒談交流，新知舊雨，開開心心地度過了一個週日下午。



新的開始

向日葵互協會半職行政助理
徐慧襄

二零一四年五月二十四日是我正式加入「向日葵互協會」的第一天，回想起當天，真的有點緊張，因要面對新的挑戰，同時也感到高興，因為有機會認識更多人。

在我大部份的工作歲月中，多數於社會服務機構工作，今次是第一次在病人組織協會服務，體會到不同的服務對象，有她們的故事和難處，很感恩的是協會正好在她們有需要支持和鼓勵時給予援手。

另外，也感到委員們和義工們十分投入這個大家庭，不論在精神上、時間上和勞力上，都樂意付出，她們這不求個人回報的無私精神，實在激勵我更積極、努力服務。

最後藉此機會感謝各位姊妹們給我在工作上的幫助和指導，亦希望「向日葵互協會」能夠持續發展，發揚協會宗旨，為更多有需要的病人提供服務。



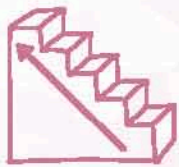
向日葵迎新會感想

華

生老病死原是人生必須經歷的！在去年10月25日醫生確診我患上乳腺癌。手術後，經過化療、電療，身體已經康復。在伊利沙伯醫院得悉黃大仙癌協服務中心的存在，於4月27日參加向日葵互協會主辦的迎新會，在座全是乳腺癌患者，我們互相認識，經過資深義工交流復康經驗後，獲益良多，當天有義工烹調美味食物，更有集體遊戲，大家玩得很開心，多謝「向日葵」舉辦此活動。

在迎新會上知道各位義工曾經是病患者，她們積極面對疾病的態度及無私付出時間當義工，也感染我當義工的心，多謝有她們的「愛」以致「向日葵」那麼成功。在這次迎新會中學習到病並不可怕、亦不孤單，我要跟這班義工多多學習。最後感謝每位義工令當日活動十分成功。

心聲篇



生日會後的感想

Anita Yu

猶記得初次認識「向日葵」是在伊利沙伯醫院參加化療前的講座，義工們耐心地與病者分享過來人經驗，令我深受感動。隨後我加入「向日葵」成為會員。

這趟已是第二次參加生日會了。回想五個月前，化療剛剛開始，義工們致電邀請參加迎新會和生日會。我當時就想到要跟一些同路人分享患病後的心路歷程，因此爽快答應赴會。在歐大姐(主席)、社工和義工的協助下，認識很多新朋友，分享過往經驗和獲得乳癌術後的康復和食療訊息，大家也藉著這次機會分享治療心得。接著參加了她們為會員舉辦的生日會，在義工們的悉心安排下，有遊戲節目、唱歌和拍照，她們還準備了很多豐富的美食；全部都是義工們自家製作的食品，不含味精。雖然祇是一個小型生日會，卻感受到義工們的熱心和關懷，在愉快和舒適的環境下跟朋友談天說笑，釋放自己，紓緩緊張的心情，感覺像一個大家庭的聚會。

在今次的生日會上，我答允了義工們的邀請，加入她們的團隊。因為義工服務既可自助互助，也可以自我增值，學習更多新事物，讓自己在病癒後重獲信心。希望在往後康復的里程碑上留下一段美好回憶！



