



向日葵互協會 Sunflower Network

2024年9月至11月

通訊

澳門愛心之友協進會晚宴

余漢群

經歷三年漫長的疫情後，社會逐步復常。很多自助組織亦積極舉辦活動，包括給新症朋友的講座及與會友們聯誼的聯歡會。本會獲得澳門愛心之友協進會邀請，出席於2024年5月18日舉辦的三慶聯歡晚宴。此活動因疫情已停辦了四年，今年才可以復辦。

出發那一天，我和另一位委員張慕賢女士懷著興奮和感恩的心情，乘坐金巴前往澳門。

約五時，我們到達主辦單位會場——萬豪軒，參與港澳兩地癌症病人組織交流會。會上結識了許多自助組織的新朋友，大家各自介紹組織的背景和理念。我們討論了兩地疫情期間的防疫措施、復常後籌辦活動的心得、關懷會友服務推廣等議題，分享了經驗，大家獲益良多。晚上七時，晚宴正式開始。大會安排了主辦單位的委員和香港自助組織的成員一起共晉晚餐，我們細訴這幾年港澳文化的變遷、自助組織的發展方針，並懷緬過往大家努力的成果。主辦單位安排了澳門的衛生局司長致辭、與嘉賓大合照，還有美酒佳餚，精彩的舞蹈表演，政府官員更被邀請上台獻唱。活動進行時舉行了抽獎環節，現場氣氛熱鬧融洽。



晚宴於十時圓滿結束，感謝澳門愛心之友協進會的邀請和香港癌症基金會的贊助，讓向日葵互協會的委員們，可以在義務工作中增廣見聞、透過交流活動互相學習，使自助組織建立更深的聯繫，認識到跨區交流和合作的重要性。



希望未來有更多活動，讓我們彼此學習和分享，共同為社會作出貢獻。



抗癌之路並不孤單

全賴有您

Qcat

我是一個乳癌確診者，從伊利沙伯醫院裡得知有關「向日葵」的資訊，參加了6月8日的迎新會及生日會。

活動當天，透過義工講解，知道向日葵互協會是由一群乳癌及婦科癌康復者，聯同伊利沙伯醫院病人資源中心社工攜手組成的病人互助組織。透過今次的活動，認識一班同路人，雖然我們來自不同地區，病況各有不同，肯定的是.....我們同樣面對著由癌病引起不同程度的不適及痛楚。

迎新會活動中，義工引導我們表達自己面對的困惑，透過義工們親身經歷的分享，我們可以從她們的故事中找到答案.....確診癌病的過程中，最初總會經歷迷茫期，甚至會質疑確診的可信性，又或是會迷失方向，誤信坊間未經証實的謬論，引致延遲接受治療的黃金時段。今次活動令大家走在一起，互相認識、支持和鼓勵，令大家明白到，我們在接受治療的過程中，並不孤單。

在慶祝生日會的時候，義工們特意安排不同的遊戲，在短時間內，拉近距離、打開心扉、放下煩惱，全程投入遊戲，減輕身體的不適。

很感謝向日葵互協會的委員多年的努力和付出，還有一班無私奉獻的義工，令我們這班原本以為是孤身作戰的病患者，在徬徨迷失中看到一條新的路向，我深信「抗癌之路並不孤單」，因為有您們在背後的鼓勵和支持。

全賴有你！





抗癌之路

你並不孤單

Rachel

當我知道患上癌症的時候，感到很徬徨和傷心，治療康復之路漫長，難免感到孤單、軟弱無力，擔心自己能否應付得到。

在6月，我參加了向日葵互協會的迎新會，主席介紹了協會成立的歷史和現時的服務，然後由同路人各自分享經驗，互相支持鼓勵。整個聚會充滿正能量，大家感到在抗癌路上，自己並不孤單，很有信心繼續行下去。最後，每位參加者都獲贈一份禮物包，我十分感謝。

可以參加這次迎新會，我感到十分高興和感恩。義工和同路人的分享，亦令我感到溫暖。期待下次再參加「向日葵」舉辦的活動。

活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✓	✓
	紅色／黑色	x	x	x
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	x	✓
	8號風球或以上	x	x	x



