



向日葵互協會 Sunflower Network

2025年3月至5月

通訊

2024年年度報告

回顧過去一年，雖然忙碌但很充實，疫情已過去，我們可如常舉辦活動，義工服務也回復如初。在此多謝會員積極參與本會活動，義工們亦會繼續為大家服務，達成助人自助的目標。

本年度我們再次得到社會福利署資助，除可聘請職員協助我們行政上的工作，還可舉辦不同種類的工作坊、健康講座、恆常的穿珠班及毛冷手工班，相信曾經參加這些活動的會員，也可從中學會相關製作技巧。本會亦會定期舉辦生日會、迎新會、旅行、會慶等，期待大家的參與！

此外，除有恆常舉辦的健體舞，本年度亦新增尊巴舞。委員會未來會繼續積極發掘不同的工作坊給大家參加，期望各位繼續支持向日葵互協會。

最後祝大家身體健康！生活愉快！

主席 林惠娥

主席的話

光陰似箭，韶光飛快，一年又過去了。2024跟大家渡過了開心的一年，大家在會慶及生日會中見面、分享，增進了彼此的認識及互相關懷。

在過去一年中，我參加了許多分享會及講座。在一個由香港癌症基金會主辦的講座中，需要不同的病人自助組織去擺設攤位，讓參加者認識其組織的服務是與病患者分享同路人的經驗及心得。我和主席熱情招待參加者，令「向日葵」攤位很受歡迎，很開心一些參加者還想加入我們的組織。

在香港癌症基金會舉辦的自助組織聚會中，我和各組織代表互相分享日常會務中遇到的困難，及行政工作的處理，大家交流心得，獲益不少，可使我在會務工作上更進步。

在此祝大家新一年有更開心、健康、圓滿的生活，開心每一天！

內務副主席 張慕賢



2024年過得真快，轉眼間又到2025年了。

感恩2024年有新委員加入，大家同心為會服務。我對本會在醫院的義工服務和會務感到很滿意，最滿足是可以與新症病友互相慰問和溝通。

去年我們在香港癌症基金會學習「乳癌預防淋巴水腫舞」後，基金會服務總監建議我們在會內推廣該舞蹈。在12月15日「抗癌大步走」的舞台上，我和幾位姊妹有份表演「乳我跳出彩虹」，是在預防淋巴水腫的動作上加入舞蹈元素。各表演者用了很短時間來練習，表演時大家都很落力，嘉賓稱讚我們跳得很好，各人心感興奮。

活動方面，得到伊利沙伯醫院社工黃姑娘的協助，舉辦了一次「玻璃盆景工作坊」，反應熱烈，大家都很喜欢自己製作的盆景，希望我們能再舉辦這類型的工作坊。2024年的年度旅行，既可參觀「饒宗頤博物館」，又有美味的午餐，餐後到大埔的舊式街市購物，真是滿足。

