



向日葵互協會 Sunflower Network

2016年9月至11月

資助機構



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

通訊

我在「義工穿珠班」的日子

孔鳳玲



回想當年獨自一人在家中製作天鵝穿珠飾物時，真的感到有點兒孤單和寂寞，可是當我將製成品送給醫院癌症病友時，見到她們高興的樣子，我也頓然開心了。由於有意參與這項服務的朋友漸漸增多，經本會義工仔細考慮後，終於在2007年組成「一串心思串串情」義工穿珠班，活動內容主要是製造穿珠飾物贈予新癌症患者。

義工穿珠班成立後，我便積極參與至今，在這多年歲月中，我看到很多令人鼓舞的事情：有些組員由沉默變為開朗；有些建立了穿珠興趣為生活增添色彩；有些因學會了製作穿珠飾物和穿珠技巧而有滿足感。當中令我最感到欣慰的，就是病友收到飾物時，覺得有人關心她們，感到溫馨。各義工的製成品能被大家欣賞，這份情意也就成了我們堅持服務的力量。

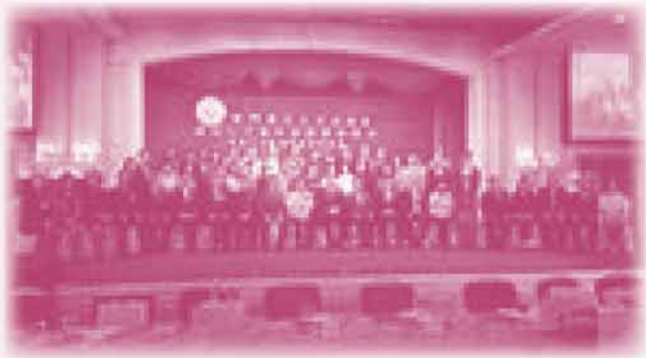
我覺得義工穿珠班是凝聚新朋友和增進會員之間感情的好機會，我們可以一邊穿珠一邊談天說地，談論的話題可以很廣闊，例如交換康復心得、分享日常生活智慧、彼此提醒等等。活動氣氛輕鬆和諧，與平日緊張繁忙的生活截然不同。

我也很回味往年的義工穿珠班茶聚，雖然只是一個簡單的聯誼活動，會員卻非常踴躍參加和投入，各展所長，彼此配搭，有些負責購買物資，也有些負責烹調製作美味食物，好像一個大家庭。

義工穿珠班初期成立時，僅有幾位參加者，到如今已有十多位，希望往後的日子有更多會員加入，讓「施比受更為有福」的精神薪火相傳。



心聲篇



出席澳門愛心之友協進會交流日

劉淑娟

5月21日，我和另外兩位委員一同出席澳門愛心之友協進會所舉辦的兩岸四地癌症病人組織交流會暨成立二十週年會慶聯歡晚會，由於交流會在早上十時開始，所以大家便要乘坐八時的船過澳門。出發時香港還下着大雨，我們都有點兒擔心，但幸好到達澳門時天空卻放晴，大家都十分興奮，把因早起而帶來的疲態一掃而空。

會場距離碼頭並不太遠，我們在十時前已到達會場。今年大會所舉辦的兩岸四地癌症病人組織交流會主題是「攜手同心做防癌」，分別由澳門、香港、台灣及中國的嘉賓主持七個與防癌有關的演講，講座後還有讓大家分享交流的環節。

在享用過大會安排的午餐後，便是自由活動時間。我和另外兩位委員在一個陽光充沛的下午穿梭於澳門的橫街小巷，偶爾間陣陣的杏仁及肉乾香味撲鼻而來，像是要告訴我們這裏便是澳門！

澳門愛心之友協進會成立二十週年會慶聯歡晚會於晚上七時左右開始，大會邀請了澳門及香港兩地社福界及醫護界的達官貴人出席：包括澳門特別行政區特首崔世安先生、香港的高永文局長、香港癌症基金會的羅莎莉女士、方道生醫生及傅惠霖醫生。當晚筵開六十席，氣氛非常熱鬧。晚宴的高潮要算是澳門的幾位局長和醫生們上台高歌的環節，沒想到局長們都這麼親民。可惜我們必須趕乘當晚的船回港，所以並沒有留到最後一刻，無法繼續感受他們的歡樂氣氛。



