



向日葵互協會
Sunflower Network

資助機構



癌症基金會
CANCERFUND
抗癌路上不孤單

2023年3月至5月

通訊

南蓮園池、元朗大夫第、 綠田園旅行後感想

糖糖

雖然2022年大家暫時不方便離港，旅行計劃要暫緩，很開心我仍然有機會參加了向日葵互協會於11月舉辦的新界一天遊，最驚喜的是每位參加者可獲贈厚香菇作小禮物。

你可能沒有聽過南蓮園池，但這個景點是本地特色之一，內有林林種種的樹木、山石及池水，建構出唐代園林的藝術風格，外觀有如一幅絕美山水畫。當參觀者在清幽的環境踱步而行，慢慢會感受到在這裡可以很放鬆，難怪很多人都說南蓮園池是鬧市中的寧靜公園呢！這裡的一草一木，一石一鳥都是刻意經營，用心考量過的，這點不難發現啊！園內松樹處處，最愛看松葉的我真是幸福了！

第二個景點是大夫第～元朗新田最著名的法定古蹟。相傳這座府第於1865年由清朝一名叫文頌鑾的大夫所興建，近年建築再重新修葺完成。當我踏入大夫第正廳時，看到中央位置是天井，兩邊有廂房，屋內的走廊拱門裝飾有彩繪玻璃等。很感恩我能親身目睹清朝同治4年(1865年)古建築物內的一磚一瓦，真叫人驚嘆不已。

大家吃過豐富的鮑魚海鮮午餐後，最後一站來到天水圍綠田園，也是我第一次參觀的。動物農莊的遊樂設施老少咸宜，相信最受歡迎的是那4隻超級可愛的小羊！不祇小朋友，就連大人也很想親自餵飼和跟牠們自拍一番，園內的打卡位也十分之多。

我很感謝「向日葵」為會員統籌這個親親大自然行程。生活很累，沒有過多的言語，只有一個心願，願大家平安健康，一切安好！



溫馨提示

2023 - 2024年度續會通知

2023年3月31日為財政年度的結束，請各會員盡早辦理續會及繳交會費。會員年費30元；65歲或以上之長者及綜援會員15元（請出示長者咭或有效綜援文件）。

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名/查詢	費用
逢星期二 (公眾假期除外)	「一串心思串串情」 義工穿珠班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	下午 2:00 - 4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢3656 0838	免費
逢星期二 (公眾假期除外)	「一絲心思絲絲意」 毛冷手工班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	下午 2:00 - 4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢3656 0838	免費
17/3/2023 (星期五)	廿七週年會員大會暨 會慶聚餐	向日葵互協會會員 及其家屬 (名額有限，額滿即止)	晚上 6時恭候 7時入席	鑽石山 聯盛宴	1月30日開始 向當值職員/義工查詢 3656 0838	會員 HK\$260/ 家屬 HK\$330
25/3/2023 (星期六)	和諧粉彩工作坊	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	上午11:00 - 下午1:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	2月6日開始 向當值職員/義工查詢 3656 0838	免費
26/3/2023 (星期日)	會員迎新會	新加入向日葵 互協會之會員	下午 1:00 - 2:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	2月27日開始 向當值職員/義工查詢 3656 0838	免費
26/3/2023 (星期日)	齊來共賀生日會	1月至3月份生日之 會員及其家屬 (歡迎非在該段期間 生日之會員參加)	下午 2:00 - 3:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	2月27日開始 向當值職員/義工查詢 3656 0838	HK\$20
13/5/2023 (星期六)	手工編織工作坊	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	上午11:00 - 下午1:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	4月11日開始 向當值職員/義工查詢 3656 0838	免費

活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✓	✓
	紅色／黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

2022年年度報告

主

席

的

話

回顧2022年，向日葵互協會與全港市民一樣，仍受著新冠疫情的影響，在幾波疫情下，僅能提供有限度服務，會務運作倍感壓力。感謝各會員一直體諒和理解，亦感激社會上熱心組織及人士向本會捐助善款及物資，惠給會員。經歷第五波後，疫情逐漸緩和，多謝香港癌症基金會服務中心（黃大仙）及伊利沙伯醫院癌症病人資源中心提供支援，及兩位社工簡姑娘和黃姑娘協助，在配合政府防疫政策下，本會恢復舉辦部份活動，例如：穿珠班及毛冷手工班、生日會及迎新會和年度旅行，會員難得聚首，大家關切問候，互相鼓勵。此外，本會再次成功得到社會福利署撥款，聘請職員及發展會務，並增辦不同種類工作坊，例如皮革製作工作坊及珠串飾物工作坊，發掘會員不同興趣，彼此交流。