2024年是稱心滿意和美好的一年，祝願2025年會員們事事稱心，幸福年年！

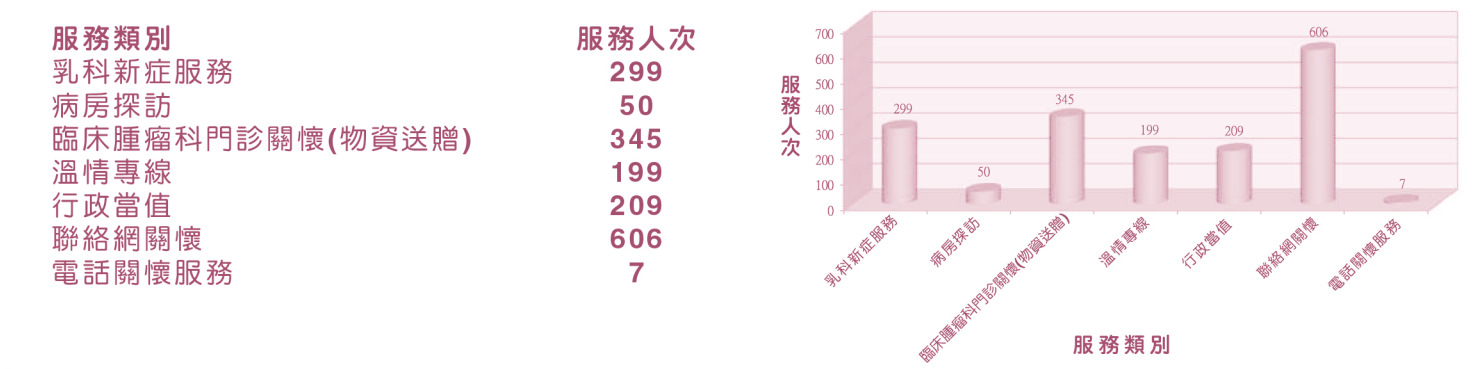
外務副主席 何艷芳

2023–2024年度經審核後財務報告摘要

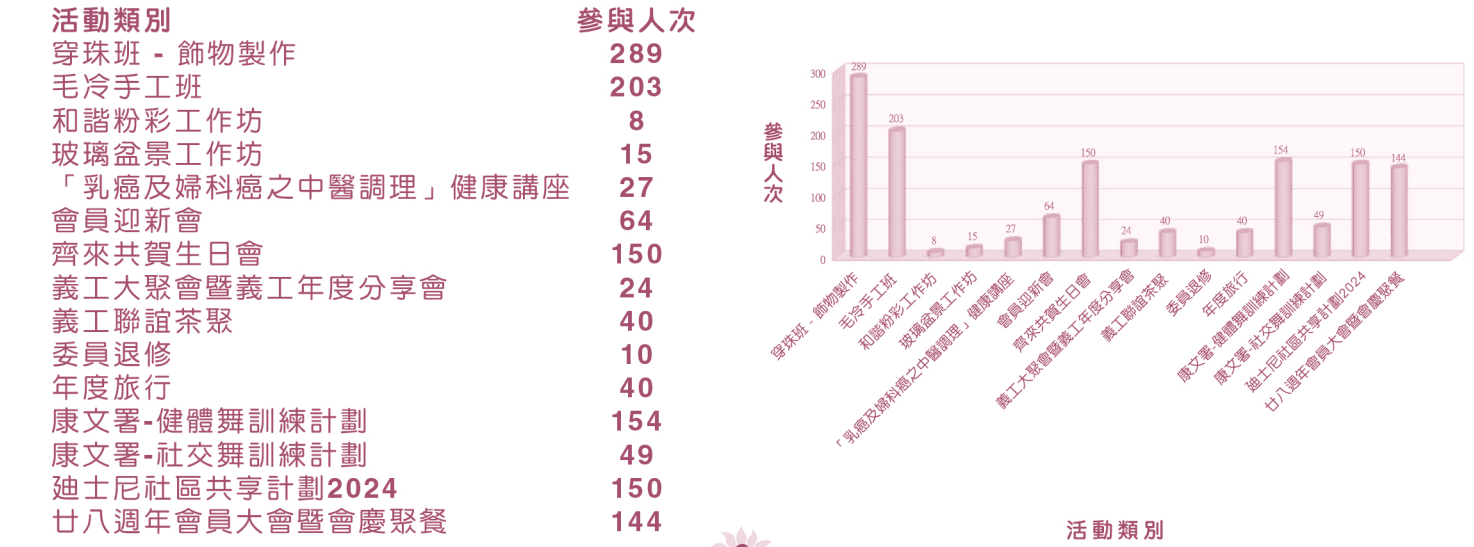
項目	港幣	港幣
會費、活動收入	51,590	
捐款、贊助及利息收入	<u>283,412</u>	
總收入		335,002
活動支出	110,542	
行政、印刷及其他支出	<u>211,864</u>	
總支出		<u>322,406</u>
盈餘		<u>12,596</u>
本年度初累計盈餘	219,099	
本年度盈餘	<u>12,596</u>	
累計盈餘		231,695
普通儲備		<u>40,000</u>
總資產		<u>271,695</u>