與香港的癌症病人自助組織一樣，澳門愛心之友協進會是一個非牟利的民間團體，由一群曾患有癌症的病患者及其家屬、醫護及技術人員等自發組成的。



遊迪士尼樂園

譚麗容

活動花絮

記得上次2013年嚟迪士尼係我康復後第一年，今年2016年已是我康復後嘅第四個年頭。當日天氣很好又不太熱，我和兩個向日葵委員會姊妹一齊嚟到（三個傻婆去迪士尼）哈哈……

到場後我們行去美食檔口坐低，食咗一個印有米奇老鼠形狀的夾餅，醫飽肚後第一站就去坐小熊維尼蜜糖罐，第二站到音樂劇場觀看迪士尼魔法書房，看完表演後，我們三人行去城堡廣場主題區拍攝同自拍了很多張相呢。

最後一站是看晚間巡遊及煙花表演。我們三個傻婆都玩得好開心，累極了，哈哈。

期望下一年「向日葵」可以申請到更多免費入場門票，給多一些會員帶同家人享受這個歡樂之旅啦。在此多謝「向日葵」一班義工，由去信申請免費入場門票、親身到迪士尼領取及到中心派發免費入場門票給會員，都是親力親為，盡心盡力地去做，真係要俾你們一百個讚呀。

長氣D同大家講吓，小妹已經係第三年有份返中心派發免費門票。見到每個會員都懷著興奮心情，笑不攏嘴的嚟到取免費門票，我深深被感動，感染咗那種開心和歡樂……

粉紅革命 Pink Revolution

支持粉紅革命

「粉紅革命」是香港癌症基金會每年一度的關注乳癌活動，藉此響應國際乳癌關注月，喚醒公眾關注乳癌，及為相關的乳癌服務籌集經費。癌協服務中心及香港乳癌聯席一如以往，全力支持「粉紅革命」，舉辦各種推廣預防乳癌的教育活動，包括「教育工作坊」、「地區展覽」、「講座」等。此外，香港癌症基金會和香港乳癌聯席將於今年12月3日舉辦「以手術處理上肢淋巴水腫」講座，由東華醫院廖軒麟副顧問醫生分享，藉此關注大家的身心靈健康。

甚麼是粉紅服飾日？

粉紅，是每年十月國際乳癌關注月的主題顏色，用以表示支持乳癌患者。粉紅服飾日(21/10/2016)當天，我們希望全港市民齊心穿戴粉紅服飾，以喚醒大眾對乳癌患者的關注，並籌款支持每年一度的乳癌關注活動「癌症基金會粉紅革命」。

如何響應21/10/2016粉紅服飾日？

Dress in pink! 穿戴粉紅服飾，越高調越引人注目為佳，希望感染更多人和您一起支持乳癌患者。

Party in pink! 來一個粉紅派對，讓您和志同道合的朋友們一同發揮粉紅正能量。

Play in pink! 發動充滿玩味的粉紅意念，讓一眾親朋好友能享受粉紅服飾日，並創建專屬您的粉紅籌款網頁，動員網上力量為免費乳癌支援服務籌募善款。

如您想得到粉紅革命的最新資料，歡迎瀏覽香港癌症基金會網頁

www.cancer-fund.org

香港乳癌聯席專題講座

日期：2016年12月3日(星期六)

時間：上午10:30 - 下午12:30

地點：香港中央圖書館演講廳

主題：「如何透過手術處理上肢淋巴水腫」

講者：廖軒麟醫生(東華醫院副顧問醫生)

對象：乳癌患者、康復者及其家屬、有興趣之公眾人士

名額：200名(每個組織40個名額)

報名及查詢：請與向日葵互協會當值職員或義工聯絡

備註：是次講座由癌協及香港乳癌聯席合辦；聯席成員包括紫荊社、向日葵互協會、傳情舍、妍康會及展晴社。

第二十一屆「抗癆大步走」

踏出希望之步 為癌症研究籌集善款

這是每年一度，由香港癌症基金會主辦，既有意義又可與眾同樂的慈善活動。歡迎家庭、喜愛步行或緩步跑者參與，為癌症研究籌款。本年度繼續邀得自助組織團隊參與，另外大會亦安排了表演節目及活動，大家支持善舉的同時也為自己的同伴打氣。

活動資料

日期：2016年12月18日(星期日)

時間：早上7時45分 - 下午2時

程序：早上7:45 - 8:15 免費穿梭巴士(城巴)，由中環8號碼頭對出鐘樓至香港國際學校

早上8:00 - 9:15 參加者登記及領取T恤(香港國際學校)