幸福是一種來自主觀的感受

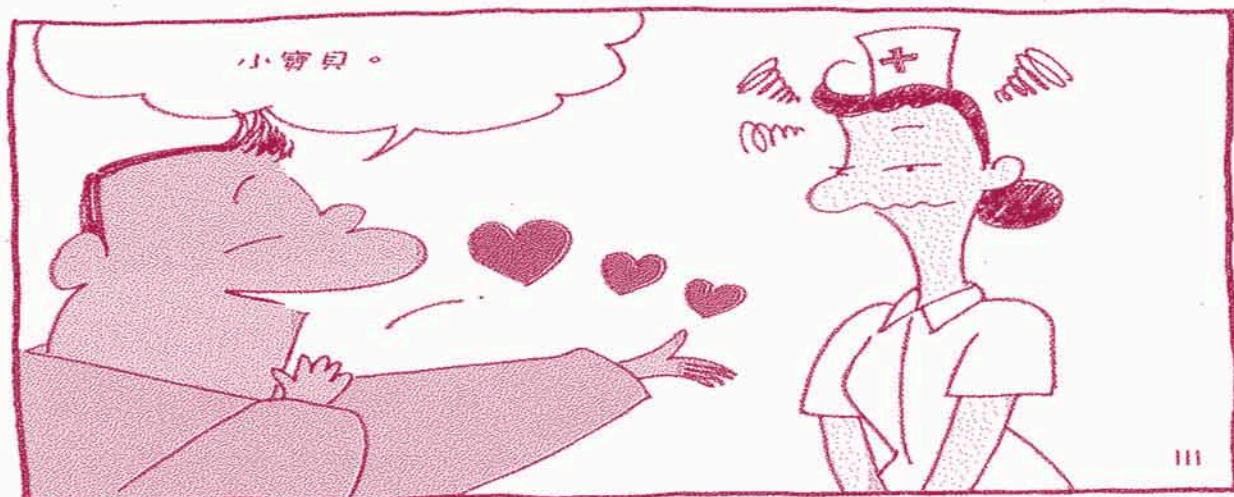
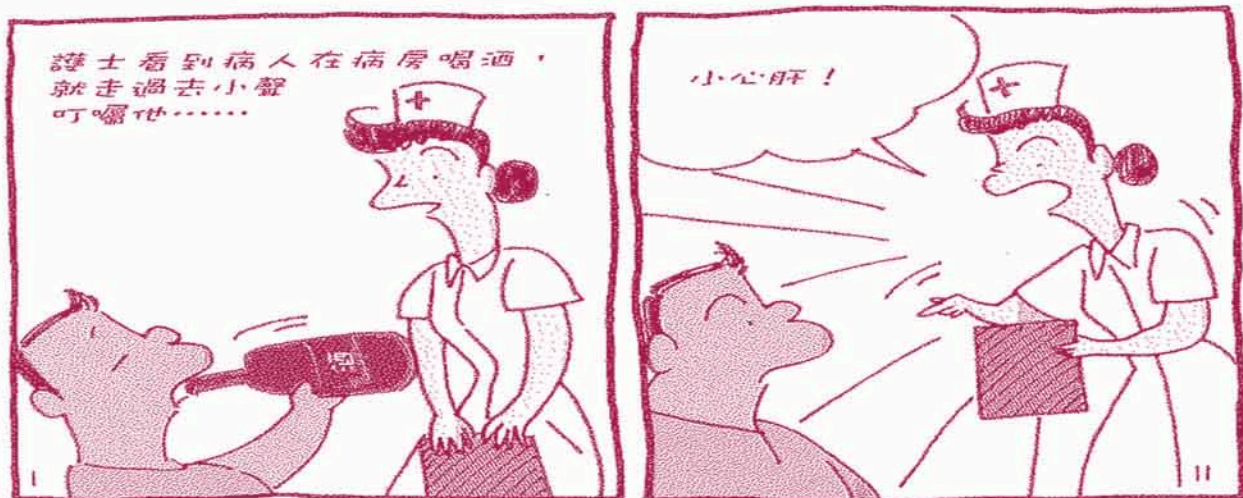
黃大仙協服務中心項目經理
Nikki Cheng

幸福是一種來自主觀的感受。幸福感是一種樂觀積極的心理體驗，是對生活客觀條件和所處狀態的一種感受，又是對生活的意義和滿足程度的一種主觀判斷。

那麼，幸福在哪裡呢？與人類一樣，一隻小豬想尋找幸福，於是，小豬問豬媽媽：「媽媽，幸福在哪裡呢？」豬媽媽笑著說：「幸福嘛，就在你的尾巴上啊！」於是，一心想尋找幸福的小豬就在原地拼命轉著圈兒，想咬住自己的尾巴，轉啊轉，終於累得暈倒了。等牠醒來的時候，小豬滿懷傷悲地告訴媽媽自己永遠也抓不住幸福的尾巴。豬媽媽慈愛地說：「孩子，其實你不用費力地去想抓它，只要你抬頭一直向前走，幸福就會永遠跟隨在你身後啊！」

其實，幸福一直在我們的身邊，只是很多人的眼睛總是盯著不幸。每個人對幸福的理解不盡相同，只要停止抱怨不幸是所有幸福之路的共同起點。願我們一起向前走，讓幸福一生跟隨我們吧！

主觀的幸福





電子健康紀錄互通系統

最近醫院管理局致力推介電子健康紀錄互通系統，究竟此系統對一眾病人有何裨益，請參閱以下節錄自醫院管理局「關懷短訊」的簡介：

食物及衛生局總管理參議主任(電子健康紀錄)鄭棣華表示，推行電子健康紀錄計劃，是要發展一個以病人為本的全港性電子健康紀錄互通系統，促進不同醫護提供者之間的協作，加強醫療服務的連貫性。

參與電子健康紀錄計劃屬自願性質，經病人授權後，參加的公私營醫護人員可透過中央平台，互通病人的健康紀錄。計劃分兩階段進行，現正於立法階段，可望於2014年底開始運作。

