



# 向日葵互協會 Sunflower Network

資助機構



癌症基金會  
CANCER FUND  
抗癌路上不孤單

2023年12月至2024年2月

## 通訊

### 得獎捷報

今年是伊利沙伯醫院病人資源中心成立30周年的日子，中心特別舉辦了一個特備活動，就是以「互助·同行」為主題的標語創作比賽。評分標準包括：內容切題（50%）、作品創意（25%）、節奏流暢（25%）。本會林惠娥主席創作了四句標語，寫得非常出色，勇奪亞軍。由於本會義工踴躍參加這個標語創作比賽，本會亦同時獲得最踴躍參與獎。編委邀請了林惠娥主席為我們寫了創作標語的感想和心聲，並將訊息傳給各位會員，讓大家分享得獎的喜悅。

### 病人資源中心三十周年 標語創作比賽

惠娥

今年三月份收到伊利沙伯醫院發出的訊息，病人資源中心舉辦了一個30周年特備活動——標語創作比賽。時間過得很快，轉眼間中心已成立了30年。還記得十多年前認識中心，以為中心只是為病人服務，原來也有支援家屬及可供我們參加的活動，使我們在患病中得到支持和鼓勵。還有義工訓練，由專業社工帶領及教導我們如何關懷同路人，使義工們掌握服務技巧，有信心做得更好。

為支持這項慶祝活動，我報名參加比賽。在構思標語時想到從中心、病人及病人組織角度出發。

以下是我創作的四句標語：

風雨同行三十載      醫社齊心顯關愛  
陽光笑容永常在      互助精神永不改

標語首尾對應的風雨不改，就是想帶出無論有多大風雨，病人資源中心對我們的支援也不改，陽光終有一天會出來。

在這次比賽中，「向日葵」同時獲得互助組織最踴躍參與獎。是次得獎全賴義工們熱烈參賽，在此多謝各位義工踴躍投稿。

最後謹祝病人資源中心三十周年生日快樂，社工、義工們工作順利、身體健康！



# 義工大聚會 暨義工年度分享會

Janet Ng

我是聯絡網的組長，大約於2018年加入「向日葵」義工行列。很開心，這次是我首次參與「向日葵」的義工大聚會暨義工年度分享會。

是日我們共21人，在中午12時，先到黃大仙中心北館百樂金宴酒樓午膳，眾人大快朵頤。

下午2:30後，我們回到香港癌症基金會服務中心（黃大仙），進行是日的專題活動。

活動由伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工黃姑娘帶領，並由香港癌症基金會職員鍾姑娘及馮姑娘協助。甫開始，義工們互相介紹自己，交流分享經驗。從分享當中，我得知「向日葵」有多項義務工作：病房探訪、新症服務、溫情專線、聯絡網、資訊組及穿珠班。

接著，我們每人獲派一個八角形的紙板，黃姑娘讓我們在紙板上寫上自己的優點/缺點，我們又要互相交換填寫，此舉能夠增加我們對自己及別人的瞭解與及做義工的要訣。

各人的長處/優點：有同理心、健談、有愛心、有耐心及會讚賞別人，這些都是義工不可或缺的要素。至於要避免的缺點，是不要單向性自說自話，要留心聆聽別人傾訴。

最後，黃姑娘教我們利用八角形紙板，用各種色彩絢麗的絨毛線編做<星之花>。各人看著自己及別人的製成品，既欣賞又具滿足感。

我們捧著製成品和導師們合照，結束了這個開心之旅。





# 「蓮花燈製作工作坊」活動分享

Anita

活

動

花

絮



看見中心開辦蓮花燈工作坊，頗有興趣，便立即報名參加。在課堂中，導師悉心教導每個製作步驟，同學們很快便掌握了製作技巧，並完成蓮花燈。製作過程中，同學們邊分享、邊製造，氣氛溫暖、窩心、放鬆。雖然初次見面，大家親切地分享各個製成品。完成後，導師分派小燈座給同學放在蓮花燈內，工作人員關了課室內的電燈，大家把不同顏色的皺紙製成的蓮花燈堆放在一起，即呈現七彩繽紛的畫面，令我想起電視劇集放花燈的閃爍畫面，頗吸睛，非筆墨可形容。謝謝向日葵互協會！



