



向日葵互協會主辦

康文署協辦

健體舞訓練計劃

日期：2019年5月4、11、18、25日及6月1、8、15、22日
(逢星期六，共8堂)

地點：九龍黃大仙彩虹道150號
彩虹道體育館(活動室)

時間：上午9:00至10:00

對象：會員

費用：全免

名額：16人

內容：教授健體舞運動。健體舞利用多種伸展動作，提高身體活動幅度，令肌肉放鬆，精神煥發，保持身心舒暢。



開始報名日期：2019年4月1日(星期一)

報名辦法：請親臨黃大仙癌協服務中心辦理手續，
或致電3656 0838報名

報名時間：星期一至星期四(上午10:00至下午1:00；下午2:00至5:00)
星期一(晚上7:00至9:00)
星期六(上午10:00至下午1:00)

查詢電話：3656 0838

如非當值時間致電本會，請於電話留言系統中，
說明姓名及聯絡電話，並表明參加『健體舞訓練計劃』活動。



溫馨提示：如身體不適或有流感徵象，應速往就醫，並留在家中多休息。

此活動由「康文署」資助

資助機構：



癌症基金會
CANCERFUND