



向日葵互協會 Sunflower Network

2024年3月至5月

通訊

2023年年度報告

回顧過去一年，長達三年的防疫措施終於結束，我很高興向日葵互協會能夠再為各位會友提供正常服務及舉辦更多活動。

2023年其中一個特別具有意義的活動就是本會二十七週年會慶，當天我們可以親身見面、彼此談談近況、互相問好、聚首一堂，感覺十分溫馨，在此感謝各位會友的支持及顧問的鼓勵。

另外，生日會改為每季舉行一次，並以福袋作為生日會禮物，希望每一位會友收到滿滿的祝福。

由於颱風關係，秋季旅行需要改期，但無礙大家熱情地參與當天的活動。會友們既可以近距離親親草泥馬，欣賞園內美景；一起享受豐富的午餐，又自製匙扣作為紀念品，大家共渡了一個美好的旅程。未來，我們會更努力發掘一些新的旅遊路線，讓大家參加。

我們又舉辦了不同形式的工作坊，包括和諧粉彩班、手繩班、蓮花燈製作班、穿珠班及毛冷手工班等，務求讓會友們在活動中發掘自己的潛能。

本會的關懷服務也全面復常，義工們可到醫院探訪病友，參與門診關懷，及協助舉行乳科新症講座；醫院也為義工們舉辦朋輩關懷訓練，培訓前線義工更有信心地去分享過來人的經驗。歡迎大家加入我們的義工團隊，有興趣的會友，可以隨時聯絡我們。

新一屆委員會即將成立，期盼大家繼續努力，團結一致，把會務發展得更好。

最後祝大家身體健康，生活愉快！

主席 林惠娥

主

席

的

話

資助機構



癌症基金會
CANCER FUND
抗癌路上不孤單

主

新一年已到，萬象更新。回想過去三年疫情都能跨過，為此感恩！

席

2023年能够到伊利沙伯醫院參與病房探訪、新症分享、接受義工培訓及到醫院參與其他活動，感到非常欣慰！

的

「向日葵」廿七週年會員大會，筵開十席。已有四年沒有舉辦會慶，當日大家見面時無比開心。期待今年可以筵開更多席，好讓去年趕不及報名的會員，能有機會買票參加會慶，一同歡聚。

話

在2023年，我有幸代表「向日葵」出席在西安舉辦的全球華人乳癌組織聯盟大會，與同路人交流患病及康復的心路歷程。「向日葵」祇有我一人和另外三位乳癌聯席的好友一起前往，我從沒去過西安古城，有機會到這個唐朝首都，我十分興奮。期望下次可多一位委員共同出席交流，就更理想。

過去一年，會員可以選擇不帶口罩，返回香港癌症基金會服務中心做分享、參與義務工作與活動，例如：毛冷手工班、義工大聚會、蓮花燈製作、營養飲食健康講座。至於年度旅行，我們選擇了「韓式燒烤」作為午餐，可惜限時90分鐘，希望下次用餐時間稍長，那就更好了！旅程中，最開心是與羊駝合照。這都是復常的好開始。

最令會員興奮的事，就是在伊利沙伯醫院病人資源中心三十週年標語創作比賽中，本會主席林惠娥勇奪亞軍。由於「向日葵」的義工熱烈參與這個比賽，我們同時獲得互助組織最踴躍參與獎。2023年真是豐收的一年，祝願各位會員在2024年更進一步！

外務副主席 何艷芳

光陰似箭，轉眼一年又快過去，送走脫兔，迎來威龍。祝願大家新的一年龍精虎猛，身體健康！

去年因疫情減退，大家可以返回中心參加各種活動，以往的歡聚情景又再重現。生日會、講座、小組活動陸續舉行：有彩虹手繩、毛冷小手工、穿珠小手工、蓮花燈製作坊。希望今年有更多小組活動，能夠和大家多見面、多分享。

2023年的旅行，會友都玩得非常開心。因為除了參觀外，還見到羊駝，大家又能開心地聚在一起，最滿足的是可以帶一罐鮑魚及麵條回家。

去年的義工大聚會，參加的義工都很享受這次活動。大家聚在一起開心地做小手工，並分享在過去一年當義工的心情及感受。

祝願大家在未來的日子，有更美滿的生活，身體健康，開心每一天。

內務副主席 張慕賢

2022-2023年度經審核後財務報告摘要

項目	港幣	港幣
會費、活動收入	36,960	
捐款、贊助及利息收入	<u>266,833</u>	
總收入		303,793
活動支出	71,487	
行政、印刷及其他支出	<u>226,977</u>	
總支出		<u>298,464</u>
盈餘		<u>5,329</u>
本年度初累計盈餘	213,770	
本年度盈餘	<u>5,329</u>	
累計盈餘		219,099
普通儲備		<u>40,000</u>
總資產		<u>259,099</u>