早上9:15 - 9:25 熱身操(香港國際學校)

早上9:30 開步禮(香港國際學校)

報名方法：請於當值時間與向日葵互協會職員或義工聯絡

名額：45人

遞交方式：於2016年10月21日或之前將「參加者報名及贊助表格」及善款交回向日葵互協會

付款方法：只接受支票付款

(支票抬頭：香港癌症基金會或 Hong Kong Cancer Fund)

備註：凡捐款超過港幣\$100或以上，可獲發收據，憑此收據可申請扣減稅項。

收據將於2017年2月28日或之前郵寄予參加者。

支持的方式

參與步行籌款

你可以個人或家庭名義參加，請與向日葵互協會預先報名，並於2016年10月21日或之前將「參加者報名及贊助表格」及善款(只接受劃線支票)交回向日葵互協會負責人。

個人名義：每位成人最低籌款額港幣\$400；

家庭名義：每位成人最低籌款額為港幣\$400，三至十一歲或以下小童報名費為港幣\$100，每個家庭最少要有兩位成人參加，及最多可攜帶兩名小童。

贊助其他康復者參與步行

如未能抽空出席此活動，你可以選擇贊助其他會友參與此活動。

直接捐款

你亦可選擇直接捐款支持活動，請將支票寄到九龍黃大仙下邨龍昌樓地下2-8號黃大仙癌協服務中心(支票抬頭：香港癌症基金會 或 Hong Kong Cancer Fund)。

與
你
相
關

傾聽您情思 ~ 向日葵通訊徵稿

本會一直希望透過會訊以一個互動、雙向的形式與會員溝通，加強會員間相互關懷和鼓勵。為達到上述目的，編委會誠邀您們在會刊中投稿，抒發您們的心聲、意見及迴響。我們熱切期待您們的來稿！！！！

歡迎您和您的稿件！投稿請寄交『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」資訊組收』或電郵至本會 hksunflower.network@gmail.com

1. 投稿人可以是本會的顧問、義工、會員或家屬。
2. 作者可用真實姓名或筆名投稿。
3. 來稿形式不限，並會盡量刊登。
4. 字數以五百字為限，標點符號不計。
5. 如有需要，編委會或會將來稿略作修改，但會盡量保存作者原意。

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名 / 查詢	費用
6/11/2016 (星期日)	秋季大旅行	向日葵 會員及其家屬	上午9:00 — 下午5:00	待定	請留意稍後 寄出之宣傳 單張	待定

備註: 1. 以上各項活動地點及收費詳情，均以稍後寄上的單張作實，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。
2. 在各項活動中，大會所拍攝的照片，祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念，敬請自備相機。

活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✗	✓
	紅色 / 黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球或以上	✗	✗	✗

當值時間表

當值時間：星期一至星期四（上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00）

星期六（上午10:00至下午1:00）

星期三（晚上7:00至9:00）

溫情專線：星期三（晚上7:00至9:00）

以上當值時間，公眾假期除外

地點：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號 黃大仙癌協服務中心

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會職員/義工會盡快回覆。

銀行帳戶

帳戶名稱（中文）：向日葵互協會

（英文）：SUNFLOWER NETWORK

帳戶銀行：『恒生銀行』支票戶口

帳戶號碼：264-089301-001

鳴謝

捐助名單 (2016年4月至6月)

香港癌症基金會
社會福利署

伊利沙伯醫院病人資源中心

(以上所有排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。)

編委名單

連靄虹 楊碧華 梁孟儀 陳楚環 王秋琮 伍慧賢

劉淑娟 林雲儀 鄭瑞鈺 (癌協社工) 黃麗賢 (QEH 社工)

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：(中文)	會員姓名：(英文)		
會員號碼：			
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼(手提/住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼			
新通訊地址：(室)	(樓)	(座)	(大廈名稱)
(屋苑名稱)	(街號)	(街道名稱)	
(地區)	<input type="checkbox"/> 香港	<input type="checkbox"/> 九龍	<input type="checkbox"/> 新界
新電話號碼：	(手提/住宅)	新傳真號碼：	
生效日期：年 月 日	會員簽名：		
本會專用：			
負責人：		資料更新日期：	

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回『九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心轉交「向日葵互協會」收』



向日葵互協會

地址：九龍黃大仙下邨龍昌樓地下C翼2-8號黃大仙癌協服務中心

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

網址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>