2024年年度服務類別					
服務類別	時 間		內 容	對 象	地 點
行政當值	星期一至星期四	上午10:00–下午1:00 下午2:00–5:00	處理一般會務行政工作	「向日葵」會員	香港癌症基金會服務中心 (黃大仙)
	星期六	上午10:00–下午1:00			
溫情專線	星期一至星期六	日間不定時	透過電話關懷新症患者，鼓勵和支持	乳癌新症患者	香港癌症基金會服務中心 (黃大仙)
婦科病房探訪	星期三	下午4:00–6:00	探望及慰問婦科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	婦科癌及婦科患者/家屬	伊利沙伯醫院
乳科病房探訪	星期二/四	下午3:00–5:00	探望及慰問乳科病人，以過來人身份，與患者分享經驗，給予鼓勵和支持	乳癌及乳科患者/家屬	伊利沙伯醫院
乳科新症服務	星期二	上午9:15–10:30	與新症患者分享抗癌經驗、交流心得、手部運動示範	乳癌新症患者	伊利沙伯醫院R座603室 癌症病人資源中心
飾物/冷帽製作	星期二	下午2:00–4:00	製作飾物/編織冷帽	新症患者	香港癌症基金會服務中心 (黃大仙)
臨床腫瘤科門診部探訪	每月第一及第三個星期三	下午2:00–4:00	與到診者傾談，分享經驗，致送本會製作飾物，給予鼓勵及支持	腫瘤患者	伊利沙伯醫院R座腫瘤科門診部
	每月第二及第四個星期五				
	以上服務公眾假期除外				
聯絡網	透過聯絡網組長定時致電慰問組員				
資訊組	小組工作包括構思會刊內容、徵稿、編輯、校對、版面設計及與印刷商聯絡等。 每年出版會刊四次：包括六月、九月、十二月的季刊通訊及在三月出版年報，總結全年的活動/服務及會務報告。				
康樂活動	迎新會、生日會、旅行、週年聚餐				

2024年服務統計 (1月至12月)



2024年活動統計 (1月至12月)



2024年全年舉辦活動回顧

- 1 飾物製作 ~ 穿珠班
- 2 毛冷手工班
- 3 和諧粉彩工作坊
- 4 玻璃盆景工作坊
- 5 「乳癌及婦科癌之中醫調理」健康講座
- 6 會員迎新會
- 7 齊來共賀生日會
- 8 義工聯誼茶聚
- 9 義工大聚會暨義工年度分享會
- 10 委員退修會
- 11 年度旅行
- 12 康文署 – 健體舞訓練計劃
- 13 康文署 – 社交舞訓練計劃
- 14 迪士尼社區共享計劃2024
- 15 廿八週年會慶聚餐暨第十一屆委員就職典禮



2024年全年參與活動回顧

2024年「向日葵」曾參與各類型的活動，包括社區教育、籌款、醫院活動、聯席會議、交流會、諮詢會及友會之週年大會等等：

- 1 全球華人乳癌組職聯盟晚宴
- 2 澳門愛心之友協進會主辦：香港澳門兩地防癌組織交流及「三慶聯歡晚宴」
- 3 紫荊社29週年會慶暨就職典禮
- 4 香港創域會「第十六屆週年大會暨聯歡晚宴」
- 5 妍康會第十六屆委員會就職典禮暨新春團拜
- 6 「粉紅革命2024」開幕禮
- 7 香港癌症基金會第29屆「抗癌大步走」籌款活動
- 8 香港癌症基金會主辦：「關注女性癌症 – 關愛・尊重・支持」健康研討會2024
- 9 香港癌症基金會主辦：協航者 – 義工嘉許禮2024
- 10 香港癌症基金會主辦：普拉提及藝術治療活動
- 11 香港癌症基金會主辦：香港乳癌聯席淋巴水腫舞蹈班義工培訓班
- 12 香港癌症基金會主辦：乳癌聯席會議
- 13 癌症支援之友會議：聚「修」一堂 – 組織工作新出路
- 14 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)主辦：乳科適應小組分享
- 15 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)主辦：新症分享會 / 沿途有你同路人分享會
- 16 香港癌症基金會服務中心(黃大仙)介紹香港安寧服務的社區資源，及與第四期病友支援技巧分享會
- 17 QEHCPRC主辦：「同路同行」乳癌及婦科癌適應小組分享
- 18 QEHCPRC主辦：朋輩關懷義工服務會議暨中秋聚會
- 19 QEHPRC「自由講」活動
- 20 伊利沙伯醫院 – 病人膳食服務供應商試食會
- 21 社會福利署「2024自助組織康復服務座談會」





