



向日葵互協會

「順時養護：乳癌及婦科癌病人的四季食療智慧」 健康講座

日期： 2026 年 8 月 29 日（星期六）

時間： 下午 2:30 至下午 4:30

地點： 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

對象： 向日葵互協會會員

費用： 全免

名額： 30 位（額滿即止）

開始報名日期：2026 年 7 月 27 日（星期一）

報名辦法：請親臨香港癌症基金會服務中心(黃大仙)辦理手續，

或致電 3656 0838 報名

報名時間：星期一至星期四(上午 10 時至下午 1 時)與(下午 2 時至 5 時)及

星期六 (上午 10:00 至下午 1:00) (公眾假期除外)



內 容	講 者
由註冊中醫師以四季為軸線，結合中醫「春生、夏長、秋收、冬藏」的養生原則，針對患者常見的療程副作用，介紹簡單易煮的居家湯水食譜。	博愛醫院 - 香港浸會大學 中醫診所暨教研中心(油尖旺區) 林妍蓁 註冊中醫師

備註：如紅/黑色暴雨警告訊號、8 號或以上颱風訊號、極端情況訊號在中午 12 時前除下，講座將會如常舉行。

如紅/黑色暴雨警告訊號、8 號或以上颱風訊號、極端情況訊號在中午 12 時後除下，講座將會取消，不作另行通知。

如遇特殊情况，本會會按實際需要作最終決定。

溫馨提示：如身體不適、有發燒或出現呼吸道感染徵狀，應盡早求診，並留在家中休息。



「向日葵互協會」、「伊利沙伯醫院癌症病人資源中心」、「香港癌症基金會服務中心(黃大仙)」合辦

****此活動由「香港癌症基金會」及 社署「殘疾人士/病人自助組織資助計劃」資助****

資助機構：

組織成員



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department



癌症支援之友
FRIENDS OF
CANCERFUND