不經不覺向日葵互協會已踏入第廿七個年頭，本會感激得到各會友、各位顧問和社工的支持，不斷成長，互相扶持，共渡疫境。展望未來，希望疫情完全消失，我們的服務及活動可以如常，社會大眾生活可以復常，健康快樂每一天！

委員會會竭盡所能，秉持宗旨和使命繼續為會友服務。

謹祝各位身體健康，家庭幸福！

主席 林惠娥

時光飛逝，轉眼間，又是送虎迎兔，把兇猛的老虎送走，讓牠把病菌也一併帶走，讓我們接來精伶活潑，聰明的兔仔，帶來開心的一年。

在過去的一年中，因疫情關係，大家很少見面，只有在生日會中，見到一些會友，大家都互相關懷、問候，很開心。

今年成功舉辦了一次旅行，雖然只有四十位會友可以參加，沒有往時的熱鬧，但亦玩得很開心。希望在三月的會慶，各會友可以聚首一堂。

現今各樣的限制逐漸取消，「向日葵」能如常舉辦活動，期望各位會友踴躍參加。

祝願大家身體健康！闔家平安愉快！

內務副主席 張慕賢

過去這三年實在太難渡過了，在此祝願各位虎盡甘來，福兔！幸福到！

去年疫情期間，各方盡量以線上模式聯繫、舉辦或參加活動。因此本會得以繼續參與癌協之友會議及伊利沙伯醫院癌症病人資源中心的「同路同行乳癌及婦科癌適應小組」。

在義工培訓，我們都沒有鬆懈，參加線上課程。有義工出席由香港癌症基金會主辦的「癌協之友訓練工作坊——自助組織關懷義工基礎輔導技巧培訓」。我也參加了伊利沙伯醫院義工的「防感染課程（洗手班）」。之前上實體課程已有兩年，今次必須要以zoom上課，我要目不轉睛地留意問題及清楚作答，感恩最終亦明白如何操作及明白題目，我Pass了！

疫情稍緩，本會及各方陸續恢復實體活動。香港癌症基金會與本會亦合辦了「外出飲食小貼士」實體講座。

每年的10月是國際乳癌關注月，我和三位姊妹於9月20日參與「香港癌症基金會粉紅革命」2022啟動禮，當天有擔任粉紅大使的歌手鄭秀文出席。因疫情關係和社會事件，啟動禮已停辦數年。今次可再次參與，令我振奮，加上可與乳癌組織的姊妹相聚，互訴近況，感覺無比開心。期待明年香港癌症基金會可再接再厲，繼續舉辦粉紅革命啟動禮，每個乳癌組織都派代表參加盛典，藉此互相交流問候。

我和多名義工亦有參加由伊利沙伯醫院癌症病人資源中心舉辦的「聖誕音樂盒」及「福兔迎新春植物擺設製作班」，大家看到完成的自製音樂盒或植物，心情都超興奮，原來自己都能做到，紛紛為自己的製成品拍照。謝謝伊利沙伯醫院的黃姑娘及義工導師所付出的愛心、時間及無私的奉獻！

祝願大家有份好工、在工作中尋到樂趣！身體健壯，家庭幸福！

外務副主席 何艷芳

2021-2022年度經審核後財務報告摘要

項目	港幣	港幣
會費、活動收入	8,375	
捐款、贊助及利息收入	<u>227,138</u>	
總收入		235,513
活動支出	3,885	
行政、印刷及其他支出	<u>207,345</u>	
總支出		<u>211,230</u>
盈餘		<u>24,283</u>
本年度初累計盈餘	189,487	
本年度盈餘	<u>24,283</u>	
累計盈餘		213,770
普通儲備		<u>40,000</u>
總資產		<u>253,770</u>