電子健康紀錄互通系統的好處

臨床醫生：

- ☞ 增加共用的資料及透明度
- ☞ 增加臨床實務效率
- ☞ 減少儲存、整理和移送文件紀錄
- ☞ 減少醫療錯誤

病人：

- ☞ 診斷測試更快捷及有效
- ☞ 適時治療
- ☞ 提高診斷準確性
- ☞ 加強疾病管理

醫療系統：

- ☞ 醫療服務更具效率及更優質
- ☞ 加強疾病監察

與你相關

常見的問題：

1. 病人如何閱覽自己的資料？

第一階段計劃會先由醫護人員閱覽紀錄，然後向病人講解。第二階段計劃會積極研究設立病人入門網站，讓病人可在網上閱覽自己的紀錄。

2. 醫療圖片是否不能載入電子健康紀錄系統內？

化驗及放射檢查圖片未包括在第一階段計劃內。基於這方面的訴求，第二階段計劃會積極研究把圖片包括在電子健康紀錄內。

3. 病人是否不再需要密碼？

電子健康紀錄計劃下，病人初次應診時要向醫護提供者給予互通同意。此後，醫護人員無需取得病人密碼以開啟其電子健康紀錄。

4. 參加病歷互聯計劃的病人如何過渡至電子健康紀錄計劃？

相關法例通過後，食物及衛生局會發信邀請病歷互聯計劃內30多萬名病人。相關流程採用雙重保安核証。邀請信內附有一組編碼，另透過手機向病人發出第二組編碼。病人可填寫表格、或透過電話和網上系統輸入兩組編碼，便可轉至新的電子健康紀錄計劃。

5. 電子健康紀錄計劃會否特別處理精神病或如患過性病的資料？

為了照顧病人的安全和護理的連續性，電子健康紀錄互通系統將會互通任何符合電子健康紀錄標準，而屬互通範圍內的病人資料。系統並無「保險箱」或「保密抽屜」的安排。為了保障私隱，醫護提供者必須得到病人的互通同意，才能取覽或上載紀錄（不論資料是否敏感）。

生命更添姿彩 ~ 義工招募

本會自1996年成立以來，感謝各位會員及義工的支持和參與，會務得以順利發展，並提供多項服務。因此，我們需要更多同路人義工，一起並肩幫助有需要的姊妹。參與義務工作，既可擴闊生活圈子，又可增強自己的能力，助己助人，為生命更添姿彩。本會有許多不同服務的崗位，讓大家選擇參與。在義工服務前，伊利沙伯醫院或癌協服務中心都會提供適切的訓練及實習時間，使大家在服務時能夠得心應手。祇要多些會員肯付出一些時間和精力，「向日葵」的發展一定會更好。

本會在伊利沙伯醫院提供的直接服務包括：

1. 病房探訪
2. 乳科新症服務(以過來人身份與新症患者分享經驗)
3. 婦科短講

本會在黃大仙癌協服務中心提供的電話關懷服務包括：

1. 溫情專線(透過電話以過來人身份與乳科新症患者分享經驗)

其他服務：

1. 聯絡網組長服務(透過電話傾談關懷會友)
2. 籌備迎新會、生日會、大旅行、周年聚餐等活動
3. 行政當值(處理會員入會、活動交費等事宜)
4. 出版會刊(主理投稿、對稿、編輯、校對等工作)及網頁更新
5. 電腦資料輸入
6. 飾物製作組

請於填寫以下表格後，沿此虛線剪下寄回

我要做義工 ~ 回條

致向日葵互協會

傳真號碼：3656 0920

請✓出您有興趣參加的義工服務，並將回條寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收』或傳真至本會，本會將會有專人與您聯絡。

- | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> 病房探訪 | 2. <input type="checkbox"/> 新症服務 | 3. <input type="checkbox"/> 溫情專線 |
| 4. <input type="checkbox"/> 聯絡網 | 5. <input type="checkbox"/> 籌備活動 | 6. <input type="checkbox"/> 行政當值 |
| 7. <input type="checkbox"/> 出版會刊 | 8. <input type="checkbox"/> 電腦資料輸入 | 9. <input type="checkbox"/> 飾物製作組 |
| 10. <input type="checkbox"/> 網頁更新 | | |

您是否有以下的專長或興趣？請用✓表示，可選多項：

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> 烹飪 | 2. <input type="checkbox"/> 會計 | 3. <input type="checkbox"/> 唱歌 |
| 4. <input type="checkbox"/> 跳舞 | 5. <input type="checkbox"/> 小手工 | 6. <input type="checkbox"/> 中文打字 |
| 7. <input type="checkbox"/> 遊戲安排 | 8. <input type="checkbox"/> 其他：_____ | |

