



向日葵互協會

尊巴健康舞蹈工作坊



日期：2025年1月4日(星期六)(一堂)

時間：上午10:00—中午12:00

地點：香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

內容：教導尊巴舞簡易舞步，透過快慢節奏交錯的音樂，
達至愉快運動目的；同時分享康復運動小貼士。

對象：向日葵互協會會員

名額：10位(額滿即止)

費用：全免

講員：義務導師



開始報名日期：2024年12月4日(星期三)

報名辦法：請親臨 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)
辦理手續，或致電 3656 0838 報名

報名時間：星期一至星期四(上午10時至下午1時)及(下午2時至5時)
星期六(上午10時至下午1時)

查詢電話：3656 0838

備註：如紅/黑色暴雨警告訊號、8號或以上颱風訊號、
極端情況訊號於上午6時30分仍然生效，
所有上午12時前之服務將會取消。



溫馨提示：

◆ 如身體不適、有發燒或出現呼吸道感染徵狀，應盡早求診，並留在家中休息。

資助機構：

組織成員