2023年年度服務類別

服務類別	時間		內容	對象	地點
行政當值	星期一至星期四	上午10:00 - 下午1:00 下午2:00 - 5:00	處理一般會務行政工作	「向日葵」會員	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)
	星期六	上午10:00 - 下午1:00			
溫情專線	星期一至星期六	日間不定時	透過電話關懷新症患者，給予鼓勵和支持	乳癌新症患者	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)
婦科病房探訪	星期三	下午4:00 - 晚上6:00	探望及慰問婦科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	婦科癌及婦科患者/ 家屬	伊利沙伯醫院
乳科病房探訪	星期二/四	下午3:00 - 5:00	探望及慰問乳科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	乳癌及乳科患者/ 家屬	伊利沙伯醫院
乳科新症服務	星期二	上午9:15 - 10:30	與新症患者分享抗癌經驗、交流心得、手部運動示範	乳癌新症患者	伊利沙伯醫院R座603室 癌症病人資源中心
飾物/ 冷帽製作	星期二	下午2:00 - 4:00	製作飾物/編織冷帽	新症患者	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)
臨床腫瘤科門診部探訪	每月第一及第三個星期三	下午2:00 - 4:00	與到診者傾談，分享經驗，致送本會製作飾物，給予鼓勵及支持	腫瘤患者	伊利沙伯醫院R座 臨床腫瘤科門診部
	每月第二及第四個星期五				
以上服務公眾假期除外					
聯絡網	透過聯絡網組長定時致電慰問組員				
資訊組	小組工作包括構思會刊內容、徵稿、編輯、校對、版面設計及與印刷商聯絡等。 每年出版會刊四次：包括六月、九月、十二月的季刊通訊及在三月出版年報，總結全年的活動/服務及會務報告。				
康樂活動	迎新會、生日會、旅行、週年聚餐				

2023年年度服務及活動統計人次

2023年服務統計(1月至12月)

服務類別	服務人次
乳科新症服務	306
病房探訪	48
臨床腫瘤科門診關懷(物資送贈)	357
溫情專線	150
行政當值	132
聯絡網關懷	582
電話關懷服務	7

2023年活動統計(1月至12月)

活動類別	參與人次
穿珠班 - 飾物製作	256
毛冷手工班	168
和諧粉彩工作坊	8
手工編織工作坊	17
彩虹手繩工作坊	10
蓮花燈製作工作坊	8
「治療後的營養飲食建議」健康講座	47
會員迎新會	26
齊來共賀生日會	120
義工大聚會暨義工年度分享會	21
義工聯誼茶聚	43
委員及幹事退修	9
年度旅行	60
康文署 - 健體舞訓練計劃	64
迪士尼社區共享計劃2023	300
廿七週年會員大會暨會慶聚餐	96



2023年全年舉辦活動回顧

- 飾物製作 - 穿珠班
- 毛冷手工班
- 和諧粉彩工作坊
- 手工編織工作坊
- 彩虹手繩工作坊
- 蓮花燈製作工作坊
- 「治療後的營養飲食建議」健康講座
- 會員迎新會
- 齊來共賀生日會
- 義工大聚會暨義工年度分享會
- 委員及幹事退修會
- 年度旅行
- 康文署 - 健體舞訓練計劃
- 迪士尼社區共享計劃2023
- 廿七週年會員大會暨會慶聚餐

2023年全年參與活動回顧

2023年「向日葵」曾參與各類型的活動、包括社區教育、籌款、醫院活動、聯席會議、交流會、諮詢會及友會之週年大會等等：

- 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心「福兔迎祥賀新歲」新春聯歡
- 伊利沙伯醫院「伊院六十年：走進伊院」
- 伊利沙伯醫院病人資源中心30週年午宴
- 第9屆全球華人乳癌組織聯盟大會
- 創域會第十五屆週年大會、委員選舉暨聯歡晚宴
- 紫荊社28週年會慶暨就職典禮
- 展晴社第27週年會慶暨第十屆委員就職典禮
- 「粉紅革命2023」啟動禮
- 香港癌症基金會主辦第二十八屆「抗癌大步走」籌款活動
- 2023-24年度第一次癌症支援之友會議
- 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)適應小組 - 乳癌患者
- 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)主辦：沿途有你 - 同路人分享會
- QEHCPRC主辦：「義乳選擇與配戴」講座
- QEHCPRC主辦：「同路同行」乳癌及婦科癌適應小組



委員及幹事退修會



義工茶聚



香港癌症基金會主辦第二十八屆「抗癌大步走」籌款活動



「粉紅革命2023」啟動禮



第9屆全球華人乳癌組織聯盟大會



廿七週年會員大會暨會慶聚餐



蓮花燈製作工作坊



年度旅行



伊利沙伯醫院病人資源中心30週年午宴



健體舞訓練



和諧粉彩工作坊

2023年年度「向日葵」顧問及義工名單

姓名	職銜
名譽顧問	李華珍女士
	陳麗雲教授，太平紳士
	姚浩然醫生
	黃錦洪醫生
	梁偉濂醫生
	梁國璋醫生
	李偉漢醫生
	羅振基醫生
	顏繼昌醫生
	傅惠霖醫生
	劉曉欣醫生
	林仰傑醫生
	張文茵博士
	「藝術在醫院」副主席 / 香港表達藝術治療協會創會主席
執行顧問	陳燕萍女士
	譚愛美女士
	楊月明女士
	林惠源先生
	廖嘉希女士
	黃麗賢女士
	何惠玲女士
	冼穎釗女士
	簡煥殷女士
	陳淑文女士
	張寶瑛女士
	蘇佩君女士
	香港癌症基金會服務總監
	伊利沙伯醫院G4外科病房經理