最後，請填上個人資料，以便我們可以聯絡您：

姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話號碼：_____

地址：_____

傾聽您情思 ~ 向日葵通訊徵稿

本會一直希望透過會訊以一個互動、雙向的形式與會員溝通，加強會員間相互關懷和鼓勵。為達到上述目的，編委會誠邀您們在會刊中投稿，抒發您們的心聲、意見及迴響。我們熱切期待您們的來稿！！！！

歡迎您和您的稿件！投稿請寄交『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」資訊組收』或電郵至本會 hksunflower.network@gmail.com

1. 投稿人可以是本會的顧問、義工、會員或家屬。
2. 作者可用真實姓名或筆名投稿。
3. 來稿形式不限，並會盡量刊登。
4. 字數以五百字為限，標點符號不計。
5. 如有需要，編委會或會將來稿略作修改，但會盡量保存作者原意。



自我介紹

黃大仙癌協服務中心社工
曾紀南

各位「向日葵」的姊妹大家好！我是黃大仙癌協服務中心新入職的社工曾紀南Isaac，或者可以稱呼我做阿南，將會加入向日葵互協會，作為大家及癌協之間溝通的橋樑。我以往主要的工作都是服務青少年，因緣際會之下來到癌協工作，湊巧地向日葵又是我最喜愛的花，種種的巧合令我相信緣份令大家聯繫一起。

以往工作或是生活之中都較少接觸到癌症，要學習及認識的還有很多，因此期望在往後的日子大家多多提點。我自己很喜歡與別人分享，同時間亦很喜歡聆聽別人的分享，因為從別人的故事之中可以得到啟發，亦希望別人能夠因我的故事，改變自己的生命。這應該是我最初為什麼會選擇社工作為我的工作原因。

初到貴境，感覺到「向日葵」很有那種大家庭的感覺，更欣賞是各位義工為各種工作的貢獻及付出，令姊妹們在癌症的路上永不孤單。期望於「向日葵」不同工作之中，與大家一同成長。除要令「向日葵」盛放外，大家亦要像向日葵一樣，無論順逆都要心中向晴。



活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名 / 查詢	費用
2014年11月 (星期日) (確實日期待定)	大旅行	向日葵會員 及其家屬	上午9:00- 下午5:00 (確實時間待定)	(待定)	(待定)	(待定)
14/12/2014 (星期日)	迎新會	新加入向日葵 之會員	下午2:00-3:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值 職員/義工 3656 0838	免費
14/12/2014 (星期日)	生日會	12至3月份生日 之會員及其家屬 (歡迎非在該段期間 生日之會員參加)	下午3:00-5:00	黃大仙癌協 服務中心	向日葵當值 職員/義工 3656 0838	HK\$10

- 備註: 1. 以上各項活動地點及收費詳情, 均以稍後寄上的單張作實, 敬請密切留意報名日期及踴躍參加。
2. 在各項活動中, 大會所拍攝的照片, 祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念, 敬請自備相機。

活動舉行前3小時天氣惡劣, 依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✗	✓
	紅色	✗	✗	✗
	黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

當值 時間表

當值時間: 逢星期一及星期二 (下午2:00至5:00)
逢星期三 (晚上7:00至9:00) 及 逢星期六 (上午10:00至下午1:00)
溫情專線: 逢星期三 (晚上7:00至9:00)
以上當值時間, 公眾假期除外
地點: 九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 黃大仙癌協服務中心
電話: 3656 0838 傳真: 3656 0920
電話設有留言服務, 您只需留下姓名及電話號碼, 本會義工會盡快回覆。

銀行帳戶

中文名稱: 向日葵互協會
英文名稱: SUNFLOWER NETWORK
「恒生銀行」支票戶口
帳戶號碼: 264-089301-001

鳴謝

捐助名單
(2014年4月至6月)

香港癌症基金會
伊利沙伯醫院病人資源中心
郭杏容女士

(排名不分先後, 如有遺漏, 懇請見諒。)

編委名單

連靄虹 楊碧華 梁孟儀 關艷玲
李國梅 伍慧賢 劉淑娟 譚麗容

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：(中文)	會員姓名：(英文)		
會員號碼：			
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼(手提/住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼			
新通訊地址：(室)	(樓)	(座)	(大廈名稱)
(屋苑名稱)	(街號)	(街道名稱)	
(地區)	<input type="checkbox"/> 香港	<input type="checkbox"/> 九龍	<input type="checkbox"/> 新界
新電話號碼：	(手提/住宅)	新傳真號碼：	
生效日期：年 月 日	會員簽名：		
本會專用：			
負責人：		資料更新日期：	

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回「九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收」



向日葵互協會

地址：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

網址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>