# 開心快樂大旅行

黎美霞Amy

活

動

花

絮



原定2023年10月7日舉行的大旅行，因天氣關係改於10月21日舉行，當日懷着既期待又興奮的心情出發。

首先參觀沙田王屋村古屋，屋內保持傳統裝飾，最深印象是屋內存放了兩個很大可供煮食的鑊，還有一部可以去穀殼的腳踏機，真是大開眼界。

我們隨後乘車前往香港文化博物館。館內有不同主題的展廳，其中的藝術館可欣賞到很多畫作，真令人目不暇給。還有藝人登台的華麗服飾及李小龍的展館。關於粵劇的展館令我印象深刻，可近距離欣賞手工細緻精美的戲服及精工搭建的戲棚。懷舊的展館展示兒時的物品及玩具，令我勾起以往美麗又開心的回憶。

午餐時間在「校長燒肉」品嚐美味的食物，認識了與我同桌的新朋友。我們不單共進午餐，她還教我如何燒出美味的魚塊及分享烹飪心得。

下午於大埔蝶豆花園有機農莊參觀。在羊駝園與朋友影相，很有趣。我們還DIY自製鎖匙扣作紀念品，並在餐廳內品嚐特色又美味的碟豆花雪糕。我與朋友在花園下欣賞風景及閒談，感到輕鬆寫意。

開心的時光過得很快，又到了回程的時候。藉着旅行可與朋友相聚，彼此笑談近況，又可認識新朋友，互相交換健康心得及支持鼓勵，真是一個開心及有意義的活動。祝願每位朋友健康快樂，多謝義工朋友悉心籌備及安排。十分期待明年的大旅行。





# 向日葵樂繽紛

快樂祖

活

動

花

絮

2023年10月21日，我們參與了「向日葵」舉辦的蝶豆花園文化古蹟一天遊，有幸親身體驗了與草泥馬親密接觸的樂趣及品嚐了美味的燒肉。

首先，我被農場的寧靜和美麗所吸引。到達農場時，已被廣闊的綠色草地和清新的空氣所包圍。看到了各種各樣的農作物和植物，從蔬菜到蝶豆花，每一片土地都被精心耕種和照顧。這讓我深刻體會到農民們的辛勤工作和對大自然的敬畏之情。

然後我們與可愛的草泥馬及黑面羊親密接觸。看到了一群活潑的羊兒在草地上嬉戲玩耍，讓人感到寧靜和放鬆，彷彿與大自然融為一體。

最令我開心的部分是午餐品嚐燒肉。我們一行60人在「校長燒肉」享受美味的佳餚，吃得津津有味。

總括來說，這次參觀農場，與羊玩耍和品嚐燒肉的經歷，給我留下了深刻的感受。這次體驗讓我對農場生活有了更深入的了解。我期待未來能有更多的機會可參與「向日葵」的活動，與團友們再次共渡一個美好的旅程。



# 粉紅革命2023

余漢群

隨著疫情緩和，本年度香港癌症基金會粉紅革命2023已於9月21日在尖沙咀海港城舉行啓動禮。向日葵互協會也獲邀出席活動。甘玉冰、林玉琮與我代表本會參與是次宣傳活動。當日主辦單位安排了一個午餐聚會，讓我們與其他友好組織的代表互相認識，彼此分享康復之路。大約下午二時，我們出發到達場地，進行綵排。今年大會的粉紅宣傳大使馬黎珈而女士在台上帶出一個重要訊息，呼籲女士們必須定期進行乳房檢查，如發現異樣，及早處理。齊來做到大會口號 — Check Check Check。