2022年年度服務類別

服務類別	時間		內容	對象	地點
行政當值	星期一至星期四	上午10:00—下午1:00 下午2:00—5:00	處理一般會務行政工作	「向日葵」會員	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)
	星期六	上午10:00—下午1:00			
溫情專線	星期一至星期六	日間不定時	透過電話關懷新症患者，給予鼓勵和支持	乳癌新症患者	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)
婦科病房探訪	星期三	下午4:00—晚上6:00	探望及慰問婦科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	婦科癌及婦科患者/家屬	伊利沙伯醫院
乳科病房探訪	星期二	下午4:00—晚上6:00	探望及慰問乳科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	乳癌及乳科患者/家屬	伊利沙伯醫院
乳科新症服務	星期二	上午9:15—10:30	與新症患者分享抗癌經驗、交流心得、手部運動示範	乳癌新症患者	伊利沙伯醫院R座603室 癌症病人資源中心
婦科短講	星期三	下午3:00—4:30	與患者分享抗癌經驗，交流心得	婦科癌新症患者	伊利沙伯醫院R座603室 癌症病人資源中心
飾物/冷帽製作	星期二	下午2:00—4:00	製作飾物/編織冷帽	新症患者	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)
臨床腫瘤科門診部探訪	每月第一及第三個星期三	下午2:00—4:00	與到診者傾談，分享經驗，致送本會製作飾物，給予鼓勵及支持	腫瘤患者	伊利沙伯醫院R座腫瘤科門診部
	每月第二及第四個星期五	上午10:00—12:00			
以上服務公眾假期除外					
聯絡網	透過聯絡網組長定時致電慰問組員				
資訊組	小組工作包括構思會刊內容、徵稿、編輯、校對、版面設計及與印刷商聯絡等。 每年出版會刊四次：包括六月、九月、十二月、三月的季刊通訊及在三月出版年報，總結全年的活動/服務及會務報告。				
康樂活動	迎新會、生日會、旅行、週年聚餐				

備註：以上服務除飾物/冷帽製作、聯絡網及資訊組外，因疫情關係，醫院及中心義工當值仍然暫停，乳科新症服務以線上形式進行。

2022年服務統計(1月至12月)

服務類別	服務人次
婦科短講	0
病房探訪	0
溫情專線	0
行政當值	0
聯絡網關懷	545
臨床腫瘤科門診關懷(物資送贈)	971
乳科新症服務(線上服務)	270
電話關懷服務	19

2022年活動統計(1月至12月)

活動類別	參與人次
「外出飲食小貼士」講座	24
飾物製作~穿珠班	342
毛冷手工班	298
皮革製作工作坊	41
珠串飾物工作坊	19
會員迎新會	13
齊來共賀生日會	75
義工大聚會暨義工年度分享會	24
委員及幹事退修	21
年度旅行	40

2022年全年舉辦活動回顧

- 飾物製作~穿珠班
- 毛冷手工班
- 皮革製作工作坊
- 珠串飾物工作坊
- 「外出飲食小貼士」講座
- 會員迎新會
- 齊來共賀生日會
- 委員及幹事退修會
- 義工大聚會暨義工年度分享會
- 年度旅行
- 2022-2024第十屆委員會網上宣誓就職

2022年全年參與活動回顧

- 癌協之友網上會議
- 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心主辦：「同路同行」乳癌及婦科癌適應小組
- 2022粉紅革命開幕典禮
- 癌協之友訓練工作坊 - 「自助組織關懷義工 - 基礎輔導技巧培訓」
- 第27屆「抗癌大步走」線上步行籌款活動

2022年年度「向日葵」顧問及義工名單

姓名	職銜
名譽顧問	李華珍女士 陳麗雲教授，太平紳士
	九龍中醫院聯網護理總經理暨伊利沙伯醫院護理總經理
	香港大學社會工作及社會行政學系榮休教授(健康及社會工作學)暨香港大學行為健康教研中心創始總監及助理總監
	姚浩然醫生
	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科部門主管
	黃錦洪醫生
	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生
	梁偉濂醫生
	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生
	李偉漢醫生
	伊利沙伯醫院婦產科部門主管
	羅振基醫生
	香港大學臨床腫瘤學系及中文大學藥物及治療學系名譽臨床副教授 臨床腫瘤科專科醫生(養和醫院名譽顧問)
執行顧問	顏繼昌醫生
	香港大學臨床腫瘤學系臨床教授 港怡醫院臨床腫瘤科專科醫生
	傅惠霖醫生
	香港浸信會醫院放射治療及腫瘤部主任
	劉曉欣醫生
	香港浸信會醫院乳房健康中心主任
	林仰傑醫生
	外科專科醫生
	張文茵博士
	藝術在醫院副主席 香港表達藝術治療協會創會主席
	陳燕萍女士
	香港癌症基金會服務總監
	譚愛美女士
	伊利沙伯醫院G4外科病房病房經理
	何惠玲女士
	伊利沙伯醫院臨床腫瘤科R8病房經理
	楊月明女士
	伊利沙伯醫院G4外科病房資深護師
	林惠源先生
	九龍中醫院聯網職員緊急事故心理服務中心中心經理
	廖嘉希女士
	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心中心主任
	黃麗賢女士
	伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工
	冼穎釗女士
	香港癌症基金會服務中心(黃大仙)中心助理經理
	簡煥殷女士
	香港癌症基金會服務中心(黃大仙)助理服務主任
	陳淑文女士
	專科護士
	張寶瑛女士
	資深社工
	蘇佩君女士
	資深社工