第二十九屆「抗癌大步走」

誠邀您參加第 29 屆「抗癌大步走」籌款活動

一年一度由香港癌症基金會主辦，既有意義又可與眾同樂的慈善活動「抗癌大步走」，今年已定於2024年12月15日（星期日）在大潭郊野公園舉行。基金會與向日葵互協會誠邀你和家屬、親友齊來參與這活動，與我們一同享受行山樂趣及嘉年華的熱鬧氣氛，你可與家人及朋友度過開心愉快的一天，同時齊心支持癌症研究項目和本會的免費癌症支援服務，一同創造沒有癌症的未來！

不要再猶豫，立即聯絡我們了解詳情及索取報名表格。

活動資料

日期	: 2024年12月15日（星期日）
地點	: 大潭郊野公園
時間及接送安排	: 將稍後通知
名額	: 名額有限，如欲參加，請馬上行動
報名方法	: 可致電36560838與「向日葵」職員聯絡，索取報名表格
遞交方式	: 於2024年10月22日或之前將「參加者報名及贊助表格」及善款支票交回向日葵互協會
付款方法	: 可以用支票繳付贊助善款。支票抬頭「香港癌症基金會」或Hong Kong Cancer Fund。
備註	: 凡捐款超過港幣100元或以上，可獲發收據。憑該收據，可申請扣減稅款

香港癌症基金會為嘉許「癌症支援之友」的積極參與，將會為「癌症支援之友」團隊設有以下獎項，所有得獎者均會於活動當日獲頒精美紀念品乙份。

個人名義最高籌款獎項：冠、亞、季軍各一名

家庭名義最高籌款獎項：冠、亞、季軍各一名

（每個家庭最少要有兩位成人參加，及最多可攜帶兩名小童）

支持的方式

1. **參與步行籌款** 你可以個人或家庭名義參加，請透過向日葵互協會預先報名。
2. **贊助其他參與者步行** 如未能抽空出席此活動，你可以選擇贊助其他會友參與步行。
3. **直接捐款** 你亦可選擇直接捐款支持活動，請將支票寄到九龍黃大仙下邨（二區）龍昌樓地下C翼 2-8號香港癌症基金會服務中心（黃大仙）（支票抬頭：香港癌症基金會 或 Hong Kong Cancer Fund）。

生命更添姿彩 ~ 義工招募

本會自1996年成立以來，感謝各位會員及義工的支持和參與，會務得以順利發展，並提供多項服務。因此，我們需要更多同路人義工，一起並肩幫助有需要的姊妹。參與義務工作既可擴闊生活圈子，又可增強自己的能力，助己助人，為生命更添姿彩。本會有許多不同服務的崗位，讓大家選擇參與。在義工服務前，伊利沙伯醫院和香港癌症基金會服務中心(黃大仙)都會提供適切的訓練及實習時間，使大家在服務時能夠得心應手。祇要多些會員肯付出一些時間和精力，「向日葵」的發展一定會更好。

本會在伊利沙伯醫院提供的直接服務包括：

1. 病房探訪
2. 乳癌新症服務(以過來人身份與新症患者分享經驗)
3. 婦科短講
4. 臨床腫瘤科門診部探訪

本會在香港癌症基金會服務中心(黃大仙)提供的電話關懷服務包括：

1. 溫情專線(透過電話以過來人身份與乳癌新症患者分享經驗)

其他服務：

1. 聯絡網組長服務(透過電話傾談關懷會友)
2. 籌備迎新會、生日會、大旅行、周年聚餐等活動
3. 行政當值(處理會員入會、活動交費等事宜)
4. 出版會刊(主理投稿、對稿、編輯、校對等工作)及網頁更新
5. 飾物製作組
6. 毛冷編織組



請於填寫以下表格後，沿此虛線剪下寄回



我要做義工~回條

傳真號碼：3656 0920

致向日葵互協會

請✓出有興趣參加的義工服務，並將回條寄回『九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心(黃大仙)轉交「向日葵互協會」收』或傳真至本會，本會將會有專人與您聯絡。