除此之外，主辦單位邀請了內科腫瘤科專科醫生曾詠恆醫生講解香港最新的乳癌資訊和治療方法，讓大家能夠深入了解乳癌的最新研究進展和治療方式。大會報告了近年的確診數字，並提供預防知識與市民分享，以提升她們對乳房健康的關注。

是次參與推廣乳癌檢查是一項非常有意義的活動，不但宣傳定期檢查乳房的重要性，同時提供支持和鼓勵給康復者，幫助她們獲得所需的支援，生命重新開始。

總括來說，這次義工服務是一項有意義的經歷，在活動中結交更多同路人，學習不同知識，亦能以同理心去協助乳癌患者。大家藉著活動互相扶持、互相鼓勵。參與這次活動，我們三人感到十分欣慰，期待粉紅革命的使命繼續延續，薪火相傳。





# 活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名/查詢	費用
逢星期二 (公眾假期除外)	「一串心思串申請」 義工穿珠班	向日葵互協會會員 (名額有限, 額滿即止)	下午2:00- 4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢 3656 0838	免費
逢星期二 (公眾假期除外)	「一絲心思絲絲意」 毛冷手工班	向日葵互協會會員 (名額有限, 額滿即止)	下午2:00- 4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢 3656 0838	免費
3/3/2024 (星期日)	會員迎新會	新加入向日葵 互協會之會員	下午1:00- 2:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢 3656 0838	免費
3/3/2024 (星期日)	齊來共賀生日會	1月-3月份生日 之會員及其家屬 (歡迎非在該段期間 生日之會員參加)	下午2:15- 3:15	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢 3656 0838	HK \$20
15/3/2024 (星期五)	廿八週年會慶聚餐 暨第十一屆委員 就職典禮	向日葵互協會會員及 其家屬 (名額有限, 額滿即止)	6時恭候 7時入席	鑽石山聯盛宴	向當值職員/義工 查詢 3656 0838	待定

備註：1. 以上各項活動地點及收費詳情，均以稍後寄上的單張作實，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。  
2. 在各項活動中，大會所拍攝的照片，祇用作內部記錄及會刊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念，敬請自備相機。

## 活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✓	✓
	紅色/黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

## 當值時間表

當值時間：星期一至星期四(上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00)  
星期六(上午10:00至下午1:00)

以上當值時間，公眾假期除外

地點：九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號  
香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會職員/義工會盡快回覆。

## 溫情專線

由於香港癌症基金會服務中心(黃大仙)的開放時間為星期一至六上午9:00至下午6:00，本會義工將於日間不定時致電接受服務人士。

## 銀行帳戶

帳戶名稱(中文)：向日葵互協會  
(英文)：SUNFLOWER NETWORK  
帳戶銀行：「恒生銀行」支票戶口  
帳戶號碼：264-089301-001

## 鳴謝

### 捐助名單(2023年7月至9月)

- 香港癌症基金會
- 伊利沙伯醫院病人資源中心
- 社會福利署
- 林秀珍
- 梅妙琮#

#物資捐贈

## 編委名單

連靄虹 楊碧華 陳楚環 王秋琮 伍慧賢 劉淑娟 高詠詩  
黃麗賢(QEH社工) 李沛泉(HKCF社工) 鍾子瑩(HKCF社工)

## 會員更改通訊資料表格

日期：\_\_\_\_\_

會員姓名：(中文)	會員姓名：(英文)		
會員號碼：			
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼(手提/住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼			
新通訊地址：(室)	(樓)	(座)	(大廈名稱)
(屋苑名稱)	(街號)	(街道名稱)	
(地區)	<input type="radio"/> 香港 <input type="radio"/> 九龍 <input type="radio"/> 新界		
新電話號碼：(手提/住宅)	新傳真號碼：		
生效日期：年 月 日	會員簽名：		
本會專用：			
負責人：	資料更新日期：		

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回  
『九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心(黃大仙)轉交「向日葵互協會」收』



### 向日葵互協會

地 址：九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

電 話：3656 0838 傳 真：3656 0920

網 址：<http://www.sunflownetwork.org.hk>