廿八週年會慶聚餐



抗癌大步走



健體舞訓練計劃



香港澳門兩地防癌組織交流及聯歡晚宴



友好組織週年會慶



年度旅行



「粉紅革命2024」開幕禮



中醫健康講座

2024年年度「向日葵」顧問及義工名單

姓 名	職 銜
名譽顧問	李華珍女士 九龍中醫院聯網護理總經理暨伊利沙伯醫院護理總經理
	陳麗雲教授，太平紳士 香港大學社會工作及社會行政學系榮休教授(健康及社會工作學)暨香港大學行為健康教研中心創始總監及助理總監
	姚浩然醫生 伊利沙伯醫院臨床腫瘤科部門主管
	黃錦洪醫生 伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生
	梁國璋醫生 伊利沙伯醫院臨床腫瘤科顧問醫生
	李偉漢醫生 伊利沙伯醫院婦產科部門主管
	羅振基醫生 養和東區醫療中心 質子治療中心主任 養和醫院 臨床腫瘤科名譽顧問醫生 香港大學臨床腫瘤學系名譽臨床副教授 香港中文大學內科及藥物治療學系名譽臨床副教授 臨床腫瘤科專科醫生
	顏繼昌醫生 港怡醫院肺癌治療中心聯席總監、頭頸腫瘤治療中心聯席總監及臨床腫瘤科名譽顧問醫生
	傅惠霖醫生 港怡醫院臨床腫瘤科名譽顧問醫生
	劉曉欣醫生 香港浸信會醫院乳房健康中心主任 香港中文大學內科及藥物治療學系名譽臨床副教授
	林仰傑醫生 外科專科醫生 香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院名譽臨床副教授
	張文茵博士 「藝術在醫院」副主席 香港表達藝術治療協會創會主席
執行顧問	陳燕萍女士 香港癌症基金會服務總監
	譚愛美女士 伊利沙伯醫院G4外科病房病房經理
	楊月明女士 伊利沙伯醫院副顧問護師(乳腺外科)
	林惠源先生 九龍中醫院聯網職員緊急事故心理服務中心中心經理
	黃麗賢女士 伊利沙伯醫院癌症病人資源中心社工
	冼穎釗女士 資深社工
	陳淑文女士 專科護士
	張寶瑛女士 資深社工

義工名單	伍慧賢	劉淑娟	張月華	杜婉玲	林雲儀	楊金梅	蕭秀怡	連靄虹	陳彩芬	顏紫菁
	何紅雁	劉香雲	朱碧珍	杜婉芸	梁少玲	江玉英	薛潔玲	鄧玉珍	陳復蓮	高詠詩
	何肇東	區玉薇	李佩娟	林惠娥	梁慧珊	江雲英	蘇蒲生	鄧秀芬	陳楚環	麥鳳鳴
	何艷芳	吳麗嫻	李婉貞	林敏菁	梁秀梅	王秋琮	譚愛玲	鄭綺虹	陳楚香	黃影紅
	余漢群	周桂蘭	李素薇	林玉琮	梁羽婷	甘玉冰	譚麗容	關艷玲	陳淑華	黃麗娟
	余玉馨	孔鳳玲	李美娟	林蔚麗	楊碧華	蔡舜卿	賈瑞暖	陳 娟	陳玉英	黎淑儀
	冼慕雲	張慕賢								

2024-2026 年度第十一屆委員會成員名單

主 席	： 林惠娥	義工及醫院服務統籌	： 陳淑華
副主席	： 張慕賢(內務)	義工關懷服務	： 李美娟、李佩娟
	何艷芳(外務)	行政	： 黃麗娟
秘 書	： 林玉琮	康樂	： 甘玉冰、江玉英
司庫財政	： 余漢群	資訊	： 劉淑娟

鳴謝	曾協助本會各項服務/活動之顧問、醫護人員及義工捐助名單(2024年1月至12月)				
	香港癌症基金會	何玉蓮	徐玉英	李美霞	冼穎釗
	伊利沙伯醫院病人資源中心	吳叶紅	連靄虹	周款銀	黃麗賢
	社會福利署	張佩怡 *	張慕賢 *	林玉琮 *	黃麗娟 *
		江玉英 *	余漢群 *		甘玉冰 *

