



向日葵互協會

香港癌症基金會服務中心(黃大仙) 合辦

「外出飲食小貼士」講座

日期：2022年10月8日(星期六)
時間：下午2:30至下午4:30
地點：香港癌症基金會服務中心(黃大仙)
對象：向日葵互協會會員
費用：全免
名額：15位(額滿即止)



開始報名日期：2022年9月13日(星期二)

報名辦法：請親臨香港癌症基金會服務中心(黃大仙)辦理手續，
或致電 3656 0838 報名

報名時間：

星期一至星期四(上午10:00至下午1:00)及(下午2:00至5:00)

星期六(上午10:00至下午1:00)(公眾假期除外)

內容	講者
健康飲食是預防復發的重要部份，此講座將為乳癌及婦科癌康復者講解出外飲食的陷阱。	周倩蕾女士(註冊營養師)

**備註：如活動舉行前三小時仍懸掛或即將懸掛 8 號颱風訊號或以上，
或紅色/黑色暴雨警告，講座將取消，不作另行通知。**

溫馨提示：

- ★如身體不適、發燒或有流感及上呼吸道感染徵象，應速往就醫，並留在家中休息。
- ★進入中心之人士必須自備及佩戴口罩，量度體溫並填寫健康申報表及用消毒酒精清潔雙手。
- ★為保障公共衛生，中心暫停飲用水機服務，如有需要請自備飲用水。

資助機構：



癌症基金會
CANCER FUND
抗癌路上不孤單