義工名單	伍慧賢	劉淑娟	劉香雲	杜婉玲	林雲儀	江雲英	連靄虹	鄧秀芬	陳玉英	高詠詩
	何紅雁	區玉薇	朱碧珍	杜婉芸	梁少玲	王秋琮	蘇蒲生	鄧玉珍	陳娟	黃影紅
	何肇東	吳麗嫻	李佩娟	林惠娥	梁慧珊	甘玉冰	譚愛玲	鄭綺虹	陳彩芬	黃榮珠
	何艷芳	孔鳳玲	李婉貞	林玉琮	梁秀梅	蔡舜卿	譚麗容	鄭春梅	陳復蓮	黃麗娟
	余漢群	張慕賢	李素薇	林敏菁	楊碧華	薛潔玲	賈瑞暖	麥鳳鳴	陳楚環	周桂蘭
	余玉馨	張月華	李美娟	林蔚麗	江玉英	蕭秀怡	關艷玲	楊金梅	陳淑華	梁羽婷

2022-2024年度第十屆委員會成員名單

主席	: 林惠娥	義工及醫院服務統籌	: 陳淑華
副主席	: 何艷芳 (外務)	行政及義工關懷服務	: 李美娟
	: 張慕賢 (內務)	康樂	: 甘玉冰、江玉英
秘書	: 林玉琮	資訊	: 劉淑娟
司庫財政	: 余漢群	幹事	: 黃麗娟、黃榮珠

鳴謝

曾協助本會各項服務/活動之顧問、醫護人員及義工捐助名單(2023年1月至12月)

● 香港癌症基金會

● 伊利沙伯醫院病人資源中心

● 社會福利署

● 林秀珍

● 張佩怡

● 梅妙琮#

● CHEN GUOHONG

● KO TAK CHUNG

#物資捐贈

#物資捐贈

以上排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。

溫馨提示

2024 - 2025年度續會通知

2024年3月31日為財政年度的結束，請各會員盡早辦理續會及繳交會費。會員年費30元；65歲或以上之長者及綜援會員15元（請出示長者咭或有效綜援文件）。

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名/查詢	費用
逢星期二 (公眾假期除外)	「一串心思串串情」 義工穿珠班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	下午2:00 - 4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢 3656 0838	免費
逢星期二 (公眾假期除外)	「一絲心思絲絲意」 毛冷手工班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	下午2:00 - 4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢 3656 0838	免費
2024年5月 (日期待定)	健體舞班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	待定	稍後公佈	請留意稍後寄出之 宣傳單張	免費
2024年6月 (日期待定)	社交舞班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	待定	稍後公佈	請留意稍後寄出之 宣傳單張	免費

備註：1. 以上各項活動地點及收費詳情，均以稍後寄上的單張作實，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。
2. 在各項活動中，大會所拍攝的照片，祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念，敬請自備相機。

活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴雨	黃色	✓	✓	✓
	紅色／黑色	×	×	×
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	×	✓
	8號風球或以上	×	×	×

當值時間表

當值時間：星期一至星期四（上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00）
星期六（上午10:00至下午1:00）
以上當值時間，公眾假期除外
地點：九龍黃大仙下邨（二區）龍昌樓地下C翼2-8號
香港癌症基金會服務中心（黃大仙）
電話：3656 0838 傳真：3656 0920
電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會職員/義工會盡快回覆。

溫情專線

由於香港癌症基金會服務中心（黃大仙）的開放時間為星期一至六上午9:00至下午6:00，本會義工將於日間不定時致電接受服務人士。

銀行帳戶

帳戶名稱（中文）：向日葵互協會
（英文）：SUNFLOWER NETWORK
帳戶銀行：「恒生銀行」支票戶口
帳戶號碼：264-089301-001

編委名單

連靄虹 楊碧華 陳楚環 王秋琮 伍慧賢 劉淑娟 高詠詩
黃麗賢(QEH社工) 李沛泉(HKCF社工) 鍾子瑩(HKCF社工)

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：	(中文)	會員姓名：	(英文)
會員號碼：			
更改資料： ☐ 地址 ☐ 電話號碼(手提／住宅) ☐ 傳真號碼			
新通訊地址：(室)		(樓)	(座) (大廈名稱)
(屋苑名稱)		(街號)	(街道名稱)
(地區)		☐ 香港 ☐ 九龍 ☐ 新界	
新電話號碼：		(手提／住宅) 新傳真號碼：	
生效日期： 年 月 日		會員簽名：	
本會專用：			
負責人：		資料更新日期：	

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回

『九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心(黃大仙)轉交「向日葵互協會」收』



向日葵互協會

地 址：九龍黃大仙下邨(二區)龍昌樓地下C翼2-8號 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)

電 話：3656 0838 傳 真：3656 0920

網 址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>