* 物資捐贈

以上排名不分先後，如有遺漏，懇請見諒。

溫馨提示

2025 - 2026年度續會通知

2025年3月31日為財政年度的結束，請各會員盡早辦理續會及繳交會費。
會員年費30元；65歲或以上之長者及綜援會員15元(請出示長者咭或有效綜援文件)。

活動推介

日期	活動名稱	對象	時間	活動地點	報名／查詢	費用
逢星期二 (公眾假期除外)	「一串心思串串情」 義工穿珠班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	下午 2:00-4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢：3656 0838	免費
逢星期二 (公眾假期除外)	「一絲心思絲絲意」 毛冷手工班	向日葵互協會會員 (名額有限，額滿即止)	下午 2:00-4:00	香港癌症基金會 服務中心(黃大仙)	向當值職員/義工 查詢：3656 0838	免費
3/5/2025 - 24/5/2025 (逢星期六)	身心伸展訓練 計劃	向日葵互協會會員	中午12:00- 下午2:00	彩虹道體育館	請留意稍後寄出 之宣傳單張	免費
5/7/2025 - 23/8/2025 (逢星期六)	社交舞訓練計劃	向日葵互協會會員	上午 10:00-11:00	彩虹道體育館	請留意稍後寄出 之宣傳單張	免費

備註：1. 以上各項活動地點及收費詳情，均以稍後寄上的單張作實，敬請密切留意報名日期及踴躍參加。

2. 在各項活動中，大會所拍攝的照片，祇用作內部記錄及會訊刊登用途。各位會員如欲在活動時間拍照留念，敬請自備相機。

活動舉行前3小時天氣惡劣，依據下列警告訊號安排

天氣警告	警告訊號	室內活動	戶外活動	義工當值及服務
暴 雨	黃色	✓	✓	✓
	紅色／黑色	✗	✗	✗
颱風訊號	1號風球	✓	✓	✓
	3號風球	✓	✗	✓
	8號風球或以上	✗	✗	✗

當值時間表

當值時間：星期一至星期四（上午10:00至下午1:00 下午2:00至5:00）
星期六（上午10:00至下午1:00）

以上當值時間，公眾假期除外

地 點：九龍黃大仙下邨（二區）龍昌樓地下C翼2-8號
香港癌症基金會服務中心（黃大仙）

電 話：3656 0838 傳 真：3656 0920

電話設有留言服務，您只需留下姓名及電話號碼，本會職員／義工會盡快回覆。

溫情專線

由於香港癌症基金會服務中心（黃大仙）的開放時間為星期一至六上午9:00至下午6:00，本會義工將於日間不定時致電接受服務人士。

銀行帳戶

帳戶名稱（中文）：向日葵互協會
（英文）：SUNFLOWER NETWORK
帳戶銀行：恒生銀行（銀行編號024）
帳戶號碼：264-089301-001

編委名單

連靄虹 楊碧華 陳楚環 王秋琮 伍慧賢 劉淑娟 高詠詩
黃麗賢（QEH 社工） 李沛泉（HKCF 社工） 張韻茹（HKCF 社工）

會員更改通訊資料表格

日期：_____

會員姓名：	(中文)	會員姓名：	(英文)
會員號碼：			
更改資料： ☐ 地址 ☐ 電話號碼 (手提／住宅) ☐ 傳真號碼			
新通訊地址：(室) (樓) (座) (大廈名稱)			
(屋苑名稱) (街號) (街道名稱)			
(地區) ☐ 香港 ☐ 九龍 ☐ 新界			
新電話號碼：		(手提／住宅) 新傳真號碼：	
生效日期： 年 月 日		會員簽名：	
本會專用：			
負責人：		資料更新日期：	

請於填寫以上表格後，沿此虛線剪下寄回

『九龍黃大仙下邨（二區）龍昌樓地下C翼2-8號香港癌症基金會服務中心（黃大仙）轉交「向日葵互協會」收』

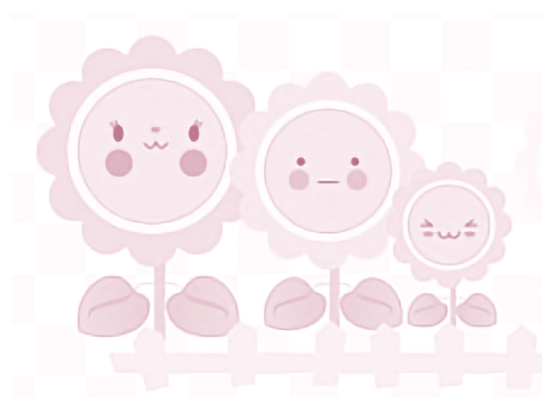


向日葵互協會

地 址：九龍黃大仙下邨（二區）龍昌樓地下C翼2-8號 香港癌症基金會服務中心（黃大仙）

電 話：3656 0838 傳 真：3656 0920

網 址：<http://www.sunflowernetwork.org.hk>



資助機構



組織成員