- | | | |
|--|---|-----------------------------------|
| 1. <input type="checkbox"/> 病房探訪 | 2. <input type="checkbox"/> 乳癌新症服務 | 3. <input type="checkbox"/> 溫情專線 |
| 4. <input type="checkbox"/> 臨床腫瘤科門診部探訪 | 5. <input type="checkbox"/> 聯絡網組長 | 6. <input type="checkbox"/> 籌備活動 |
| 7. <input type="checkbox"/> 行政當值 | 8. <input type="checkbox"/> 出版會刊 | 9. <input type="checkbox"/> 毛冷編織組 |
| 10. <input type="checkbox"/> 飾物製作組 | 11. <input type="checkbox"/> 網頁及單張設計／更新 | |

您是否有以下的專長或興趣？請用✓表示，可選多項：

- | | | |
|----------------------------------|--|---|
| 1. <input type="checkbox"/> 烹飪 | 2. <input type="checkbox"/> 會計 | 3. <input type="checkbox"/> 唱歌 |
| 4. <input type="checkbox"/> 跳舞 | 5. <input type="checkbox"/> 小手工 | 6. <input type="checkbox"/> 中文打字 |
| 7. <input type="checkbox"/> 遊戲安排 | 8. <input type="checkbox"/> 網頁及單張設計／更新 | 9. <input type="checkbox"/> 其他(請註明)：_____ |