義工名單	伍慧賢	劉淑娟	戴慧儀	李美蘭	林雲儀	江雲英	蕭秀怡	連靄虹
	關艷玲	陳玉英	何紅雁	區玉薇	朱碧珍	杜婉玲	梁少玲	王秋琮
	蘇蒲生	鄧秀芬	陳娟	陳艷顏	何肇東	吳麗嫻	李佩娟	杜婉芸
	梁慧珊	甘玉冰	譚愛玲	鄭綺虹	陳彩芬	高詠詩	何艷芳	孔鳳玲
	李婉貞	林惠娥	梁秀梅	盧繼珍	譚麗容	鄭春梅	陳復蓮	黃影紅
	余漢群	張慕賢	李素薇	林敏菁	楊碧華	胡坤秀	賈瑞暖	鍾妙珍
	陳楚環	黃榮珠	余玉馨	張月華	李美娟	林玉琮	江玉英	蔡舜卿
	趙雪雯	鍾錦麗	陳淑華	黃麗娟				

(以上所有排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。)

2022-2024年度第十屆委員會成員名單

主席	： 林惠娥	義工及醫院服務統籌	： 陳淑華
副主席	： 何艷芳(外務)	行政及義工關懷服務	： 李美娟
	： 張慕賢(內務)	康樂	： 甘玉冰、江玉英
秘書	： 林玉琮	資訊	： 劉淑娟
司庫財政	： 余漢群	幹事	： 黃麗娟、黃榮珠

鳴謝

曾協助本會各項服務/活動之顧問、醫護人員及義工捐助名單(2022年1月至12月)

- 香港癌症基金會
- 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心
- 社會福利署
- 林秀珍
- 張佩怡
- 吳淑芬
- 朱瑞蓮
- 譚佰佳
- CHOY SIU MIN, LINDA

以上所有排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。

當值時間表

當值時間：星期一至星期四(上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00)
星期六(上午10:00至下午1:00)

以上當值時間，公眾假期除外

地點：九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號
香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

電話：3656 0838 傳真：3656 0920

電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會職員/義工會盡快回覆。

溫情專線

由於香港癌症基金會服務中心(黃大仙)的開放時間為星期一至六上午9:00至下午6:00，本會義工會於日間不定時致電接受服務人士。

銀行帳戶

帳戶名稱(中文)：向日葵互協會
(英文)：SUNFLOWER NETWORK
帳戶銀行：「恒生銀行」支票戶口
帳戶號碼：264-089301-001

編委名單

連靄虹
王秋琮
高詠詩

楊碧華
伍慧賢
簡煥殷(HKCF 社工)

陳楚環
劉淑娟
黃麗賢(QEH 社工)

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：	(中文)	會員姓名：	(英文)
會員號碼：			
更改資料： ☐ 地址 ☐ 電話號碼(手提／住宅) ☐ 傳真號碼			
新通訊地址：(室) (樓) (座) (大廈名稱)			
(屋苑名稱)		(街道名稱)	
(地區)		○ 香港 ○ 九龍 ○ 新界	
新電話號碼：		新傳真號碼：	
生效日期： 年 月 日		會員簽名：	
本會專用：			
負責人：		資料更新日期：	

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回

『九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心(黃大仙)轉交「向日葵互協會」收』



向日葵互協會

地 址：九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

電 話：3656 0838 傳 真：3656 0920

網 址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>