最後，請填上個人資料，以便我們可以聯絡您：

姓名：_____ 會員編號：_____ 聯絡電話號碼：_____

地址：_____

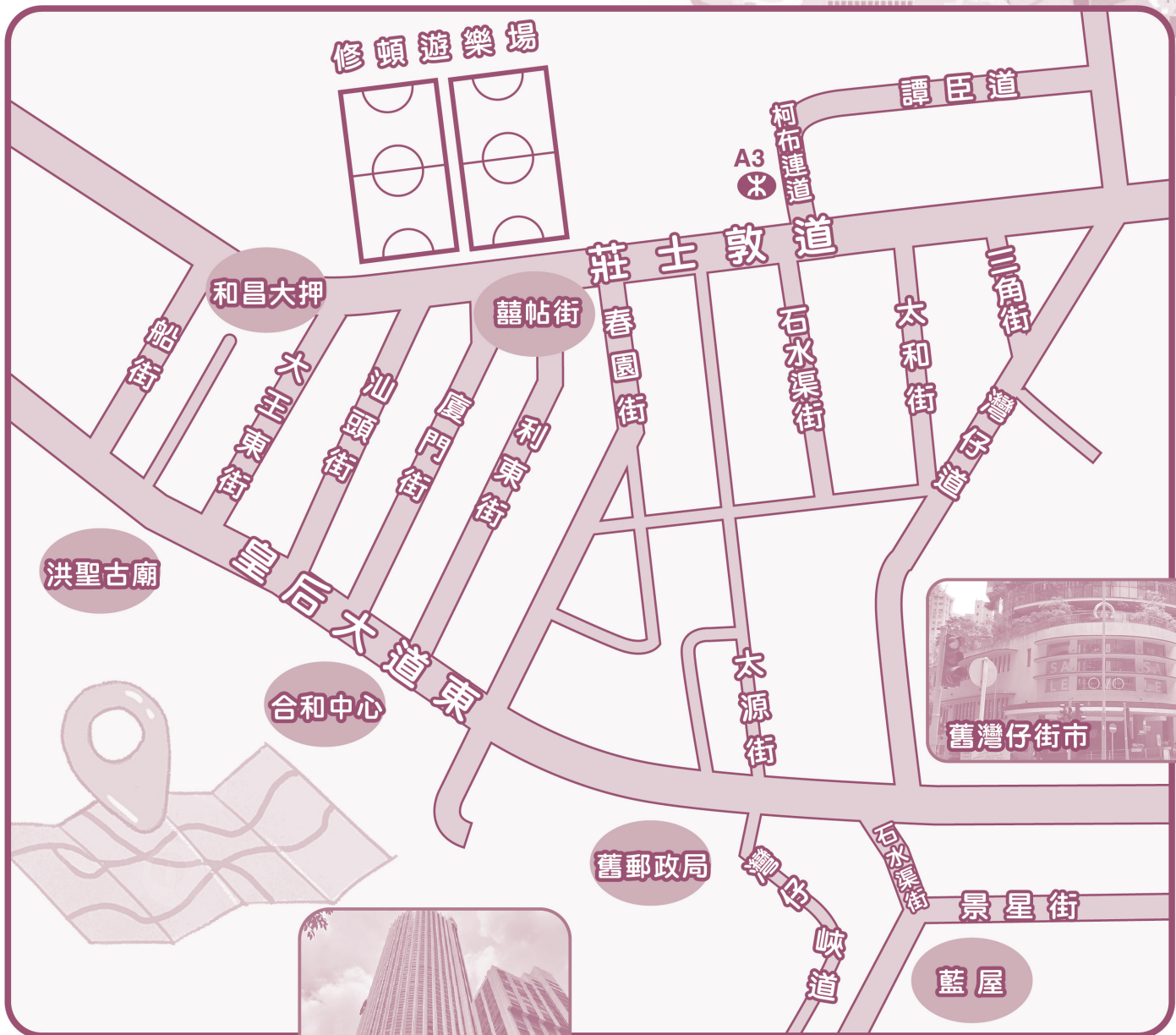
遊踪處處～灣仔



和昌大押



禧帖街



舊灣仔街市



合和中心



舊郵政局



藍屋



洪聖古廟



活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名/查詢	費用
逢星期二 (公眾假期除外)	「一串心思串串情」 義工穿珠班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	下午 2:00-4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢：3656 0838	免費
逢星期二 (公眾假期除外)	「一絲心思絲絲意」 毛冷手工班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	下午 2:00-4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢：3656 0838	免費
21/9/2024 (星期六)	會員迎新會	新加入向日葵 互協會之會員	上午 10:00-11:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	8月21日開始 向當值職員/義工 查詢：3656 0838	免費
21/9/2024 (星期六)	齊來共賀 生日會	7月-9月份生日之 會員及其家屬 (歡迎非在該段期間 生日之會員參加)	上午 11:15-12:15	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	8月21日開始 向當值職員/義工 查詢：3656 0838	HK \$ 20
2/11/2024 (星期六)	秋季旅行	向日葵互協會會員 及其家屬	待定	待定	請留意稍後 寄出之宣傳單張	待定
23/11/2024 (星期六)	玻璃盆景 工作坊	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	下午 2:30-4:30	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	請留意稍後 寄出之宣傳單張	免費

備註： 1. 以上各項活動地點及收費詳情，均以稍後寄上的單張作實，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。
2. 在各項活動中，大會所拍攝的照片，祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念，敬請自備相機。

當值時間表

當值時間：星期一至星期四（上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00）
星期六（上午10:00至下午1:00）

以上當值時間，公眾假期除外

地點：九龍黃大仙下邨（二區）龍昌樓地下C翼2-8號
香港癌症基金會服務中心（黃大仙）

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

溫情專線

由於香港癌症基金會服務中心（黃大仙）的開放時間為星期一至六上午9:00至下午6:00，本會義工將於日間不定時致電接受服務人士。

銀行帳戶

帳戶名稱（中文）：向日葵互協會
（英文）：SUNFLOWER NETWORK
帳戶銀行：恒生銀行（銀行編號024）
帳戶號碼：264-089301-001

鳴謝

捐助名單（2024年4月至6月）：

香港癌症基金會 伊利沙伯醫院病人資源中心 社會福利署
李月珍女士

以上排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。

編委名單

連靄虹 楊碧華 陳楚環 王秋琮 伍慧賢 劉淑娟 高詠詩
黃麗賢(OEH 社工) 李沛泉(HKCF 社工) 鍾子瑩(HKCF 社工)

會員更改通訊資料表格

日期：_____



會員姓名：(中文)	會員姓名：(英文)		
會員號碼：			
更改資料： <input type="checkbox"/> 地址 <input type="checkbox"/> 電話號碼 (手提／住宅) <input type="checkbox"/> 傳真號碼			
新通訊地址：(室)	(樓)	(座)	(大廈名稱)
(屋苑名稱)	(街號)	(街道名稱)	
(地區)	<input type="radio"/> 香港 <input type="radio"/> 九龍 <input type="radio"/> 新界		
新電話號碼：(手提／住宅)	新傳真號碼：		
生效日期：年 月 日	會員簽名：		
本會專用：			
負責人：	資料更新日期：		

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回

『九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心(黃大仙)轉交「向日葵互協會」收』



向日葵互協會

地 址：九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

電 話：3656 0838 傳 真：3656 0920

網 址：<http://www.sunflownetwork.org.hk>



資助機構



組織成員

